学业体育两不误

金华田径运动会龙川学校华丽绽放

近日,2018年金华市体育特色学校田径运动会举行。龙川学校最终以1金3银3铜、团体总分95分的好成绩位列初中组得分榜第六名。其中,贾涵瑾在女子400米预赛中跑出了1分01秒80的成绩,达到了国家二级运动员标准(1分03秒14)。

多年来,龙川学校除课堂教学外,关注学生身心发展,注重学生综合素质的培养,鼓励有体育、艺术特长的学生发挥所长。该校秉承"大体育"精神,推进体育课程改革,提高体育教学质量,鼓励学生人人参与、全部参与,全面提升学生综合素质,为学生的未来奠基。

以赛代练 田径健儿进步神速

距离上次参加金华市体育特色学校田径运动会不过短短一年,童炳钧从去年的标枪第三、铅球第四,一跃上升到标枪第一、铅球第二。问及有何训练诀窍时,童炳钧直言:"平时训练过程中,教练为我们一步步分解动作、一步步纠正动作。基本功扎实了,才能在比赛中赛出水平、赛出成绩。"

去年,朱康表现出色,在第25届市运会上打破了初中丙组男子跳高、跳远纪录。在金华市第9届运动会上,他同样将跳高、跳远两个冠军收入囊中。尽管第一次出征金华市体育特色学校田径运动会就取得了跳远第二名的好成绩,朱康对自己的表现却并不十分满意:"和顶尖运动员较量,心态没有调整好,没有发挥自己最佳水平,参加大赛很有收获,争取下次调整好心态,发挥出最佳水平。"

无独有偶。贾涵瑾也在第25届市运会上打破了初中丙组女子400米、800米两项纪录。从刚入学时跑出1分08秒的好成绩,到市运会时以1分04秒63打破纪录,再到此次运动会上跑出1分01秒80,达到国家二级运动员标准,贾涵瑾的进步有目共睹。面对这样的"天才少女",不少体育强校抛出橄榄枝,但贾涵瑾却从未有过离开"龙川"的念头,她说:"在龙川我变得更独立了,平时老师在身心、学习、训练等各方面都非常关心我们,选择龙川没有错。"

兼顾学业 齐头并进为未来奠基

近年来,龙川学校有序、有组织、有效地开展"阳光体育"运动,促进学生全面发展。每年,该校都会举办田径运动会、趣味运动会,以此激发全校学生参与体育运动的兴趣,并挖掘优秀的体育人才重点培养。在这种"大体育"的氛围下,龙川学校学生体能素质突出,在前不久举行的体育中考中,该校学生满分率达到80%。

为确保学生能得到科学的专业训练,该校积极充实、更新体育设备,同时引进高水平教练,充实师资队伍。如该校田径队目前有陈泽贵、魏海云、尹炼3位教练,教练组负责科学地制定训练方法,调动学生的积极性,并将训练计划落到实处。

就龙川学校对体育运动的重视,尹炼特别有感触:"不单是田径,校领导对乒乓球、羽毛球、篮球、足球等各项体育运动都非常重视。每次学生去参加比赛时,吕校长都会尽量抽出时间全程陪同,为学生做好后勤服务和思想工作,这种重视程度是绝大多数学校比不上的。"

龙川学校初中部校长施竞赛表示,比赛和学习并不冲突。学生有特长,就应该挖掘他们的闪光点,为他们提供展示的平台。这并不代表龙川学校会放松对特长生的学习要求,相反,学生在训练和比赛中锻炼了意志品质,"爱拼才会赢"的精神贯穿到学习生活中,为学生未来的学习和生活奠定了良好的基础。

(通讯员 李梦楚)

不可阻"篮"

日前,嵊州市甘霖镇教育工会篮球赛在甘霖镇中心小学体育馆落下帷幕,蛟镇中学队和中心小学联队分获冠亚军。据悉,这次教育工会篮球比赛历时一个多月,采用单循环赛制五轮合计15场,共有6个球队70多名教职工参加。

通讯员 李忠亮 文/摄

懂"套路"的温州健儿揽下"大三双"

