

童瑞瑶的艺术体操人生

台上“舞动精灵” 台下“桃花芬芳”

本报记者 洪璇 文/摄



从一名普通的艺术体操运动员成长为该项目的全国冠军,需要多少汗水来浇灌?退役后留在省队担任教练,和自己曾经的恩师一同带出近百名全国冠军,这需要多少的坚持与付出?从艺术体操队教练岗位上抽身而出,带着满腔热忱开始成为一名体育创客,零基础投身幼儿艺术体操培训工作,这又需要多少勇气?文章的主人公叫童瑞瑶,记者讲的就是属于她的故事。

偶然结缘艺术体操

“我不觉得辛苦,就是一直在尝试做我感兴趣的事。”童瑞瑶告诉记者,对于人生方向的选择,自己从未有过后悔。看到童瑞瑶的第一眼,清秀姣好的面容、修长挺拔的身材,让人感觉到一股扑面而来的青春气息。单单从外表看,你可能会猜疑,这应该是个90后的女生。“哈哈,那你可是看走眼了,我当教练都很多年了,就连我带过的那些运动员都有不少已经退役了。”童瑞瑶面对“质疑”,

忙着摆手解释,自己只是沾了“长得嫩”的光。

说起自己与艺术体操结缘,童瑞瑶说大概是偶然吧,那时候在温州老家的幼儿园里,当地体校的教练来选材,一眼就相中身材比例匀称的童瑞瑶。“当时把我叫出来,让我抬抬胳膊摆摆腿,就把我给选走了。”此时心智半开的小童瑞瑶全然不知自己的人生开始有了第一个拐角,只是在随后的几天里,跟着老师来到当地体校参



观玩耍起来。

“当时他们让我在那蹦床,我觉得很有趣,平时我在家就是坐不住闲不下来的调皮孩子,有地方让我能成天蹦跹还挺好的。”彼时简单的初级训练对于童瑞瑶来说就是一场游

戏。后来父母尊重她的意愿,将她送到少体校训练时,她欣然接受了新的环境与新的生活。“我觉得还挺有趣的,可是我妈妈把我送到后,回家就后悔了,自己哭了一场。”童瑞瑶与记者分享着她的过去。

台上“舞动精灵” 源自台下辛苦的付出

不过,随着训练的深入,童瑞瑶眼中的这场“游戏”似乎变得比想象中吃力起来。或许是温州人骨子里有着不怕吃苦的精神,童瑞瑶回忆起那些时日,哪怕再苦再累,要强的自己也不曾喊过一句放弃,“大概因为我就是那种一条道走到黑的性格吧。”

因为表现出色,1997年春节过后,童瑞瑶顺利进入省队训练。此时的强度比之前在体校,那是有过之而无不及。“我当时是现如今艺术体操队教练金韵老师的开门弟子,所以她对我非常严厉,我也在训练上狠下苦工。”不过,毕竟是初来乍到,除了训练外,年少的童瑞瑶对于

省队的日常集体生活也委实花了些时日来适应。“什么都得自己来了,可我不会自己梳头、不会自己洗澡,早上集合穿衣服慢,第一年都是晚上不脱衣服睡觉,就是为了第二天不要迟到。”童瑞瑶有些不好意思地调侃说,当初自己应该是做了一年的脏孩子。

在金韵教练的悉心指导以及自己的刻苦训练下,童瑞瑶在省队期间成长迅速,“最好成绩是全国冠军,全运会第三。退役后就留队担任起了教练,帮着金韵老师一起带小队员。我和金老师不仅仅是师徒,也变成了同事。”童瑞瑶笑着说。

立志推动艺术体操在民间普及

童瑞瑶喜欢小孩子,亲和力十足的她也招小队员的喜爱,有什么小秘密总会偷偷告诉她。“看着她们天真无邪的样子,我是打心眼里觉得要对她们好。那时候我就想着一定要我把会的都教给她们。”为了提高教学水平,童瑞瑶还专门报了上海的舞蹈班。“一周训练6天,唯一一天休息的日子,我就往上海跑,一来一回在路

上要耽误不少时间,可是学回来的东西经过整理后能帮助孩子们提高,我就心满意足了。”

