

幼儿体育大会上,小伢儿尽展十八般武艺

我省幼儿体育迎来发展的春天

通讯员 林仲蕊 见习记者 梅 杰

本报讯 5月12日,省第十一届幼儿体育大会开幕式在东阳市浙江横店影视职业技术学院举行,来自全省各地22所幼儿园400余名小萌娃们同台竞技,尽展十八般武艺。据悉,今年的赛事从4月底开始,将一直持续到年末。

本次开幕式与浙江省第十届幼儿特色体育表演大赛相结合,表演项目既有动感篮球、足球操、啦啦操、旗操、花样跳绳、轻排球等现代项目,也有浦江擂马灯、竹竿操、抖空竹、武术等传统项目,更有轮滑舞龙、幼儿太极等表演项目,将体育项目和中华优秀传统文化完美融合,给观众带来了一场精彩绝伦的视觉盛宴。

宁海县大佳何镇中心幼儿园表演的节目——《龙的传人》,只见20名小朋友身穿“小龙衣”,脚踩“风火轮”,犹如哪吒附体,在他们的娴熟舞动下,黑白两条威武的巨龙瞪着铜铃大眼,张开血盆大口,在空中蜿蜒扭动,那活灵活现的样貌,令在场观众赞叹不已。俗话说“台上一分钟,台下十年功”,轮滑队教练员王亿军告诉记者,孩子们已经练习了两年有余,从小班开始初步认识轮滑,中班进行系统的学习,到



了大班将轮滑和情景故事相结合,培养他们团结协作的能力。

而宁海县长街镇中心幼儿园,则坚持弘扬和继承传统文化,打造出幼儿太极节目。孩子们身穿整齐划一的服装,在轻柔优美的音乐中,表演同样整齐划一的太极动作,一招一式有板有眼,尽展太极圆活沉稳、刚柔并济之美。领队胡选培告诉记者,幼儿学太极拳可以增强体能,更有利于提升内在的精气神。“周一早上升国

旗的时候,学太极的孩子往那儿一站,整个人的精气神都不一样。”

据了解,浙江省幼儿体育事业发展已有近30年的历史。经过连续多年的推广实践,已有数千家幼儿园,十多万幼儿参加了省幼儿体育大会的各项表演活动。据浙江省幼儿体育协会常务副理事长余绍森介绍,国家层面已把幼儿体育列入青少年体育重点工程,浙江省幼儿体育大会也将迎来发展的春天。

啦啦操跳得好就有机会直飞俄罗斯? 上周末举行的这场比赛就有这种“红利”

本报记者 马二龙

万众瞩目的俄罗斯世界杯倒计时已经悄然来到了最后一个月,喜欢啦啦操、还想搭上这最后的末班车赶赴现场看球?机会来了。昨日下午,“美丽中国·健康杭州”杭州市啦啦操使者暨杭州体彩世界杯助威团评选活动总决赛火热开打,算是给了喜爱这项运动的俊男靓女们一个直通俄罗斯的机会。

此次评选活动历时一个多月,共200多名选手参与,除了社会报名外,包括浙大、杭师大在内的十多所高校都选派了啦啦操好手前来斗舞,在经历了海选、闲暇集训、抖音、网易投票等环节之后,35位选手进入了总决赛。

总决赛分为开场秀、该你上

场、不服来战、我最闪亮和直通世界杯五大环节。35人的“开场秀”就特别火,这段临时编排的啦啦操,在宋城、断桥、嘉里中心和杭州大厦过街天桥都做过快闪,在抖音的点赞超过96万,硬生生把自己跳成了“小网红”;还有“该你上场”环节模仿了《偶像实习生》,集体表演,挑选个人,跳得最好就一定能笑到最后?其实并不尽然,动作表达到位与否、舞台台风好坏、人气高低,台下身经百战的评委心中都有着自己的一杆秤。

在这35位参加第一轮自编啦啦操的选手中,记者留意到了浙江稠州男篮的“御用”拉拉队——蕞红拉拉队的身影,由吴佳颖、叶露露、费雯丽

等6位队员组成的高颜值阵容,一经亮相就惊艳全场,高难度的舞蹈编排、富有张力的肢体动作,无一不在征服着评委和观众们的心。

经过四轮 of “舞”斗,网易投票的前6位(12强选手),评委团评审团挑出1人,可以组成杭州体彩世界杯助威团,最闪亮的人气王,获得价值5万元的俄罗斯世界杯观赛套餐,将直飞莫斯科观赛。

