

省青少年攀岩锦标赛在甬举行 小小“女汉子”玩转“岩壁芭蕾”



本报讯 近日,2018年浙江省青少年攀岩锦标赛在宁波鄞江攀岩公园开赛,来自省内各地的17支队伍共129名选手登场角逐。本次比赛的参赛选手均为2003年至2008年出生的小将,按年龄和性别分为6个组

别展开较量。

攀岩运动素有“岩壁芭蕾”的美称,由登山运动衍生而来,是极限运动中的重要项目,在世界上十分流行。攀岩进入奥运会后,受到越来越多中国年轻人的喜爱,当天的比赛更是“小鬼当家”。

小巧秀气的程萌萌是宁波行知实验小学的五年级学生,她坦言,3年前接触攀岩时是觉得“好玩”。“刚开始爬上去很害怕,爸爸就把我吊在半空,让我找感觉。后来就觉得很有意思,现在我每个星期要练习三次。”在速度攀岩和难度攀岩两个项目上,程萌萌说自己偏向后者:“难度攀岩更刺激,有些岩点之间跨度很大,完成了特别有成就感。”

“我练了3年多攀岩,现在手臂力量特别强,平时可以帮妈妈拎很多东西。”程萌萌自豪地说,现在不少同学都叫自己小小“女汉子”。

章王硕是所有参赛选手中年龄最小的,这名三年级小学生告诉笔者:“爸爸喜欢玩各种户外运动,幼儿园的时候我就跟着爸爸练攀岩。”前两年的省级比赛,章王硕都是年纪最小的选手,但是他实力不俗,获得过

冠军,而且参加全国青少年比赛时也进入了前八名。“12米高的岩壁,我最好的成绩是10秒28。”说起自己的成绩,小家伙自信满满。

“我觉得攀岩是一项非常好的运动,不止是强身健体,而且自从他练习了攀岩之后,性格发生了很大的变化。原来有点胆小,现在胆子大了很多,处理一些事情都很果断,不再犹豫犹豫。”小选手张岩的妈妈陪着孩子来参加比赛:“只要孩子喜欢,我们就支持他练下去。”

“本次锦标赛也是省运会的资格赛,这也打响了全国攀岩进入省运会的头炮。”省登山协会会长周红伟表示,“今年的省青少年锦标赛和历届比赛有所区别,前七届都是普及性、推广性的比赛,属于群众体育类赛事,但是这个比赛没有写第几届,因为它是省运会的资格赛,也就是从原来的群众比赛转为了竞技比赛。”周红伟说,从非奥运项目转型到了奥运项目的序列,宁波打响了浙江省竞技攀岩的头一炮,8月份的省运会,攀岩比赛也将在鄞江这块场地举行。

(通讯员 戴 斌 沈建芬)

新昌老人 门球场上竞风采

通讯员 黄官伟 本报记者 崔义刚

本报讯 近日,新昌县门协2018门球联赛暨新昌电力公司“电力杯”门球邀请赛在新昌江滨球场举行,来自全县各乡镇街道及社区的15支代表队参加了比赛。

早上6点,江滨门球场人头攒动,120多名选手拿着门球杆,有的身着运动服,有的头戴太阳帽,为即将开始的比赛做着准备。新电门球代表队队长吕月清表示:“我练门球十多年了,天天打球也不觉得累,打门球交了朋友,心情好,身体也好!”

比赛现场,吕月清一个精彩的“跳球”引来了对方球员的赞叹:“这个球打好不容易!”尽管有精湛的个人技术,但比赛间隙,吕月清还是和队友们认真商量,丝毫不敢马虎。她认为,门球被称为“大地上的象棋”不无道理,“球摆在哪儿,击打的力度、方向,队友之间的配合都很重要。”

和吕月清有同样感受的还有凤山2队队长老张,老张认为和老朋友打球,让他退休后的生活变得更加充实了。“刚接触的时候,你会以为门球总是慢腾腾的,看起来很平和,但是当你真正开始练习打门球的时候,就会不自觉地做快走、小跑、弯腰等活动,我们的四肢、眼睛、大脑都能得到锻炼,其乐无穷。”

新昌县门协协会秘书长单祖华说,门球规则简单、花费少,可以激发大脑活力、促进身心健康,是时下最经济实惠、老少皆宜的一项运动。希望通过本次门球比赛,吸引更多人员参与到这项运动当中,通过比赛交流,实现科学健身、陶冶情操的目的。

编读往来

余杭刘先生:听说杭州市第八届职工运动会万人毅行嘉年华将于5月13日举行,想了解一下现在是否还能报名,以及该赛事的相关信息。

编辑@:万人毅行嘉年华的报名通道“五一”前一上线就被挤“爆”,第一天报名人数突破5000人,截至目前总人数已近7000人。组委会于昨日10:00关闭个人报名通道,不过团队通道依然保持通畅,感兴趣的杭州市职工可以通过自己所在企事业单位的工会,以团队报名的形式来参与本次活动。

据悉,杭州市第八届职工运动会开幕式暨万人毅行嘉年华活动,将于5月13日在钱塘江畔渔人码头生态公园大草坪举行。这场全市职工参与的超大型运动会以万人毅行嘉年华的方式拉开序幕,各项赛事一直持续到十月底。

(通讯员 杭 工)

“微”跑更健康

日前,2018瑞安微马大赛在瑞安外滩举行,来自日本、利比亚、荷兰等7个国家,以及全国23个省份的2600多名选手分别参加了10.28公里的男女微型马拉松、5.15公里的体验跑和2.5公里的欢乐家庭跑项目。

通讯员 黄华金 文/摄



穿上小马甲,戴上小红帽 东阳“百城万人”骑行倡导绿色出行

本报讯 5月1日,东阳市惠民公共交通有限公司在节庆广场举办了“百城万人”骑行活动,百余人脚踏鲜艳的“小绿车”,身穿荧光绿马甲,头戴“小红帽”在江滨骑行,吸引了不少市民的目光。

据东阳市惠民公共交通有限公司办公室主任马骏介绍,举行本次“百城万人”骑行活动的目的,是想通过这样的方式宣传绿色健康的生活理念,让市民增强低碳出行的意识,倡导城市绿色环保新生活。

8点30分,骑行队伍从节庆广场正式出发,一路沿着江滨北街、艺海大桥、江滨南街、临江大桥、沿江

绿道路线骑行了8.4公里。“我们参与的人员多数是单位员工以及部分员工家属,不少人还带着孩子一起来了。”马骏透露,骑行活动给大家准备了统一的马甲,车上也都有“绿色出行,低碳环保”的小旗帜,希望市民看到之后,能加入到绿色出行的队伍中来。

小柳就是在骑车闲逛的途中加入“骑行大军”的。“我上午在沿江绿道上骑车散心,看到大家都在骑车宣传环保,就跟他们一起来了。”小柳说,自己平时很爱骑车,上下班和周末出行也以自行车为主,算是个环保践行者:“这样的方

式挺好的,可以让更多人参与进来,在锻炼身体的同时,宣传了环保理念,一举两得。”

“我们一家人都办了公交IC卡,平时都会选择骑车出行。”公共自行车管理一线的工作人员王志伟说,自己从事这份工作已经两年半了,日常负责卢家湾、歌山画水公园附近的几个站点,在得知公司举办这一活动之后就马上报名参加了。“这不光是宣传低碳出行,还能锻炼身体,同时欣赏到江滨的美景。”王志伟笑着说,希望大家都能爱上骑行的感觉。

(通讯员 董 莹)