

# 挑战极限,这群人要“做自己的英雄” 888位中外骑友环游余姚四明山

日前,中国·余姚第二届环四明山自行车骑游大会在余姚市鸣锣开赛,来自世界各地的888名选手驰骋山间,快乐骑游。赛道全长180公里,途经四明湖、横坎头村、四明山地质公园、森林公园、四明山大峡谷等风景名胜。

本次比赛同时也是第12届“马自骑”的资格认证赛。“马自骑”即马拉松自行车骑行赛,顾名思义,它的精神是极限骑行、团队协作、自我挑战、连接自然,它的口号是“做自己的英雄”。“去年,‘马自骑’比赛首次落户余姚,成为浙江省内唯一一站资格认证赛,看中的就是余姚的绿水青山。”余姚市自行车协会会长朱勇介绍,此次环四明山自行车赛事以坡路、起伏路为主,海拔范围3.2米至880.7米,累计爬升2330米,堪称华东最强骑行爬坡线路;并在赛道设置上将“骑行+旅游+文化”有机结合,以自行车为载体,深挖四明山自然风光,感受梁弄红色革命文化。

从发布之初,本次骑游大会就受到了广大骑行爱好者的热烈回应。

来自世界各地的上千名骑行爱好者踊跃报名,最终有888人通过了审核筛选。其中,来自省内的选手有460名,占总人数的51.8%。中国选手来自全国各地,外国选手则分别来自21个国家。

“省政府刚刚批复设立四明山省级旅游度假区。经过这些年的生态建设,四明山越来越美,又是红色旅游基地。我们希望通过这样的骑游比赛,一方面给运动爱好者提供参与展示的平台,另一方面为扩大余姚知名度、推广旅游提供一个窗口。”朱勇说。

比赛当天上午7时许,888名骑友分为180公里全程挑战组、126公里半程体验组和1+1协作组等,从姚江中学出发。最终来自福建省福安爱心自行车旅游协会的冯建军以6小时9分的成绩第一个完成全程骑行。“这是一条很经典的赛道,沿途风景优美、空气清新,非常有利于发挥。”虽说如此,在几个连续爬坡路段,冯建军也一度感觉力不从心,“一个坡连着一个坡,感觉怎么都爬不完。到

了中午,太阳高照,气温升高了,肚子也饿了,但想到离终点越来越近,信心越来越足。”

在苏州教英语的爱玛女士来自爱尔兰,这次她和苏州骑行俱乐部的10名队员一起来到余姚,这也是她第3次在浙江参加骑行活动,“这是一次精彩的骑游。爬坡,对我来说非常具有挑战,但是我完成了,还是女子半程中的前几名,我为自己自豪!”

自行车、马拉松、登山、健步走、定向……据悉,今年宁波市体育局举办了2018宁波市美丽乡村全民健身系列活动,在宁波大市内选择了一些基础设施、生态环境比较好的地区举办规模较大的群众性体育赛事,这次环四明山自行车骑游大会就是其中重要的一站。“余姚已连续两年举办这项比赛,赛事组织、赛程设置越来越完善,我们有意把它打造成为品牌赛事,争取每年举办,而且每年都有所进步。”宁波市体育局副局长徐健笑着说。

(通讯员 许鸿晶)

## 何惧大雨骄阳 尽展“铁人”雄风

2018中国·灵鹫山国际划骑跑铁人三项赛收官

本报讯 日前,2018中国·灵鹫山国际划骑跑铁人三项公开赛在衢州柯城区拉开帷幕,来自美国、俄罗斯、德国、荷兰、等国的300余名户外运动高手灵鹫山国家森林公园中上山下水,挑战自身极限,最终杨春政和唐景燕分获男女公开赛组冠军,成绩分别是2小时59分40秒和3小时23分04秒。

活动当天,从柯城区西区“大草原”到信安湖,从石良镇到灵鹫山,随处可见划艇、骑行和跑步的运动人群。近800余名专业、业余三项赛选手以及自行车单项运动员、皮划艇市民体验群,让当地成了人气最旺的运动天堂。本次三项赛全程48公里,分为划骑跑三项公开组和业余组两个组别,参与划骑跑三项组的选手面对巨大挑战,一天内选手完成共计28公里自行车、10公里皮划艇、10公里跑步的超强度挑战。

