

畅泳磐安山水间 游泳达人上演“轻功水上漂”

在不少武侠小说里,“轻功水上漂”的描写常用来形容武功高强的“大侠”。没想到,在现实生活中,也存在着这样轻盈的“水上漂”功夫。

日前,磐安县双峰乡大皿村的反修水库内,来自义乌游泳协会的40名游泳爱好者正在参加“瓯江之源公开水域畅泳”活动。他们之中,队员宣国统就是这样一位“水上漂奇人”。

露出胸膛,直立踩水,还手拿旗帜挥舞着……在磐安水库中畅游的宣国统,一出场就吸引了不少目光。他会不是常见的蝶泳、蛙泳,而是传说中的“水上漂”。只要进入水中,他的身体可以一直保持直立状态,利用双腿直着向下踩水向前行走。

“我能保持胸部以上在水面,于深水中行走2公里不觉疲惫。”宣国统说,除了水中行走外,他还全程手扛3公斤左右的队旗,负重前行;而在深水保持浮立时,他能短时间内手举10公斤至15公斤的重物,让人惊呼“奇人”。在水库边,有几位游泳爱好者也跃跃欲试,可体验后才发现,这个恐怕是宣国统的“独门秘籍”。宣国统介绍,自己很喜欢参加“瓯江之源公开水域畅泳”这样的活动,可以和全省各地的游泳爱好者分享切磋。

据磐安县游泳协会会长潘侠介绍,本次“瓯江之源公开水域畅泳”系列活动从4月份开始,已经邀请了东

阳冬泳协会150人前来参加,接下来计划每个月邀请一个磐安周边县市游泳协会前来参加,以更好地宣传好山好水,带动磐安旅游产业发展。

而这次应邀而来的真开心冬泳队是金华市有名的游泳爱好团队,曾参加多场大型游泳活动,游过我国境内多个知名水系,如澜沧江、鸭绿江、北疆水系等。“队伍里许多人曾经来过磐安,对磐安的印象就是水好,回去和朋友们一介绍,大家纷纷报名。”义乌市游泳协会副会长傅兴丰介绍,“这次我们来的队员都是资深游泳爱好者,对磐安的山水赞不绝口,很多人已经约好下次再来。”

(通讯员 何思涵 应羽淇)

小球引发运动热 全国小金属地掷球普及活动日(温州站)启动

本报讯 今年是全国小金属地掷球普及宣传健身活动日的第一年。日前,2018年全国小金属地掷球普及宣传健身活动日(温州站)启动仪式在浙江工贸职业技术学院举行。

活动当天共有300多人参与,之后将进行系列宣传推广活动,让掷球运动走进社区、农村、学校及企业中。据浙工贸地掷球教练王美介绍:“活动将结合新一届的全民运动休闲大会,在全市范围内开展地掷球培训推广活动,以培育更多参加全国性掷球比赛的人才,活动覆盖人数将达两千人以上。”

本次启动仪式是温州市推进全民健身活动、发展小金属地掷球运动的一次有力推动,今后将吸纳更多的年轻人加入地掷球的队伍中来,让掷球人成为推动全民健身的参与者和奉献者。

(通讯员 徐家琪)

以棋会友

日前,杭州富阳区大源社区稠溪村、魁口村在魁口村盛家祠堂举行象棋友谊赛。两个村分别派出8名选手参赛,选手们排兵布局,凝神静气,沉浸在楚河汉界之间,厮杀得难分难解。

通讯员 王群华 文/摄



健身动脑又好玩 省门球锦标赛“决战”嘉兴梅花洲

本报讯 近日,风景如画的嘉兴梅花洲景区热闹非凡,全省广大门球爱好者共聚一堂,参与2018浙江省门球锦标赛暨第九届门球单项争霸赛。此次比赛共有来自全省11个地区的32支队伍、近300名运动员参加,参加人数为历年之最。选手中年龄最大的已经年逾古稀,最小的不过12岁。本次比赛不仅保留了团体赛、双人赛、单人赛等传统项目,还新增了趣味比杆赛。

走进梅花洲门球基地,六片相连的室内门球赛场映入眼帘,这是目前国内首屈一指的练习场之一。现场选手个个沉着冷静,“撞击”“过门”“闪击”动作流畅,张弛有度,体现出了不俗的水准。

今年78岁高龄的杭州余杭区门球协会会长马培生笑着说:“30年前,我曾因为身体不好被医生判了‘死刑’,但是你看,现在的我身体健朗,精神十足,还被评为‘浙江省体育达人’,不得不说门球占了很大的功劳。几十年的门球运动不仅让我身体健康了,也让我对生活充满了信心。”

嘉兴市门球协会主席应恒建表示,门球的好处可是数不胜数。“首先,门球的准入门槛低,对体能、场地、装备的要求都不是很高,有根百来块的球杆,一个三四十块的球就可以运动了;其次是门球需要对打击力度、击球角度进行估算,有利于青少年的智力开发,同时对广大老年人来

说,经常动脑可以预防老年痴呆;另外,门球讲究团队协助,几个队员之间要相互补台,才能打出完美的球,从而赢得比赛。”

这边忙活着比赛,旁边南湖区凤桥镇中心小学的小选手们和老师姚雪琪一边观战,一边兴奋交流着各自的比赛见闻。小选手高畅直呼门球项目太好玩了,学校每周一次的门球拓展课程是她最欢乐的时候。身旁的同学们更是应和着,并纷纷表示这是大家第一次参加比赛,有点紧张,但是一想到能在比赛中看到更多高水平的选手,对于日后自己也成长为门球高手充满了信心。

(通讯员 陈培玉)

@杭州

本报讯 一年一度的橄榄球盛事天堂碗将于5月12日在杭州打响。据悉,天堂碗赛事起源于2015年,是苏州蓝骑士美式橄榄球俱乐部与杭州鱼鹰美式橄榄球俱乐部之间的对抗,轮流在苏州和杭州举办,今年是第四届。有兴趣的朋友可以关注“文化下城”微信公众号免费领取门票,每人限领一张,100张球票先到先得,领完即止。

(通讯员 刘华松)

@余姚

本报讯 日前,余姚泗门镇举办了老年象棋邀请赛。本次比赛有来自慈溪市周巷镇、余姚市活动中心、黄家埠镇、临山镇、小曹娥镇、朗霞街道及东道主泗门镇的八支老年象棋队共26名选手参加。

(通讯员 张南桥)

@嘉兴南湖

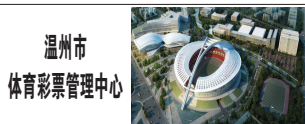
本报讯 日前,嘉兴南湖区东栅街道总工会在南溪中学举办了职工文化节开幕式暨职工趣味运动会,来自机关企事业单位的19支队伍约400人参赛。

(通讯员 闻人达 赵方方)

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223