

靠拼！肯吃苦！破旧斑驳的游泳池走出一代又一代冠军 不忘初心，浙江省游泳队来到梦开始的地方

本报记者 丁梦婧

有人说，中国游泳看浙江；有人说，浙江是游泳冠军们的摇篮；但是你知道吗，1987年的全运会上，浙江省游泳队交出的成绩单是“零分”。

从默默无闻到扬名世界，浙江省游泳队经历了什么？有一座场馆可以告诉你答案。这座场馆，就是浙江省游泳队梦开始的地方。

老前辈当“导游” 回眸那些艰苦岁月

5月4日，正值全国五四青年节之际，浙江体育职业技术学院游泳队的小队员们抱着“忆苦思甜 不忘初心”的心态来到了浙江全民健身中心、原浙江体工一大队游泳馆参观学习。这座老游泳馆目前已废弃不再使用，甚至可能将被拆除。场馆外，墙面斑驳，各类植物盘根错节地占据着空间，宣布自己的“主权”，场馆内，墙灰脱落，各项设施设备上已锈迹斑斑，不能再发挥作用。

但这一切，在熟悉它的人眼里依旧鲜活。“这颗植物现在都这么粗了，那时候它才细小的一株。”“这里是训练房，那边是力量房。我们领队和教练楼霞的办公室在这。”“运动员每天早上8点多会在这块小操场排队。”

“这个篮球架子是自己弄起来的。”……这位说起老游泳馆历史头头是道的长者是此次参观活动中小队员们们的“导游”——原浙江省游泳队领队邵金杰。1992年就开始担任领队的他陪着省游泳队从老游泳馆“游到”新游泳馆。

邵金杰清晰地记得，为了让队员们尽快恢复体力，投入训练和比赛中，当时的游泳馆里天天用电饭锅炖着中药，“炖了8年的中草药，坏了8个电饭锅，连这里的树和石头都变成了‘中草药色’。”在邵金杰看来，当时训练的条件虽然很艰苦，但队员们都很努力，“充分发扬了艰苦奋斗，陈桦精神就是从这里开始的，陈桦当时训练非常刻苦，通过自己



的努力拿了全国冠军、世界冠军，那是相当不容易的。”当时有不少来取经的教练员看到这样的游泳馆都很惊讶，“他们让我们介绍经验，我们就是靠刻苦训练、团结一心、奋力拼搏，靠这个精神，拿了全国冠军，拿了世界冠军，拿了奥运会冠军。”邵金杰骄傲地说道。

破旧的“冠军墙” 传承着浙江游泳人的奉献精神

游泳馆外有一面“冠军墙”，向队员们讲述了前辈们创造的荣誉，因为时间过去太久，照片都已经褪色，但字迹仍在，小队员们聚在墙前，仔细辨认，时不时发出一句“这是郑坤良教练。”“我看到我们教练的名字了。”据邵金杰介绍，作为浙江省游泳队梦开始的地方，这个馆里不仅走出了陈桦，还有杨雨、罗雪娟、吴鹏等游泳名将。“孙杨13岁的时候就在这里训练，条件艰苦，训练也辛苦，在这里练的时候还哭哭啼啼的。”

游泳队队员沈俊婕也曾在这个

场馆训练过，“当时（学院）场馆要翻修，我们就来这里训练。”沈俊婕过来训练是在2012年，“那时候这里有装修过，空调全部装上了。”沈俊婕很佩服前辈们，“之前没空调，运动员们夏天也照样在里面闷头训练，连中间的模板都要自己搬。”参观学习后，沈俊婕颇有感触：“之前来练的时候没这种感觉，老馆要没了，心里还是有点小落差。老一批队员在这么艰苦的环境下都能练这么好，取得好成绩，我们新一批队员在良好的环境下，要更努力训练，取得更

好的成绩。”

为什么要在五四青年节组织这样的活动？浙江体育职业技术学院游泳系（浙江省游泳运动管理中心）主任王伟表示：“我们想让运动员忆苦思甜，把游泳队艰苦奋斗的精神传递下去。在这样艰苦的条件下，浙江游泳队都能走出一批又一批的优秀运动员，他们现在的条件已经非常完善，有好的教练，好的保障，希望他们通过参观原来的训练场馆，感受到他们现在所拥有的幸福，然后好好地投入训练，争创佳绩。”

