

万人寻美衢州大花园 以健步走的形式 让静态风景动起来

本报记者 马二龙

趁着春末夏至、气温还没到30度大关的当口,造访南孔圣地、美丽大花园衢州,来一场健步走是最合适不过的事情了。日前,以“活力新衢州 寻美大花园”为主题的2018衢州第三届万人健步走暨浙江省毅行大会盛大启动。

活动当天,现场彩旗飞舞,热闹非凡,随处洋溢着运动的激情活力。市直机关企事业单位,柯城区、衢江区机关企事业单位和社区工作人员代表,高校学生代表及部分社会群体代表共计6000余名毅行爱好者组成了61个方阵参加此次活动。据悉,此次毅行活动设置5公里和8公里两条线路,虽然和去年举办的毅行活动相隔不久,但同样地点的景观却有了显著变化。活动中选手将经过人行景观桥、书院大桥和新西安门大桥等当地的“网红”景点。

在短暂的暖场热身活动结束后,万人健步走人群挥舞着大旗,迈着轻松愉快的步伐,沿着美丽的毅行路线进发。记者注意到,从发令枪响到61支队伍全部走出始发点拱门,足足花了有31分钟之多,本次参赛的选手人数可见一斑。浩浩荡荡的毅行队伍沿着既定路线,在西区草原公园周围,悄然摆起了“一字长蛇阵”。

在广袤的西区草原中央,有几支特别的队伍,他们彼此形成一道别致亮丽的风景线,与万人健步走的大军交相辉映,相得益彰。身着巴塞罗那球衣的华腾青训的萌娃们,用他们不俗的脚法和娴熟的配合,来一场少儿足球的展示。在足球少年旁边,几十位一袭白裙示人的都市丽人,在衢州市瑜伽协会会长慎梓竹的带领下,踩着轻柔的音乐,进行着身体的放松和灵魂的净化。

“‘衢州有礼,瑜伽有你’是我们的口号,能够在万人健步走这样的大场面下展示瑜伽,也给我们提供了一个向市民倡导健康生活方式的机会。”慎梓竹笑着说。

看到唯美的瑜伽场景,首次参加毅行大会的毛丽丽有些按耐不住内心的激动,驻足观摩起来,“我是带着一种纯欣赏的心态,来参加这次毅行大会的,感觉这次的路线设计非常不错,绿草茵茵,空气清新,风景很诱人。我自己平时也非常喜欢练瑜伽,看着眼前这场景,都有一种想和她们一起切磋的冲动。”

谈及本次毅行大会的亮点和特色,衢州市体育局副局长吴剑波颇有感触:“此次的线路更科学,几乎没交通管制,充分展示了去年城市建设的成果。每个毅行者都通过健



步走化身为美丽大花园的寻美者和传播者,以及南孔圣地,衢州有礼的践行者。通过此次活动,希望能吸引更多人来衢州这个大花园,在衢州这片美丽的土地上一同寻找美、发现美、感受美。”

动静相宜诗意奔跑 抹茶园里来“寻宝” 各路亲子档齐开跑

本报讯 4月30日,2018年“富盛之春”抹茶小镇文化旅游节系列活动的“压轴大戏”——抹茶亲子马拉松在绍兴市越城区御茶村万亩茶园正式开跑。来自绍兴及其周边地区的300余组家庭报名参赛,在抹茶园留下了有爱的亲子时刻。

为了增加活动趣味性和互动性,本届抹茶马拉松采取了定向赛的形式,在现场设置了神秘照片拍摄、任务点问题解答、协力通关等闯关项目。参赛家庭需从青龙山水库大坝出发,根据赛道图自行选择路线,经

过12个打卡点后返回原点,最终按游戏积分和完成时间评定名次。

“太有趣了!我和爸爸妈妈一起在茶园里找到了全部的‘宝藏’,我们的成绩也很不错。”在终点线登记完成绩,领到了纪念奖牌的小朋友杨子萌开心地说道,“我不是第一次来参加抹茶马拉松了,但是这一次比以前更加有趣。”

