吕林、孟关良、周苏红、楼云、潘飞鸿、吴鹏、杨雨……

“最强冠军团”相约建德感受青山秀水

乒乓球奥运冠军吕林、皮划艇奥运冠军孟关良、女排奥运冠军周苏红、体操跳马奥运冠军楼云、赛艇世界冠军潘飞鸿、游泳世界冠军吴鹏和杨雨……近日,7位奥运冠军和世界冠军一起出现在建德新安江。有人惊呼,这个阵容太强大了,堪称史上最强冠军团。那么,冠军们为什么要组团来建德呢?

▷ 小学成立了冠军活动中心

冠军团第一站来到了航头镇中心小学,参加“冠军进校园”活动。

一进校园,冠军们戴上红领巾,秒变哥哥姐姐,跟同学们一起打篮球、踢足球、打乒乓球,玩得不亦乐乎。他们还给孩子们带去了足球、篮球、呼啦圈等体育器材,在学校成立了“冠军活动中心”。能同时看到7位世界冠军,孩子们一个劲围着他们打转。

“我们希望通过活动,让更多孩子参与体育,享受到体育的快乐。”省体育局副局长、乒乓球奥运冠军吕林说。第一次来建德的“跳马王子”楼云,对建德的第一印象是人杰地灵。“虽然第一次来,但我从小就知道新安江,到了小学感觉回到了小时候。”楼云说,他们想传递给孩子们一种理念:体育是一种游戏,要会玩、会享受运动。

▷ 吴鹏想去建德开游泳培训班

7位冠军的第二站是航空小镇。他们体验了建德千岛湖通用机场低空旅游、火车主题公园等项目。

“以前一直在水上训练,从来没在这么高的地方俯视地面,整个建德太美太震撼了!”杨雨和潘飞鸿都是第一次坐直升机鸟瞰新安江。

吴鹏之前到过建德,去年还参加了夏日冬泳挑战赛。“新安江的水温比想象中要低很多,水非常清澈,江里游来游去的鱼都能看到。”退役后的吴鹏,被冠军们称为“鹏总”,他在杭州开了游泳培训班,主城区已经有7个点。“游泳培训班以普及、培养兴趣为主,新安江的水质这么好,如果有机会,希望游泳培训也可以在建德落地。”

▷ 青山秀水很适合户外运动

“17℃的新安江水是建德独特的旅游资源,可以做好水的文章,带动当地旅游发展。”说起“旅游+体育”这个话题,吕林特别有感触。“我们有过统计,年轻人出去玩的项目80%以上跟体育有关。体育跟旅游一定是紧密结合的,建德山清水秀空气好,很适合户外运动。希望能抓住机遇,把旅游和体育有机结合起来。”

这次,冠军们组团来建德,是由刚到建德挂职不到一年,现在的身份是建德市委常委、副市长的奥运冠军孟关良牵线的。

去年7月,孟关良到建德挂职锻炼,为期两年。来到建德后,他多次结合自己的“特殊身份”为建德旅游吆喝。“目前建德正在开展全域旅游,沿着新安江-富春江山水休闲度假带,打造集文化体验、山水度假、运动休闲于一体的5A景区,未来大有潜力。”孟关良说,冠军们组团来建德,如果能借此机会推广建德,也是一件好事。

(通讯员 周少燕 陈启浩)

绿茵小将

5月17日,新昌白云幼儿园举行了特色足球活动,全县70多名骨干教师参加。特色足球活动尽显游戏性和趣味性,让小球员们在足球的世界里自由翱翔。

李瑛/文 吕一新/摄

“处处都是运动场,人人都是运动家”

标准广场舞就要来到杭州人的身边了

本报记者 崔义刚

昨天早上8点,杭州市西湖体育馆里回荡着广场舞《炫舞缤纷》的旋律,几十名老年朋友在篮球场上翩翩起舞,领队瞿彩霞边跳边指导,告诉大家应该出现在什么位置,正式表演时不要偏台。原来,瞿彩霞和姐妹们来自萧山区广场舞协会,她们既是来参加开幕式表演,也是来接受培训的——当天上午,“杭州市广场舞进社区公益活动启动仪式暨西湖区广场舞(排舞)公益培训班”拉开帷幕。