2018亚洲艺术体操锦标赛 落幕

张悦晴临危受命 初绽光芒

本报记者 洪璇

本报讯 日前，在马来西亚吉隆坡举行的2018亚洲艺术体操锦标赛上，中国队共获得3金3银2铜的好成绩。值得一提的是，队中有两名来自浙江的小花张悦晴和王澜静。其中，张悦晴在本次比赛中的发挥得十分稳定，最终将个人5绳、个人10棒以及少年集体全能3个项目的2金1银妥妥地收入囊中。

据了解，此次马来西亚亚洲锦标赛少年组比赛，张悦晴原本只需要参加个人项目的角逐，因为赛前一个月，国家队小集体一名队员发生意外，突然骨折，张悦晴这才在节骨眼上临危受命。不过，她很快和队员们培养出新的默契。

因为国内和国际的赛事中，环境、场地布置、灯光等均有所不同，国内是四周通亮，但是在国际大赛上，只有舞台是亮的，周遭观众全部置身黑暗中。而且当别的选手比赛时，他们的粉丝反响极其热烈，这场面多少让张悦晴在心理上有些压力，出现一些细微的失误。浙江艺术体操队教练金韵告诉记者，缺乏大赛经验的张悦晴在集体项目开赛前还偷偷躲起来大哭了一场，“主要是紧张，不过我们也叮嘱她，这不仅是一场比赛，也是一场锻炼。”赛后，在国家队的总结会上，领导还专门点名表扬了临危受命并且出色完成任务的张悦晴。

而对于此次出征队伍中年纪最小的王澜静，金韵同样是赞不绝口：“她身上有一副初生牛犊不怕虎的拼劲，她的表现也得到了裁判们的肯定。”

2018国际田联钻石联赛 谢震业领衔中国军团

本报记者 郦琪琛

本报讯 2018国际田联钻石联赛上海站将于5月12日在上海体育场进行，届时我省田径名将谢震业将领衔中国军团出征。

在此前公布的参赛名单上，谢震业将与携手苏炳添一起参加男子100米比赛。除此之外，该项目的参赛者还包括奥运会和世锦赛双料冠军贾斯汀·加特林、美国当红新星科尔曼、加拿大神奇小子德格拉斯、日本飞人桐生祥秀。

今年36岁的加特林依旧是百米赛道上最强有力的竞争者，他在2017年伦敦世锦赛上以9秒92的成绩力压博尔特摘得冠军；科尔曼则是上一年度男子百米最好成绩的创造者，刚刚在今年的室内世锦赛上获得男子

60米冠军。苏炳添本赛季取得的成绩也非常亮眼，他先是在开年的4站室内赛中上演“4连冠”，并两度刷新60米亚洲纪录，又在伯明翰举行的室内世锦赛上以第3次打破亚洲纪录的成绩获得60米亚军。

和苏炳添频繁参赛相比，谢震业近期并没有出现在赛场上。不过他也并没有闲着。

今年1月，谢震业和其他几名运动员一起前往了美国佛罗里达进行学习训练。像这样的冬训，谢震业已经是第6次参加。据他的主管教练陶剑荣介绍，冬训的主要目的还是为了储备体能，并纠正、改善一些体态技术细节方面的问题。在冬训结束之后，谢震业也陆续参加了一些赛

事，而后又投入到集训中去。

事实上，谢震业一直以来的训练，最重要的一环就是对技术的打磨。“我的前半程还是很需要向苏炳添学习，正努力向他靠近。同时，也在找自己的特色，找适合自己的前半程技术，用长处去弥补短处。比如我优势是步长，劣势是反应和步频，所以可能就会更多地去在步伐上去做文章，稳固这个优势。”谢震业说。

因为要参加上海钻石联赛，在五一劳动节前后，谢震业已经回到了国内。他告诉记者，状态已经调整得差不多，不过上海站只是检验近期训练成果的一站，今年的最终目标还是雅加达亚运会。