

即便伤痕累累 仍然无怨无悔 在挨打中学会成长 空手道教会了这个男孩处变不惊

近日,2018年全国空手道比赛在杭州余杭体育馆落下帷幕。名为全国比赛,其实场上的600多位选手除了来自各省市几十个道场外,还有从德国、俄罗斯等远道而来的爱好者。

在一众参赛者中,来自威道场的16岁少年杨镓宇有着很高的人气,在同年龄段70公斤级组别的赛场上,从第九届开始参加至今,他已经拿下了两个冠军,风头正盛。当然,这次的比赛他也不负众望,轻松斩获桂冠。说出来你可能不信,在这样耀眼成绩背后,杨镓宇的秘诀竟然是平日里的“挨打”。

小升初那年,杨镓宇面临着一个极大的考验:因为队伍里找不到同年龄段的对手,他只能和二三十岁的成年人进行日常训练。

“和之前的训练对象不同,成年

人的速度更快,力量也更大。”杨镓宇仍清楚记得,自己刚刚和他们训练时,经常会被打得整个上身全是乌青,有时连手臂都抬不起来。但是好强的杨镓宇从未想过放弃,经过一年“魔鬼”般的训练,初一时,他就已经能和成年人掰掰手腕,有时甚至还能小胜对方。

据悉,杨镓宇的父母平时从事销售工作,目前也并没有想让孩子将来成为职业选手的想法。杨镓宇最近的目标,就是认真准备一个月之后到来的中考。不过,即便课业繁忙,空手道也是不会间断的另一门“功课”。

都说儿子是妈妈的心头肉,面对这项经常让孩子“伤痕累累”的运动,她有没有一丝动摇?

“除了身体健康,我们更希望孩子能通过这种有挑战性的训练方式,

拥有良好的自我调整能力,之后才能更加从容去面对来自各个方面的压力和困境。”杨镓宇的妈妈杨女士说,现在孩子到上海、南京等较远的地方参加比赛,夫妻俩都会让教练带着去,自己有意识地不跟着。“从小学一年级练到现在,他现在一个人独自参加比赛,独自面对苦难的能力,也足够让我们放心。”

学习空手道到底能够给这些低龄的孩子们带来什么?杭州空手道队总教练胡欧威这样说到:“很多时候,大家看孩子在被动‘挨打’,感觉很心疼。其实孩子通过不断训练,防守自卫能力也在不断提升。通过这种挫折式教育,更能磨练出坚定不移的意志,面对突发情况也能处变不惊。”

(通讯员 江立)

衢州这群小萌娃 摘金夺银乐无穷

日前,在2018年浙江省幼儿体育大会第七届幼儿足球表演大赛暨全国邀请赛上,衢州的萌娃们大放异彩:全省48个一等奖,衢州市夺得15个,占总量的31.25%。

本次比赛共有来自全省各地市78支代表队参与激烈角逐。衢州市的足球宝贝们分别参加了足球自编操和规定操的角逐,技压群雄,教工幼儿园、新华幼儿园新湖分园等8支代表队荣获自编操一等奖,新华青少年宫分园、乐业景观幼儿园等7支代表队获得规定操的一等奖,另外,还有二等奖5个、三等奖2个。

规定操比赛中,小队员们以饱满的热情、整齐的步伐、标准的运球动作、形式多样的队列变化体现着足球运动之美。创编操的比赛中,小队员们精神抖擞、神采奕奕,小小的足球灵活自如地在她们的脚下、头顶、臂弯“翻飞游走”,动感十足。

当然,取得可喜的成绩也离不开老师和孩子们的辛苦训练。连续一个多月的训练,让孩子们收获了成功的喜悦。在这一个多月里孩子们每天都有半天的时间集中在一起训练,但这远远不够,孩子们每天回到家中也仍在练习。领队的老师们每天白天训练结束后,晚上回到家还要通过孩子们的视频细心讲解动作要领。老师和孩子们的付出也让家长们颇为感动,直言跳足球操不仅让孩子们强身健体,更学会了如何克服困难。

(通讯员 祝旂波)



争先恐后

2018年温州市中小学生田径分龄赛将于5月下旬拉开帷幕,为了给此次大赛预热,近日,永嘉县中小学生田径选拔赛在县实验中学举行。本次选拔赛共有来自永嘉中学、城西中学、实验小学、翔宇小学等18支代表队,265名运动员参加。

通讯员 潘罗华/文 黄中文/摄

万余人次齐上阵 浦江这所小学的“全员运动会”,赞!

天罗地网、旱地龙舟、投包入网、8字跳……近日,浦江县龙峰国际学校举行“全员运动 精彩龙娃”为主题的全员运动会,吸引了万余人次参加,现场气氛活跃。

开幕式在同学们动感十足的“绳操”展示中拉开帷幕。紧接着,五年级同学表演跳绳“天罗地网”,一出场就赢得全场欢呼一片!只见12个同学站成十字架甩绳,其余同学分别从四个方向跳入绳中,场面十分壮观。进入比赛,“旱地龙舟”最需要的是同学们的团队配合,6名队员在龙舟上坐好,听到口令后,集体双脚跳向对面的终点;“亲子合作跳”考验的是孩子们与家长的默契度;“8字跳”聚是一股绳,散是满天星。同学们依次从长绳的这头跳到那头,就像蜜蜂跳着漂亮的“8”字舞,让跳绳这一体育项目也有了舞

蹈的美感。投包入网,高达三米的铁架,张着圆圆的大嘴,召唤着孩子们手中的沙包。他们在这样的集体活动中感受到的不仅是“成绩”,更有乐趣。

“没有旁观者,人人都是参与者;不需要观众,人人都是运动员。此次

运动会告别单纯的竞赛,打破了年级和班级的界限,组成红、橙、黄、绿、青、蓝六支混合型队伍进行比拼。”学校体育组组长陈文浩介绍道,“全员运动会锻炼的是体力,更是对学校阳光体育运动成果的展示。”

(通讯员 葛灵光)



校园速递

@宁波

本报讯 宁波市校园足球联赛小学乙组、丙组比赛日前在市体育中心笼式足球场开赛,152支球队参加了比赛。值得一提的是,今年共有226支球队参加了校园足球联赛小学组的比赛,创宁波市校园足球联赛参赛球队数量历史新高。

(通讯员 姬联锋)

@温州

本报讯 近日,温州体育运动学校凭借在航空模型发展中的突出表现和科技体育创客园试点工作的成功经验,被确定为浙江省首批航空模型·无人驾驶航空器运动后备人才基地。

(温体)

@缙云

本报讯 在近日落幕的浙江省第十四届中学生运动会2017-2018年度啦啦操总决赛(高中组)上,缙云县教师进修学校啦啦操队成功卫冕。据悉,中运会是省内规格最高、含金量最高的赛事。

(通讯员 丁玲)