日前,在宁波落下帷幕的2018年浙江省青少年阳光体育(体育传统项目学校)武术套路比赛中,温州共有5所学校的42名运动员参加比赛,共获得13金13银15铜的好成绩。

各校均有不小斩获

在各市的专业队中,温州市九山学校武术队的成绩均名列前茅,夺取了初中组团体总分第一名、初中二段对打套路比赛第一名、团体武术操第二名的佳绩。

据该校领队许乙静老师介绍,这也是该校首次参加该项赛事,在单项上共夺得了6金4银2铜的佳绩,特别是在南拳南刀这两项比赛中,该校男女队员将4枚金牌收入囊中。

第七次参赛的温州第八中学表现不俗,除在初中组中获得集体项目武术操第一名外,还获得了武术长拳二段的银牌。本届比赛他们共获得1金3银3铜的好成绩。

在面对高手如云的专业代表队,温八中的学子能取得这样的成绩实属不易。武术作为温八中的特色项目已开展8年时间,这也多亏了体育教师黄霞的付出。

去年,央视五套《我是体育教师》来温拍摄,该节目在全国拍摄40位体育教师,而黄霞是温州唯一一位入选的老师。作为武术课程的带头人,她将武术作为校本课程,让每位学生接受武术的锻炼。"孩子们经过基础的武术训练后,知规矩、晓礼节,而且个人气质也得到了很大提升,不少学生因武术特长考入厦门大学、上海大学及杭州师范大学等知名高校。"

"武术进校园"结硕果

据悉,2017年温州体育运动学校作为牵头单位,深入推进温州中小学武术教改实践,使温州成为全国学校体育联盟(中华武术)唯一试点城市。自温州学校武术联盟、温州学校武术联合会成立以来,发展了27家会员单位,而本次温州代表队均由会员单位武术队组成,也是武术联盟、武术联合会第一次派会员单位参加省赛。

2016年12月,国家教育部"全国学校体育联盟(中华武术)"确定温州为该联盟第一个试点城市,并授予"温州学校武术联盟"的牌匾。经过一年多的筹备,具备法人资格的温州学校武术联合会应运而生,这也有力推进了温州"武术进校园"工作。温州学校武术联合会主席邓晓峰介绍,目前温州有60多所学校开展武术训练,该联合会计划到2019年在全市100所学校开展常规武术训练,并成立校武术队。

据了解,现在学习武术的青少年越来越低龄化,孩子基本上一年级开始就进行武德学习和武术训练,许多学生也由此喜欢上武术这项体育运动。

(通讯员 徐家琪)

校园速递

@杭州

本报讯 4月26日,2018年杭州高新实验学校一、二年级趣味亲子运动会精彩上演,现场温馨满满又创意十足。袋鼠跳跳跳、车轮滚滚、同舟共济、你种我收……为了班级的荣誉,孩子们和父母密切配合。同时,这样的运动会也拉近了他们彼此的距离,增进了情感交流。

(通讯员 蔡平宽)

@宁波

本报讯 近日,由宁波市游泳协会主办的2018年"金海豚"游泳达标赛在鄞州区德培小学游泳馆举行。来自北仑、鄞州、海曙、江北、象山等县(市)区的200多名2010年-2012年出生的小选手参加了第一站分站赛。

(通讯员 戴 斌)

@绍兴

本报讯 日前,嵊州市长乐镇中心小学第十五届田径运动会隆重开幕。

本次运动会最亮眼的是极具民族风情的开幕式。各班结合学校民族教育,各自选定了一个民族,穿上了民族服装,戴上了民族头饰,或表演民族舞蹈,或展示具有民族特色的物品,在播音员对各个民族的介绍声中相继走过主席台,展示了各民族的风情。

(通讯员 邢浙军)

@江山

本报讯 日前,江山市城北中学教师瑜伽训练班正式开班。学校聘请了有资质的瑜伽教练,利用每周一、周三、周五下午下班后的时间组织教师练习瑜伽。

(通讯员 刘宏伟)