

小选手严阵以待,小剑客尽显风范 杭州下沙学正小学击剑队剑指公开赛

见习记者 余敏刚

连日来,常常能在下沙学正小学的训练馆听到阵阵呐喊,原来是一群小运动员正在进行击剑练习,备战即将在6月举行的省青少年击剑公开赛。穿着厚重击剑服的他们,额头上渗出豆大的汗水,却丝毫不为所动,仍挥动着手中的剑,不厌其烦地重复着单一的动作。

据校击剑队教练毛正兰介绍,下沙学正小学“学正卓尚击剑队”于2012年8月成立,作为下沙唯一一所专业的儿童击剑训练学校,短短5年多时间已经培训出了20多个省市级中小学生击剑冠军,目前击剑队共有60多名学员,年龄最小的只有小学1年级。

侧身而立,剑指对手,巧避攻击,挥剑出击,训练场上,小队员杨可瑾一气呵成,漂亮地击败了对手。小姑娘在今年年初与击剑结下缘分,现在每周二、周四下午放学后,她都会和击剑二队的同学进行一个半小时的练习。“我想加入一队,要向杨晨羲哥哥一样厉害。”小小年纪的杨可瑾话语很坚定。

杨可瑾说的杨晨羲是学校击剑一队的队员。今年6年级的他已多次获得省市级比赛的冠军。“刚开始时,



因为训练强度大觉得很习惯,但坚持下来后人也变得坚强了。”杨晨羲有着自己的目标,“我想加入国家队,拿全国冠军!”他的爸爸在一旁整理着儿子的书包:“我看看他作业做完了没有,毕竟学习也很重要。”杨爸爸笑着说道,“主要还是希望他锻炼身体,培养兴趣爱好。如果孩子喜欢这项体育运动,能够一直坚持下去,我全力支持。”

在宽敞的训练馆里,像杨晨羲这样的“老手”们正在进行实战训练、互

相切磋剑艺,而刚加入的新手们则在一旁练习弓步蹲低、刺靶等基本动作,教练毛正兰手把手调整着他们的姿势。为迎接省青少年击剑公开赛,这个月的训练计划安排得更加紧凑,队员们也练得更勤奋。“每周3小时,孩子们都咬牙坚持下来了。”看着他们一天天进步,毛正兰感到十分欣慰,运动员出身的她,现在一心扎在体育教育事业上。“我希望能培养出更多击剑苗子,期待着他们能在公开赛上一展身手,证明自己!”

跳进全国赛,跳出强健体魄 温岭这所小学以“绳”育人成特色

在温岭,有所小学的孩子通过花样跳绳跳出了诸多荣誉,最近这所学校的孩子们正在全力备战5月在杭州举行的全国跳绳锦标赛。这所学校就是温岭松门镇第二小学。

“千万不要小看一根绳子,它可以通过个人、团队等,展现速度和各类花样跳法。5月份的全国锦标赛了,我们14名参赛选手,将要参加100多人次的比赛。”学校负责带队的莫晓荣老师说。

据了解,松门二小位于松门镇老城区,受交通不便、学校面积等因素制约,很多体育项目无法开展。“跳绳,只需要一根绳子,对场地也没有要求,学生们拿起绳子就能运动起来,这个项目太适合你们学校了。”台州市教育局相关工作人员为学校出了这么一个点子。

于是,2015年,花样跳绳被引进台州温岭松门镇第二小学,并作为学校特色体育教育项目在全校开展起来。每年,松门二小都会通过“绳”文化艺术节,从全校学生中挑选出优秀的跳绳苗子,组建校花样跳绳队。学校的老师介绍,跳绳队的训练非常艰苦,每天早晨和下午,都要进行高强度训练。“流血流汗不流泪,掉皮掉肉不掉队。”队员们还为跳绳编了个口号,以此来鞭策自己。

经过几年努力,学校组建的花样跳绳队,在台州市、浙江省乃至全国青少年跳绳锦标赛摘金夺银。更令人欣喜的是,学生们通过课余跳绳,还强健了体魄。在2016年温岭市体育健康测试平均分里,松门二小在全市48所小学里排名第2,真正达到了全校学生锻炼的目的。

(通讯员 朱海伟)

棋苑新苗

日前,首届柯桥区广场围棋赛开幕,全区138名小棋手分成4个段位进行了比赛。近年来,柯桥区棋类运动日渐兴起,不少孩子从幼儿园就开始学棋。有家长表示,下棋容易让人静下来,有助于孩子们思维能力的培养。

通讯员 王良文/摄



青出于蓝而胜于蓝 温州小棋手全国国跳赛大放异彩

本报讯 日前,2018年全国国际跳棋锦标赛落幕,温州两名小学生大放异彩——来自温州市广场路小学6年级的金子壹获得女子64格常规赛第4名,超快棋赛第8名;广场路小学4年级的叶家铖获得男子100格超快棋赛第7名,常规赛第16名。两人都创造了个人在成人比赛中的最好成绩,金子壹更是凭借第4名,晋升为国际跳棋国家大师称号。

每年一届的全国国际跳棋个人锦标赛,是全国最高等级的跳棋赛事,今年全国各地15支队伍以及100多名国际跳棋运动员参赛,其中参加

64格比赛的48人,参加100格比赛的54人。为了锻炼运动员在国际赛场上的适应能力,本次比赛增加了超快棋赛。

浙江省智力运动管理中心派出由11名男女运动员组成的队伍分别参加男子、女子100格,男子、女子64格4个项目的比赛。值得一提的是,在本次比赛中,金子壹和叶家铖的启蒙恩师田晟宸代表河北队获得男子100格常规赛第10名,两人现在的教练程龙代表浙江队获得第15名。而在超快棋赛中,叶家铖排名第7,程龙排第9,田晟宸排第18

名。有趣的是,叶家铖曾与程龙对弈,青出于蓝而胜于蓝,叶家铖在师徒之战中胜出。

金子壹和叶家铖都是鹿城人,前者出生于2005年,后者出生于2007年,两人都从7岁开始进入叶荣光棋校学习国际跳棋。中国第1位国际象棋男子国际特级大师、中国国际跳棋国家队总教练叶荣光表示,13岁的金子壹获得第4名很不容易,排在她前面的都是国内很强的女选手,而11岁的叶家铖也不错,这次在成人比赛中取得的成绩是他个人最好成绩。

(通讯员 赵岩)

校园速递

@新昌

本报讯 5月14日,儒岙镇中心小学第二届班级足球联赛落下帷幕。通过该项比赛的举办,培养了学生对足球的兴趣,锻炼了学生的身体,同时也营造了良好的校园足球氛围。

(通讯员 张益东)

@浦江

本报讯 日前,浦江县潘宅中心小学举行教工运动会,在赛场上老师们通力合作、发挥出了自己最好的水平。此次运动会的目的是让老师们暂时放下手头工作,享受运动带来的乐趣,把比赛中的激情和拼搏精神运用到日常工作和学习中去。

(通讯员 张辽成)