

分享运动秘籍 传授健身理念 新晋老年达人聚首江山掀起体育热潮

本报记者 王品燚

本报讯 历时3个多月,深受广大体育爱好者关注的“体彩杯”第二届浙江省老年体育达人评选结果近日揭晓,新一届30名老年体育达人新鲜出炉,颁奖仪式于5月15日在江山大陈村举行。

老年体育达人活动旨在推动我省老年体育事业的发展,树立全民健身的标杆人物。与首届相比,此次参与达人评选的运动爱好者年龄跨度更大,最小的55岁,最大的已是102岁高龄。今年的评比环节依旧分为网络投票与专家评审两部分,网络投票占40%,专家评审占60%。十天的网络投票时间里,社会各界纷纷给自己心目中的老英雄投票助威,总访问量超过30万人次,总投票数超过65万。

相较以往,老达人们参与的项目也更加丰富,除了武术、太极等传统项目,还有摩托车、滑翔伞、足球、橄

榄球以及海钓。老当益壮的达人们以运动的方式,展现了我省老年人多姿多彩的业余生活和乐观向上的精神风貌。

当晚7时许,在灯光秀表演后,颁奖仪式正式开始,一位位老达人依次上台,在聚光灯下向大家展示了过人之处。这其中有不少“老熟人”——年过七旬的户外领头人许转运,杭城健身界无人不知的傅建陈,还有公益教授瑜伽课程的“网红瑜伽教练”乐明潮,他们不仅让自己的生活更加健康,还带动了周围的人,让更多人体验到了运动的乐趣。

经常出现在西湖白堤的“美猴王”谢来根将他的装备带到了大陈村,为大陈村民献上了一场视觉盛宴。套上头套,穿上金冠金甲,不少孩子跟着独轮车前进还直喊“大圣”,小小的独轮车在谢来根脚下仿佛成了一朵筋斗云,可以载着他

任意飞行。

来观礼的汪明梅今年76岁,她平日住在江山城区,听说这个活动在大陈村举行,特意让儿媳带她过来:“我儿子总是觉得我年纪大了要我少动,这次我看到这批同龄人,甚至有不少我还得喊一声老大哥的人都还在运动的一线。他们给我的触动很大,只要心不老,就可以一直健康运动下去。”汪明梅说,接下来她也要试着做一些简单的运动:“不求成为老达人们这样的‘运动健将’,能健身健体就行,身体好了也能让儿女们少些负担。”

评选及颁奖活动结束后,全省性的“达人公益课堂”全面启动。获得本届省老年体育达人称号的30位选手,将根据各自的特长,量身打造相应的“达人公益课堂”,分享运动秘籍,传授科学健身理念,从而引导更多人加入运动行列,学会科学健身。

< 订阅号

@宁波
本报讯 日前,浙江省体育舞蹈公开赛、2018“跳动中国”体育舞蹈俱乐部联赛宁波站在华茂体育馆举行。本届大赛共设175个拉丁舞、摩登舞的分项比赛,分163场次进行。共有全国各地53支代表队1400多名选手参与角逐。作为东道主,宁波市少儿活动中心、宁波惠贞书院等学校队伍也展示了青春活力。
(通讯员 袁月芬)

@金华
本报讯 5月13日,2018年金华市乒乓球俱乐部联赛(东阳站)在东阳市乒协“蔡航俱乐部”收拍。据悉,每届俱乐部联赛共举办3站分站赛及总决赛。第一站是本次的东阳站,后两站分别为7月份的义乌以及10月份的浦江,12月份在金华市乒乓球训练中心举行总决赛。
(通讯员 斯国东)



独揽两金

日前,2018年温州市青少年射箭比赛举行,共有来自全市8个县(市、区)的33名运动员参加。最终,永嘉队员叶申奥勇夺男子甲组70米单轮全能和70米淘汰项目的2枚金牌。
潘罗华/文 黄中文/摄

@瑞安
本报讯 近日,瑞安市首届全民健身徒步大会在市体育馆举行。来自全省的28个团队1400多名选手参加比赛,年龄最大的选手60多岁,最小的只有5岁。
(通讯员 黄华金)

@新昌
本报讯 日前,新昌县2018年中老年人柔力球展示在湖莲潭公园举行。这次活动由县老年体协主办,近百名柔力球爱好者参加。
(通讯员 张益东)

“身体好才能为企业做贡献” 杭州职工运动会在万人毅行中拉开帷幕

本报讯 近日,由杭州市总工会、杭州市体育局主办的第八届职工运动会在万人毅行嘉年华活动中拉开大幕。

作为运动会的第一大赛事,万人毅行活动设置了10公里接力跑、5公里毅行以及10公里毅行。贾吉宾是负责庆春路中河路片区首发件的一线快递小哥,也是工会代表。他说,以前很少有机会参与这样的大型活动,举行全市职工体育运动会,既锻

炼了身体又能认识很多各行各业的新朋友。惠悦是一名餐厅前场工作人员,从事餐饮行业已经有26个年头了,她说许多同事都参加了此次毅行大会,大家都认为,只有好的身体才能更好地为企业做贡献。

在万人毅行嘉年华的现场,还产生了杭州市第八届职工运动会首金——在10公里四人混合接力赛的项目中,余杭区总工会、高新区(滨江)总工会、西湖区总工会在25支代

表中脱颖而出,分获冠亚季军。

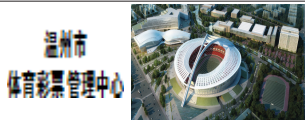
据了解,本届职工运动会共有10000余人积极参与,覆盖杭州近1000家企事业单位、产业工会。项目设置贴近职工、突出群众性,设立了工间操(广播操)、职工趣味运动赛、羽毛球、乒乓球、气排球、围棋、电子竞技、三人制篮球、游泳、拔河、职工微马赛和毅行共11个大项,比赛持续到今年10月份。
(通讯员 祝婷兰)

@松阳
本报讯 近日,松阳县老年气排球协会举办了老年气排球交流活动。参加活动的老年组男队有6支共48名运动员,女队有5支共40名运动员。经过两天角逐,获得优胜奖的男子组有:企业队、机关联队、古市镇队;女子组优胜奖有:古市镇队、教育队、企业1队。
(通讯员 李德贵)

@天台
本报讯 近日,第七届世界女子围棋团体锦标赛第3轮在天台山战罢。中国队以1:2不敌此前两连败的日本队,韩国队则3:0完胜中国台北队。通过计算小分,韩国队赢了7局,中国队赢了6局,这样,韩国队在最后一轮逆转获得了本次世界女团赛的冠军,中国队屈居亚军。
(天体)

战略合作伙伴

合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223