大雨浇不灭奔跑的梦想

杭州第五届城市运动魔方“燃动”全城

本报记者 薛 原 文/摄

昨天,2018杭州第五届城市运动魔方定向赛在黄龙体育中心欢腾启幕。4000多位参赛者,怀揣梦想,一起出征,享受这场集运动、休闲与智慧的体育盛宴。据悉,城市运动魔方起源于2015年,是杭州第一个规模型城市趣味定向活动,经过4年的雕琢打磨,今年的“魔方”显得更加精致,亮点多多。

老少上阵 冒雨奔跑

就在活动开始前,天降大雨,依旧浇不灭大家奔跑的梦想。全员“90后”组成的“打野小分队”是第一次参加这类比赛,队长项佳军笑言:“别看我们‘装备齐全’,但其实这次参赛算是运动魔方的处子秀。好在大家平时都喜欢运动,所以适应起来很快。”项佳军说,像这样的比赛除了个人能力之外,更考验队友间的默契和团队战斗力,两个男生在体力方面当仁不让,照顾好两个女生,而女生就发挥心思缜密的特点,在一些细节和益智方面出谋划策。另一位男生威尔逊则更看重参与性与趣味性:“我们当然会全力以赴,去完成比赛,但取得好成绩之外,更享受其中的过程,特别是朋友间可以增进友谊。”

除了这些“90后”青春战队之外,更有全年龄段的运动爱好者参与,来自各级路跑协会、潜水协会、垂钓协会以及全省的运动达人们齐聚一堂,只为享受这份体育狂欢。60多岁的李庆娥阿姨携全家四口,在运动魔方中享受天伦之乐,30多岁的女儿司冬佳和丈夫担负起了“主力军”的责任。“这个活动很有意义,也特别欢乐,跟‘奔跑吧兄弟’特别类似,需要体力、智慧和凝聚力的融合!我们平时在电视上看不过瘾,全家动员来过把瘾。”司冬佳说,家庭亲子间感情深,力量大,更有默契,有信心完成各种任务与挑战。

运动达人 各显神通

本次运动魔方的线路与项目设置丰富多彩,大家选择不同的模式完成不同的挑战。其中,最受欢迎的则是亲子空手道互动、指压板多人多足竞速、指压板射箭、黏土跳绳和指上保龄球等。

31岁的王毅琨感受了一波挑战之后,直言:“比想象中难,特别是指压板多人多足竞速,平时看娱乐节目,以为他们都是为了节目效果,加上了表演成分,结果自己尝试后才知道,站在指踏板上奔跑,那种痛感够‘酸爽’。”

此外,嘴对嘴勺子接力、送风筝、蚂蚁搬家等趣味创意体育项目妙趣横生,门球互动、橄榄球、棒球、舞蹈等项目上也展现了各路业余达人的“体育功力”。运动魔方玩家们,一路浩浩荡荡,从黄龙体育中心到动享运动中心,从西湖体育馆到泰隆银行,从杜克篮球公园到钱江新城城市阳台,每个站点都“热力爆棚”,全城都陷入了全民体育大狂欢中。

创意十足 点燃激情

记者了解到,今年的“魔方”活动,还在终点黄龙体育中心增加了嘉年华盛宴,选手抵达终点领取奖牌、签名留影后,可继续参加嘉年华活动。嘉年华现场为选手设计了“上帝之手”、“谁是海盗”、“一条到底”等丰富的游戏,选手们此起彼伏的笑声将现场渲染成欢乐的海洋。

赛事组委会工作人员告诉记者:“熟悉‘魔方’的朋友们都知道,这个活动最大的趣味,就是寻找任务点和完成任务游戏,就像一个打开杭州花园城市的魔方。今年的‘魔方’在以往基础上,进一步细分了线路安排,尽可能为每一类参赛者做到游戏线路的‘私人订制’。像情侣线路、亲子线路等,也都令参赛者印象深刻。”