“大家因为共同的爱好聚在一起,有专职的老师教学。”瞿彩霞说,队伍里最年轻的队员30多岁,最大的已经70岁了,每周4次训练风雨无阻。“大家都不怕苦,天这么热,也很早起床赶过来了。”跳舞之余,队员们还发挥余热,到乡镇教学。“各个村子都有骨干,我们定期举行培训班,培养更多广场舞人才。”瞿彩霞说,正因为如此,她对公益培训这种形式非常支持:“这样可以壮大广场舞队伍,也能让广场舞更加规范。”

据了解,“广场舞进社区公益行”将会持续3个月,走进杭州的各个社区、街道,将这项群众喜闻乐见的活动更好地在基层中展开,通过教授标准曲目、规范动作,提高全市广场舞的水平和健身效果,营造“处处都是运动场,人人都是运动家”的全民健身热潮。

开幕式共有来自各区县的200多名广场舞骨干参加,大部分是女性。所以,一位大叔的出现特别引人瞩目——他是滨江真龙舞之团团长赵力忠,最近刚刚拿到广场舞的教练员裁判员二级证书。“2012年全家从温州来杭州定居,看到小区的大妈们都在跳广场舞,觉得非常适合我。”赵力忠说,自己从小就有一颗文艺的心,也很喜欢跳舞,很快就融入了大妈们的队伍。

后来,赵力忠渐渐成了队伍的“中坚力量”,并且开始教别人跳广场舞,如今,队伍已经有了100多名成员。“带着大家一起玩儿,又开心又能锻炼身体,找到好的苗子并且教他们跳好广场舞,我就会觉得很有成就感。”对于广场舞进社区这种形式,赵力忠觉得非常好:“我这个年龄段的人都没有什么舞蹈基础,这样的活动办起来以后,能让更多人学到规范的广场舞,对于这项运动的发展很有好处。”

“玉米粉大战”欢乐多

来武义体验一场色彩斑斓的奔跑

“3,2,1”,随着裁判员的一声枪响,运动员们踏上柔软的泡泡,开始了一场欢乐而休闲的绿道马拉松之旅,一张张沾着彩色粉末的脸庞洋溢着笑容——近日,2018武义绿道彩虹泡泡跑活动在栖霞公园拉开序幕。除了本地的参赛选手,本次活动还吸引了金华、义乌、永康等周边县市的500多名跑友前来参加。

一大早,参加泡泡跑的选手们就已经换好了活动T恤,做好热身,纷纷在签名墙上留下五彩斑斓的手掌印,沉浸于彩虹般的玉米粉大战之中。参赛选手中,有挽着手臂亲昵的情侣,有扎着彩色辫子互相给对方脸颊贴活动贴纸的闺蜜,有跑得大汗淋漓却依然互相打气的母女,还有怀着浓浓高中同学情的运动跑团。大家沿着10.5公里的生态绿道,边跑边欣赏着沿岸多彩的风景,不时相互抛撒彩色玉米粉,享受着绿道奔跑的快乐。

挂着W0298号码牌的钟大伯,是个十足的运动爱好者,每天早上都会沿着公园走2万多步。“看到有这样一个全民参与的活动,我马上带着全家人一起来了,我们都非常喜欢这个活动,3岁的小孙女都来了,等会儿我们就推着她跑,让她也感受一下这种欢乐的运动氛围。”钟大伯一边拿着气球逗幼儿车里的孙女,一边开心地说道。

本次活动以“奔跑吧武义”为主题,借助绿道怡人风景,串联起周边优质旅游资源。赛道上设置了多个补给站和3个“旅游站”,为参赛选手们提供能量补给。每个旅游站都有独特的亮点,结合各自景区特点喷洒出不同颜色的玉米粉。

(通讯员 高滟铃)