

嘉兴运动休闲体验游雨中“乡约”梁家墩

坐上双人自行车,和家人一起骑行在钱塘江边的公路上;饿了就坐下来,拿上铲勺做上一锅香喷喷的野米饭……日前,百余名市民相聚在海宁丁桥镇新仓村梁家墩,一边领略“百里钱塘”的风光,一边品尝香气四溢的“野米饭”。

近年来,越来越多的人渴望在繁忙工作之余体验到全新的健康生活。由嘉兴市体育局主办的“嘉兴运动休闲体验游”活动自推行以来,市民踊跃参与,已有不少市民先后前往嘉善姚庄北鹤村、南湖区凤桥镇等地体验运动休闲游。

今年,梁家墩成为浙江省首批

3A景区村庄之一。这里北靠翁金线及新塘河,南临钱塘江,自然风光秀丽。蜿蜒的公路被郁郁葱葱的树木掩映,往北望去,村里一排排“四门八窗”、白墙黑瓦的民房显得十分有趣别致。如今的梁家墩把骑行、暴走、拓展运动、田园趣味农活这些元素加入到了乡村活动当中,让城市里人体验更多新鲜好玩的运动。这次,嘉兴市体育局将活动地点选在了梁家墩,通过社会征集,共有100多名市民参加本次活动。

当天上午,天显得有些阴沉,车行到半路突然下起倾盆大雨,但大家参与的热情依然高涨。活动刚开始就进

入高潮,第一个项目是双人自行车骑行,需要从同行的伙伴当中找一位作为自己的搭档才能顺利出发。还没下车,大家就按捺不住开始“拉帮结伙”,一眨眼的工夫各“临时小队”就组队完成,开始朝着临江公路进发。在骑行到达终点之后,便开始靠着钱塘江烧起了“野米饭”。

“来尝尝我们烧的‘野米饭’,绝顶赞!”“我们烧的肯定比你们好吃,来蹭饭啊。”“我来蹭饭了,捂好你们的锅。”在活动的微信群里笔者看到,大家热闹非凡地分享自己拍的雨中烧饭的忙活样子。戴着一副眼镜一脸清秀的何佳熙已经是第二次参加运动休闲体验

游了。“去年那次我是一个人去的,也认识好多朋友,这样的活动真的挺吸引人。”何佳熙说今年她拽上了两个小伙伴,玩得超“嗨”。

“有意思,有意思,下雨也有意思!”拿着锅铲的朱先生身上的雨衣差不多都淋透了,炒菜还炒得十分带劲。

“小姑娘,你们这个群不要取消掉哦,我刚认识了几个‘小妹妹’还没来得及加微信。”今年55岁的沈阿姨玩得很开心。她说,认识了好多“志趣相投”的新朋友,以后可以一起相约出游。

(通讯员 谢梦骑)

奔跑着“解锁”城市 2018 椒江区城市定向挑战赛热动全城

本报讯 日前,以“弘扬垦荒精神,共建休闲都市”为主题的2018台州椒江区第二届城市定向挑战赛举行,来自全市各地的62支队伍310名选手按照规定的路线参与了比赛。与去年首届定向赛相比,今年的线路增加了长度,活动内容也有所增加。

当天上午8时30分,开幕式热身赛后比赛正式开始。选手们从椒江体育中心多功能健身广场出发,每支队伍5个人按照规定的线路穿街走巷,在前进过程中要完成一项项指定的任务,然后用微信发给点位上的裁判审查,然后才能进行下一个任务,讲究团队的配合,也具有趣味性。

比赛分为两条线路,一号线主要

围绕白云山在公园中完成任务约14公里;二号线以白云阁、市安全馆等为主,全程约13.5公里。

“梦回大陈”队4名队员在队长林盈枝带领下,沿着二号线规定的线路前进。在椒江海门老街,他们拍了集体照发给点位上的裁判审查;在市安全馆,他们在消防馆、交通馆等5个地方用心寻找,找到贴在墙上的任务答案,最后用2个多小时完成全部任务,返回终点,获得本次比赛的第一名。

“这条线路串联起一条集‘一江两岸’建设成果、旅游景点、特色街区、标志性建筑物、历史文物、著名商家为一体的比赛线路,全程跑下来,几乎饱览了椒江标志性的景点和建筑物,感觉非常好。”林盈枝说。

林盈枝和她的队友经常参加类似活动,去年还参加了厦马、杭马等马拉松比赛,良好的体能和熟练的配合,为他们获得第一名提供了保证。

椒江区体育局局长阮保顺表示:“通过这个赛事,展示了台州新府城的特色和魅力,让大家在运动中体验定向赛的快乐。我们要把它打造成椒江乃至台州的标志性体育运动,让它成为台州一张响亮的新名片。”

值得一提的是,椒江区红十字救援队为比赛提供全程医疗保障。据发起人陶恩兵介绍,目前救援队已经有100多人,他们当中有些也参加了这次挑战赛。

(通讯员 崔 鹏 沈海松)

@金华

本报讯 日前,金华地区首支业余女子足球俱乐部成立。据悉,俱乐部成员主要是来自浙师大、金职院的学生以及社会上爱好踢球的女球员、女教练。她们将于5月12日参加2018年浙江省业余女子笼式足球技能大赛暨我爱足球中国足球民间争霸赛(浙江赛区)社会女子组总决赛。

(通讯员 朱立兵 徐 哲)

@杭州滨江

本报讯 日前,中国高新区国际马拉松赛2018无锡首战赛开赛,杭州高新区(滨江)代表团派出35人参赛,最终斩获马拉松半程组男子冠军、男子季军及马拉松半程组女子冠军。

(滨体)

@建德

本报讯 日前,建德市第五届“五一杯”职工气排球比赛在新安江体育馆落幕。本次比赛共吸引了全市62支代表队、近700名高水平业余气排球运动员参赛。

(通讯员 陈启浩)

@宁波奉化

本报讯 日前,2018宁波奉化区门球邀请赛在松岙镇文体中心门球场举行。比赛吸引了来自锦屏、莼湖、西坞等各镇、街道的12支门球队130余业余门球高手的参加。

(通讯员 周 力)

@玉环

本报讯 日前,玉环市宏捷供电服务有限公司工会职工拔河比赛举行。来自全市10个供电服务站代表队的电力职工按抽签分成5组进行比赛。

(通讯员 詹 智)



奔跑中邂逅美景

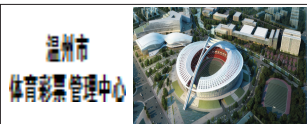
日前,湖州吴兴区美丽乡村半程马拉松在吴兴道场梁希森林公园开跑。活动共设置21公里半程马拉松、10公里健康跑、6公里迷你跑和4公里亲子跑等四个项目,吸引了200多名湖城各跑团成员及跑步爱好者前来参加。

通讯员 王世君 文/摄

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223