杭城小学运动会纪录频频被刷新 现象背后学校扮演了何种角色?

见习记者 梅 杰

刚过去的4月,杭城不少小学相继举行了校运会。值得关注的,是很多学校的纪录被刷新——杭师附小教育集团有3项,学军小学紫金港校区有3项,濮家小学有5项,杭州天长小学有6项,拱墅区教师进修学校附属学校更是有22项之多……如此多的小学运动会纪录频频被刷新,这一现象背后学校扮演了什么样的角色?

濮家小学:传统强校更要重视体育

在杭州濮家小学今年的校运动会上,共有5项纪录被打破。"破纪录的基本上都是校田径队的学生。"学校体育老师、校田径队的教练李威说。6年级的查徐恒是李威的"得意门生",在说到这个孩子的时候,他的脸上满是自豪。记者见到查徐恒时,他正在操场上训练,个子不高、身材很瘦,给人的感觉很安静乖巧,不过,查徐恒在四年级刚进入校田径队的时候,是个十足的"小皮猴儿",非常好动顽皮,总是精力无限,"这样的个性对他在体育方面能取得好成绩也有很大的关系。"

查徐恒在长跑项目上很有天赋,在4月19日举行的杭州市中小学生田径运动会上,他获得了1500米项目的亚军,还打破了杭州市纪录。

李威告诉记者,查徐恒能取得这么好的成绩,跟学校一直以来重视孩子的体育运动是分不开的,"学校是浙江省体育传统项目学校,尤其田径队更是我们的'头牌',近30年来,已经获得26个江干区田径运动会小学团体总分的冠军。"记者了解到,作为体育强校,濮家小学坚持每一个学生要"每天锻炼1小时",除了一周3次的体育课,学校在周一——周四下午还给学生们留有体育大课间时间,让他们自主选择喜爱的体育项目,"这主要是为了让孩子们养成'终身体育'的意识",李威说。

拱墅附校:让每一个学生都有展示的舞台

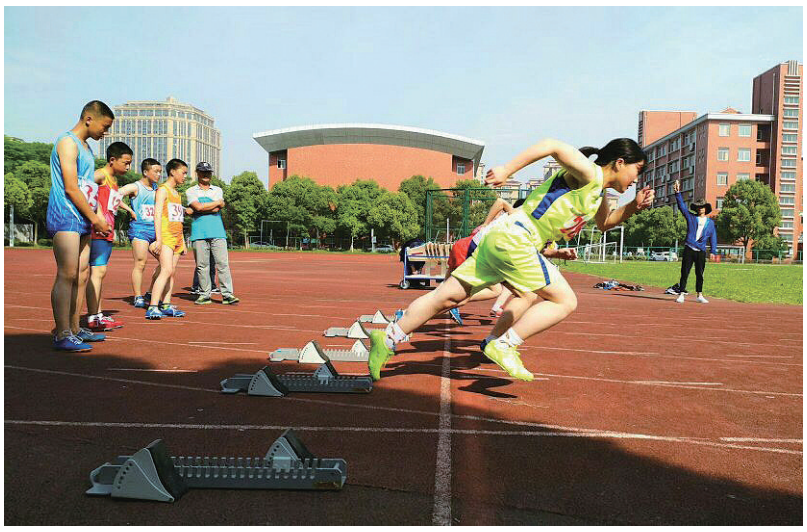
在拱墅区教师进修学校附属学校今年的"体育节"上,共有22项纪录被打破。如此多的数据中,最醒目的当属三年级的纪博轩在60米项目中这一尘封8年跑出了9秒76的成绩,打破了9秒90的原纪录——要知道,原纪录已经尘封了8年之久。"他的速度比大多数六年的学生还要快",学校体育教研组组长汪洋表示,"尽管破了纪录,但这不是他最好的水平。"原来,纪博轩在平时的训练中,曾跑出过9秒15的成绩。

拱墅附校的这个"体育节"可是别有来头。据汪洋介绍,它的前身是校田径运动会,曾和其他小学一样,比赛传统项目"跑跳投"。从2010年开始,更名为"体育节"。那么二者之间有什么不同呢?汪洋解释道:"学校举行的'体育节'是在传统田径项目的基础上,增加了一些趣味性项目和国家学生体质健康标准测试项目,提供的项目类型更多,参与的学生也更多。"用汪洋的话来说就是,"多给学生提供展示的舞台,让他们充分展现自己的风采,在众多体育项目中找到真正适合自己的,帮助他们全面成长。"

天长小学:强身健体的同时增强亲子感情

"从这学期开学以来,一直到运动会之前,学校的操场上每天都有很多家长领着孩子在锻炼。"杭州天长小学的体育老师陈洁虹说。究其原因,原来学校今年为期两天的运动会上,有半天是比赛亲子项目,比赛的内容在一开学就确定下来,并通知给所有的学生和家长,"一得知比赛项目,家长就开始紧锣密鼓地带孩子进行锻炼。"陈洁虹笑着表示,有些孩子甚至爸爸妈妈双双出动——爸爸充当教练的角色,指导孩子锻炼;妈妈担任了"后勤主管",给父子俩递毛巾,送矿泉水……忙得不亦乐乎。