想要取得好成绩,光靠速度还不够。据工作人员介绍,本届亲子马拉松在闯关难度上也做了“升级”,活动主办方在几个特殊打卡点设置了吹气球、踢毽子、爱的深蹲、拼图、全家

福搞怪拍照等任务,小朋友们需要和爸爸妈妈一起合作完成任务,才能顺利通过关卡。“爸爸妈妈平时很忙,这次能和他们一起做游戏,我觉得很开心。”小朋友们说。

此外,活动场内还定点设有医疗点和补给点,户外救援队与志愿者随时待命,为有需要的参赛者提供水、食物及医疗服务。

据悉,这是富盛镇第三次举办抹茶马拉松活动,与以往两届马拉松不同,此次活动除了有丰富多彩的闯关内容以外,主办方还在比赛现场准备

了特色抹茶甜品、乡村熟食、新鲜水果等美食,让参赛人员在运动之余可以一饱口福。

值得一提的是,抹茶马拉松活动是近年来富盛镇党委以特色小镇建设美丽经济的重要载体,是打响“生态+活力+健康”新形象的重要支撑。相关负责人表示,富盛镇今后将继续以“五星3A”、“美丽乡村”、“马拉松景观带”等建设为契机,增加内容、更新形式、扩大规模,真正使抹茶马拉松成为美丽富盛发展的一张特色名片。

(通讯员 徐添城 郑培宸)



长跑助力慈善

日前,嘉兴高级中学中加班举行泰瑞福克斯慈善长跑,此次长跑旨在让师生学习加拿大英雄Terry Fox不放弃的精神,通过长跑呼吁人们关注癌症,为癌症研究基金筹款。

通讯员 沈予婷 文/摄

编读往来

宁海张先生:最近在宁海前童古镇举行了一场寻游古镇的趣味定向比赛,听说还是宁波市美丽乡村全民健身系列活动,我想具体了解一下。

小编:日前,宁波市美丽乡村全民健身系列活动暨宁海县第八届机关运动会趣味定向比赛在前童古镇拉开序幕,来自全县各机关单位、乡镇(街道)机关党组织共61支代表队500余人参赛。

打卡、拍照、奔跑……选手们争分夺秒地穿越于前童古镇富有中国传统文化特色的“八卦水系”中,感受古韵浓重的历史画卷,探寻运动与团队协作的快乐。

据悉,本届机关运动会以“健身、健康、团结、奋进”为主题,以加强机关文化建设活跃机关文体生活,增进友谊,提高干部职工身体素质,推动机关全民健身活动的深入开展,促进机关各项工作的完成为宗旨,共设乒乓球、气排球、循环跳绳、趣味定向、拔河、第九套广播体操等6个项目,赛期从4月27日开始至9月份结束。

(通讯员 王静雅)

手中握的是力量,脚下划出的是梦想 300冰球少年甬城激战

本报记者 沈智钦

本报讯 4月29日,第二届亚洲青少年冰球联赛华东赛区选拔赛在宁波正式拉开序幕。来自浙江、上海、南京、江苏等地的14支队伍,近300名青少年冰球爱好者分别参加U6、U8、U10、U15四个组别的比赛。每个组别的前两名将有资格前往武汉参加亚洲青少年冰球联赛。

当比赛的哨声吹响,冰球小将们就立刻进入了奋勇拼搏的状态,无论是进攻还是防守,都能看到他们全力以赴的劲头和比赛状态。现场两支成员由女生组成冰球队尤为显眼。据了解,在此次亚洲冰球联赛各个赛区中,仅有华东赛区有专业女子冰球队参与,这也成为了华东赛区独有的靓

丽风景线。来自零度阳光俱乐部华东区的冰球主管王喜亮介绍,女子专业冰球队相对来说并不太多,前来参赛的两支队伍都是劲旅。

与此同时,现场不少家长在观看了比赛之后也表示,会继续鼓励孩子多多参与冰球项目的各类赛事,提高自身综合素质。