值得一提的是,皮划艇项目的比赛距离是近些年来类似赛事中最长的,对参赛选手们的体能和划桨技术是一个极大考验。在大半天时间里,选手们要穿越有着南孔圣地之称的柯城区,美丽如花的田野间,以及一系列当地著名景区。尽管挑战重重,不过参赛选手们在充分享受户外运动自我挑战的同时,还能够欣赏美丽的自然风光。

比赛最后阶段的赛道安排在灵鹫山国家森林公园运动小镇内,这里在2017年入选国家体育总局公布的首批96个体育特色小镇试点名单(浙江省3家)。目前,小镇已建成森林探险公园、骑行绿道、登山步道,旨在打造具有全国影响力的“森林极限运动胜地”“体育休闲旅游目的地”和“美丽中国·运动振兴乡村示范区”。

本次国际划骑跑铁人三项公开赛是运动小镇迎来的第一个国际性赛事,也是运动小镇“赛事带动战略”的重要一环和重点打造的特色品牌赛事。衢州市柯城区常委、副区长以及灵鹫山国家森林公园运动小镇总指挥姚礼敏介绍,划骑跑铁人三项赛事是现代户外探险越野赛的新形式,也是将现代大众流行的户外运动融为一体的时尚体验运动,“衢州柯城区举办新铁人三项具有良好的基础。除了生态好、体育产业基础好和举办了众多大型体育赛事富有经验之外,去年以来,正在举全区之力推进全国首批的国家森林运动小镇建设,为体育运动大发展提供了良好的条件。”另外当地体育公众参与度高,当地正在创建全国健康休闲城,“越运动、越幸福”“越幸福、越运动”已成为城市的品牌。

(通讯员 钟 睿)



## 山里娃的足球赛

近日,浦江县中余乡中心幼儿园举行了一场“奔跑吧,足球小将”为主题的中大班足球趣味运动会。运动会以“绕杆接力”“绕桩传球射门”“踢球入圈”“点球”等符合幼儿身心特点的比赛形式展开,比赛中孩子们或合作,或拼搏,或追逐,尽情展现风采。

通讯员 陈淑君/文 车文静/摄

## 相约金华,舞出精彩

大饱眼福!第四届中国·金华体育舞蹈全国公开赛落幕

随着最后一支舞蹈的优美结束,2018年第四届中国·金华体育舞蹈全国公开赛暨第十四届金华市体育舞蹈锦标赛缓缓落下帷幕,激情褪去之时,把属于它的印记深深地烙在了金华人的骨髓之中。

本次比赛共有来自全国的75支队伍、3500多名运动员参与其中。赛事包含公开赛87个项目、锦标赛95个项目。在这里,体育舞蹈高手同场竞技,为观众们带来了一场视觉盛宴。中国·金华体育舞蹈全国公开赛已连续4届在金华举办,相较往年,今年无论是在宣传力度还是在执行操作上,都进入了一个新飞跃。尤其是在开幕式上的表演节目,将各种元素

融入体育舞蹈之中,而且全都是由金华市体育舞蹈协会的会员们编排参与表演。其中,有一个将金华婺剧与国际拉丁舞碰撞结合的节目《婺韵群放》,获得了现场观众的一致点赞。

本次大赛的主办方负责人陈震强表示:“将本土文化结合国际舞蹈元素,产生金华独有的特色舞蹈,也是金华向全球展现的最好形式,今后我们也会有更多的尝试,将金华元素融入到体育舞蹈当中。”

据了解,目前金华共有3万多名体育舞蹈的学员,群众基础日益庞大。金华市体育局局长方雨辉表示:“体育舞蹈大赛是金华与全国交接的纽带,在未来,金华市体育舞蹈协会

将进一步带动全市舞者,加强与全国的交流合作为金华市的发展贡献出应有的力量。”

(通讯员 叶星辰 叶旭韵)