当了几年教练后,童瑞瑶眼看着从自己手里成长出一批又一批的全国冠军,此时,她那颗“不安分”的心再次躁动起来。“艺术体操真的是个很好的项目,我觉得不应该只局限在竞技赛场上,我希望能有更多小朋友

都能接触到这个项目。于是,我思量再三,决定辞去教练职务,出来创业。”童瑞瑶说干就干,她说自己想让更多中国孩子了解艺术体操、爱上这个项目。“艺术体操对于塑造形体、培养气质、陶冶情操太有好处了,我希望能有更多的女孩因为艺术体操而更美更自信。”

经过一段时间的积累和沉淀,童

瑞瑶和朋友一起经营体育艺术俱乐部步入轨道,这位多年来在竞技舞台上“舞蹈”的姑娘将自己热爱的项目普及到普通市民中。用她的话来说:“每天都可以和天真烂漫的孩子在一起,生活充实而忙碌,未来也有了更多可能性。我要做一个平凡的体育人,也希望通过我的努力,能推动艺术体操这个项目在民间的发展。”

老将出马,旗开得胜

65岁张建初在乒乓球场上赢得快乐人生

连日来天气炎热,不过,在海宁市区域西菜场对面的老干部活动室里,65岁的张建初正奋力挥着乒乓球拍,就算是这样的天气也丝毫抵挡不住他对打乒乓球的热情。

就在前不久举行的海宁市十五届运动会老年部乒乓球比赛上,张建初还参加了男子单打的比赛。赛场上,他身姿矫健,扣球、劈杀、拦挡,技术熟练,面对对手的来球高接低挡,游刃有余,最终一举拿下了男子单打的冠军。

“如果没事,我每天都会来这里运动一下,打打球,这里有打球的伴儿,所以动力很足。”张建初停下手中的球拍,抹了抹头上的汗水,只听他说话声如洪钟,底气十足且充满活力。

张建初最早接触乒乓球是在小

学。“那时候小学里有个乒乓球队,每天放学后,就有体育老师带着我们练习学打球,但那时候年纪小,乒乓球打得也算是业余水平吧。”就在那里,乒乓球的种子在张建初心底慢慢生根发芽。后来,张建初进入中丝三厂工作,也曾代表单位参加乒乓球比赛。几十年过去了,张建初一直坚持打乒乓球,对乒乓球的热爱不减,业余时间总寻思着拉上朋友去切磋一下。

现在,已经退休的张建初,平日常最大的爱好还是乒乓球。“因为退休了,也不那么忙了,通常我下午都会来老干部活动室运动一下。”无论风吹日晒、寒冬酷暑,张建初都会带上装备,奔赴活动室,因为总有他的球友在这里,他也以此作为鼓励自己来活动室锻炼身体的动力。

因为热爱乒乓球运动,每次电视上有乒乓球比赛,张建初一定是忠实的观众。他说,中国乒乓球队很厉害,他们是常胜将军,每次看都会很激动。当问到有没有学习一些运动员的技术时,张建初倒也坦率:“他们的技术太厉害了,我们学不来,技术方面我也是自成一派,主要还是学习他们永不言败的精神。”

目前,这个基础设施还不错的活动室,已然成为张建初和球友们的一方乐土。“因为我们都是老年人,运动起来怕地滑摔跤,那就得不偿失了。但是这个活动室的地皮防滑效果很好,所以我们都放心大胆地运动。”

在这个老年活动室里,比张建初年纪大的、喜爱打乒乓球的老年人也不少,有一位70多岁的老大伯,因为

一直坚持打乒乓球,整个人看上去精神焕发,腿脚也很利索。“他年纪这么大了还坚持运动,这让我很是佩服,所以我也总是激励自己,不能放弃运动锻炼,人老了,拥有一副‘好使’的身子骨也是很重要的。”

备战此次市运会老年部乒乓球比赛的张建初,并没有因为参赛而刻意加强练习。“人老了,我也看得很开,去参赛的大多数也都是我认识的球友,就当是去会一会其他厉害的乒乓球选手,我主要还是抱着积极参赛、锻炼身体的初衷去的。”

这位豁达的老人一举拿下男子单打冠军,他却谦虚地归功于这次比赛运气好,发挥得比较出色。张建初表示,未来他希望和球友们一起组团,去更多赛事征战,为海宁争光。

(通讯员 黄能能)