陈洁虹说,天长小学正是以亲子运动会的方式,为家长和孩子提供一个展示的平台,鼓励家长在平时陪伴孩子进行更多的体育锻炼,"家长陪伴孩子的时间越来越多,亲子之间的沟通交流越来越顺畅,对孩子健康成长很有帮助。"



离弦之箭

近日,2018海盐县中小学田径运动会在海盐武原中学田径场举行,共有来自全县中小学38支代表队的566名运动员参赛。本次田径运动会共三天,分高中组、初中组和小学组三个组别。最终,海盐高级中学、通元中学和实验小学教育集团分别摘得高中组、初中组和小学组团体总分桂冠。

通讯员 徐会珍 文/摄

浦江这所小学运动会惊现一波"网红舞"

通讯员 赵丹萍 本报记者 洪 漩

"像一棵海草海草,随波飘摇"乍一听这个节奏感十足的音乐,还以为这是谁在刷屏某一款风靡的短视频App吗?那你就猜错了,这可是浦江县白马镇中心小学运动会的开幕式现场。

与一般的运动会不同,白马镇中心小学运动会的开幕式显得有些"出其不意"——除了"海草舞"外,还依次上演了鬼步、滑步等。伴随着音乐,由班级为单位组成的"网红舞"军团充斥着整个校园。同学们则化身踩着音乐跳跃的精灵,将力与美发挥到了极致,欢笑着、舞动着,似乎整个校园都充斥着孩子们的无尽活力。

"网红舞"融入运动会,这个点子出自白马镇中心小学校长王海伟。他表示,如今是新媒体时代,学生接受信息的渠道比较多,不少同学都热衷于各种"网红"。那么,怎么把这种"网红"文化进行正确的引导,并且能够服务于学生呢?

"一年一度的运动会到来之前,我萌生出一个想法,为什么不把运动会开幕式和时下孩子们关注的"网红舞"相结合。"王海伟表示,采用这样一种活动方式,既能调动起学生们的兴趣,又能提高大家的身体素质,何乐不为?"于是,我和老师们一起商量,确定了'网红舞'的开幕式主题。为了使节目准备更加充分,各个班级提早一个月开始张罗起来。"

果然,这个计划得到了广大学生们的积极响应,共有来自各年级的33个班级参加了开幕式表演。

为了不耽误大家的学习时间,排练一般都安排在早上和中午的课余时间。让王海伟和老师们意想不到的是,孩子们的热情空前高涨,就连原来掐着点上学的孩子也早早来到学校进行排练。502班的柳成荫笑着说:"每天早上一睁眼,就想着赶紧到学校练习,每次排练完再上课,整个人都精神了。"503班的班主任柳云峰对于孩子们的变化更是深有感触:"虽然上班时间提前了,但是眼瞅着学生们一天天进步,心里非常满足。"

"虽说这些动作看着简单,但是对于没有舞蹈基础的孩子来说,着实算得上是一个不小的考验,在一个多月的时间里同学们干劲十足,一门心思想练好,为运动会开幕式添彩。虽然排练过程有些辛苦,但是看得出,孩子们都乐于其中。"王海伟表示,"网红舞"的排练其实某种程度上也缓解了学生们的学业压力,提高了身体协调能力。

最终,集训了一个月后的作品纷纷登台,动感十足、活力四射的拉俄舞、海草舞等"网红舞"集体亮相,展现了白马镇中心小学的学生们良好的精神风貌和对艺术的追求。

三度出征,三进决赛

厉害了,我的校!

"快!速回防守。""小罗,抓住机会,射门!"在前不久落幕的金华市中小学校园足球春季联赛丙组赛场上,浦江县金融希望小学队一路过关斩将,收获亚军。

作为浦江县西部山区的一所袖珍山区小学,不仅学习好,足球也踢得好。丙组三度出征,三进决赛,此次金华市校园足球春季联赛,更是男甲、女甲、男乙、混合丙组四箭齐发,一举斩获7尊奖杯,技惊四座。

一次比赛,一所全校仅400余名学生的山区小学,能有4个组别参与高级别赛事,并获得多个奖项,这在浦江县校园足球史上尚属首次。

近年来,浦江县金融希望小学坚持"以球立校,以球育人"的教育理念,在全面普及基础上,更是总结出了校园足球后备人才培养的"普及+提高"模式。在班班两支球队基础上建立校园足球精英训练营,为学校、为浦江培养出一批优秀的足球小将。长此以往,这样的训练模式使得这些足球小将不只是在技术层面,心智方面也日渐成熟,在丙组决赛最终以微弱差距憾负后,队长宋景志说:"我不再害怕失败了。随着训练的增进和比赛的磨砺,碰到比自己强的对手我们也毫不惧怕。"

校长陈国伟表示:"校园足球特色不是组建几支球队拿点比赛成绩那么简单,而应该做到人人想踢、个个会踢。校园足球不能等同于'竞技足球',校园足球的根本目的在于普及,在于全面育人。"这些年,金融希望小学足球队员们一步一步走来,成绩从来不是第一位,比起要取得什么样的名次,学校、家长更看重的是能不能在一场又一场的比赛磨砺中,不断成长。

(通讯员 陈 斌)