郎平助力 爱心“甬”现

世界排球联赛志愿服务启动仪式昨日在宁波举行

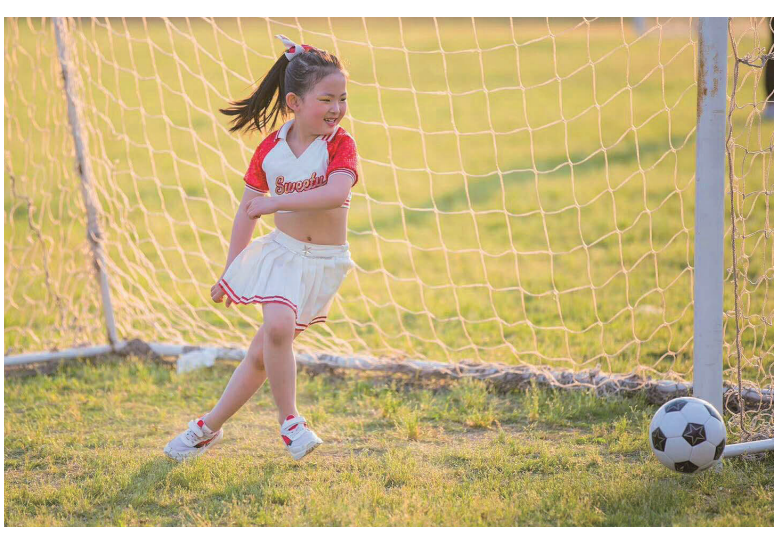
本报讯 昨天上午,“我与女排心连心”——世界排球联赛志愿服务启动仪式暨爱心义卖活动在宁波爱心公园举行。接下来,数百名志愿者将为本月15日起在北仑举行的2018世界排球联赛提供赛事志愿服务。

中国女排与宁波结缘近14年,在“中国女排主场”落户北仑的同时,北仑就着手组织起了北仑区志愿者协会赛事服务大队。昨天,中国女排总教练郎平带领部分女排队员参加活动,欲把一种拼搏团结、顽强不屈的女排精神注入到“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神之中,为宁波志愿服务工作注入新的精神内涵。与此同时,北仑国际赛事、轨道交通、红色纽带、阳光助残等志愿者服务队和红领之家、胡朝霞爱心团队、宁职院志愿服务团、里仁为美等一大波特色团队和项目一同亮相,向市民展现精彩纷呈的志愿服务。

郎平表示,宁波是一座温暖向善的爱心之城。来宁波的次数多了,发现当代女排精神与宁波的城市气质非常契合。“这次的活动是一个很好的机会和平台,让我们女排队员参与其中,奉献爱心,回馈社会,为城市的发展尽一份心、助一份力。”

在随后进行的爱心义卖活动中,由郎平和女排队员签名的排球最为抢手,在短短几分钟内就有3名市民争相购买。此次义卖所得资金将全部用于宁波市志愿服务基金及公益项目。另外,活动还向现场市民赠送300张世界排球联赛部分场次门票兑换券,现场氛围十分火热。

(通讯员 朱依琼)



2000 足球萌娃闹钱塘

未来之星就是你!上周末,2018年浙江省幼儿体育大会第七届幼儿足球表演大赛暨全国邀请赛在嘉兴秀洲区开赛,来自省内外的94家幼儿园,两千名幼儿报名参赛,赛事规模再创新高。

通讯员 叶宏军 文/摄

雨中跑山带你重温老底子习俗

见习记者 梅 杰

本报讯 5月5日,伴随着一场大雨,立夏如约而至。当天上午,杭州市拱墅区第七届“半山立夏节”跑山迎夏活动在半山国家森林公园如期举行,吸引了400余名选手冒雨前来参加。

今年的跑山活动设专业组和体验组两个组别,路线是从虎山公园仙人谷至半山游客服务中心,全长约3公里,沿途设置民俗体验点(分发乌米饭)和庙会互动点(非遗集市),将体育运动和传统文化有机结合,让市民朋友在奔跑中感受美丽的自然风光,体验老底子的文化习俗。

与往年几届相比,今年的跑山队伍里出现了更多中小学生和古稀老人的身影,他们共同用跑山的方式,度过一个别样的立夏节。齐奶奶今年已经79岁高龄,尽管满头银丝,依然面色红润,精神矍铄。她说:“立夏节是传统节日,在这一天跑山,既能锻炼身体,又能亲近自然,真是意义十足!”

值得一提的是,今年的专业组比赛吸引了不少专业户外跑团前来参加,其中浙大户外协会拱墅大队更是“全军出击”,55名队员抱团来到半山,给跑山现场增添了不少人气。领队陈志朋告诉记者,热爱户外运动的他们每年都会来参加跑山迎夏活动,已经是众多跑友中的“老身影”。

当天上午9时许,雨势渐大,但参赛者们的“热情之火”却并没有被雨水浇熄,伴随着一声枪响,大家欢呼着从起点线冲出,个个脸上洋溢着笑容,身着彩色雨衣的身影在烟雨朦胧中“画”出一道美丽的风景线。

除了跑山活动,今年的“半山立夏节”现场当然也少不了吃乌米饭、“称人”、采摘蚕豆、烧“野米饭”等当地极具代表性的立夏民俗体验活动,还有半山泥猫、打草鞋、天竺筷等共12个非遗项目组成的庙会集市,活动内容丰富、节奏欢快,无一不是对立夏民风习俗的又一次深入发掘和展现。