杭州市体育总会常务副秘书长张玮告诉记者,啦啦操使者团评选活动是“美丽中国·健康杭州”的系列活动之一,此前已经评选出了瑜伽、健康跑、和健身舞使团。“这群阳光活力的俊男靓女,将会在异国他乡,展现杭州积极向上的城市形象。”

三省六队萌娃 冰面对抗亮高招

本报记者 马二龙

“狠一点、打起精神来,是不是没睡醒啊!不要輕易再被人家过了!”杭州远洋勇士队教练王敖在场边焦急地指挥着队员们。5月12日上午,在杭州下沙天街世纪星滑冰场,首届华东区青少年3V3冰球联赛火热开打。首场较量中,杭州远洋勇士队和镇江雪豹队的激烈对决引来了众多冰球爱好者的围观,此起彼伏的呐喊声、喝彩声响彻场馆。

两队的比赛一开打就进入了白热化阶段,在亮得发光的冰面上,孩子们风驰电掣地挥舞着手中的球杆,围绕着不足手掌大小的黑色冰球展开拼抢,对于小小萌娃们的反应、平衡、预判和配合都有着不小的考验。激烈的身体对抗下,比赛中不时有人仰马翻、抢作一团的画面出现。而在旁边观战的家长们,也在忘情地置身其中,每当自己的孩子进球或者有亮眼发挥时,他们会在场边疯狂地拍着护栏钢化玻璃,为他们鼓劲。

据悉,首届华东区青少年3V3冰球联赛分为镇江、杭州、苏州、扬州四站,杭州站的比赛为期两天,共吸引了浙江、江苏、福建三省六队前来参加角逐。

由于厚重的护具在身,一旁观战的市民或许体会不到孩子们场上高强度的体力消耗,不过当比赛结束后,年仅7岁的杭州远洋勇士小队员陈家豫时摘下头盔,气喘吁吁地捋着自己被汗水浸透的空气刘海时,记者方能体会其中一二。“感觉好累啊,觉得自己发挥得不是很好。我打冰球已经两年了,当初看其他小哥哥们玩冰球挺酷的,自己也加入了,感觉很好玩,很开心。”看到接触冰球后孩子的改变,母亲黄子芹也深有感触:“孩子在学习冰球以后,之前不良的习惯得到了改善,King(陈家豫的英文名)的自律性提升了好多,整个人变得阳光乐观,包括和其他孩子的相处方面,也变得更更有爱心,学会了互帮互助。”

虽然输掉了比赛,王敖对于孩子们更多还是鼓励:“大家都在尽全力地拼!我们这支冰球队成立刚一个月有余,这样区域性的赛事可以给孩子们提供一个历练学习的机会。冰球项目是一项极赋挑战性的运动,可以从小培养男孩子们的阳刚气,让他们成为强壮的勇士,在攻防中练就敏捷的意识和处理危机的快速反应能力,崇尚团队的力量,理清小我和大我关系,主角和配角的换位,学会成功的分享和失败的承受等等诸多生存能力。”

“神枪手”从娃娃抓起 激光枪项目安全又刺激

本报记者 华雨晨

本报讯 5月10日—12日,杭州市中小学阳光体育射击锦标赛举行。来自杭州市各城区18所学校的近200名学生,在杭州市射击射箭运动中心的靶场里一决高下。

据悉,本次锦标赛首次采用国际比赛通用的赛制进行,即所有比赛项目都先决出前八名,再进行最后的决赛排名。除了8个基本项目,今年还增设了8个激光枪比赛项目。

赛事组委会方表示,出于枪支安全管控等问题,激光枪项目的增加有利于射击项目的推广,以及日常学生

的在校训练和管理。

比赛现场,只有枪声和教练员的轻声耳语,选手的眼里似乎只有靶心,深呼吸、瞄准、扣动扳机,动作一气呵成。不管环数如何,他们脸上的表情都一样平静。

别看都是中小学生,他们可个个经验丰富。章扬是杭州市紫阳小学六年级的学生,从三年级就开始接触练习射击了。“这次是我第三次来参加比赛,之前也参加过市级、省级比赛。这次是抱着平常心来参赛,放心打就好,打得差也没关系。”

据杭州市射击射箭运动中心副主任沈建明介绍,中心每年都会举办针对全市中小学生的锦标赛和个人冠军赛,“每年的比赛中都会涌现出一批水平突出、表现优秀的苗子,很多输送省队和清华射击队的运动员都来源于此。”

作为“清华大学射击队后备人才基地”,杭州市射击射箭中心可以向清华大学输送优秀的射击运动员,如果运动员通过清华的专业考核,就可以进入清华附中试读试训。试训期满后,专业成绩达标的运动员则可以保送清华大学。