



看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第3661号 新闻热线:0571-85067855 投稿邮箱:ttb0571@163.com

●昨日,2018年汤尤杯羽毛球赛在泰国曼谷进行,中国女队轻松收获开门红,以5:0轻取法国队拿到小组赛首战胜利。

●昨日,男子网球名将拉奥尼奇在社交媒体上宣布因伤退出法网,目标在草地赛季重回赛场。

●昨日,根据法国媒体报道,瓦伦西亚希望以4000万欧元的价格直接签下格德斯,目前双方就这笔交易还在商讨之中。

●昨日,意甲第38轮,国际米兰客场3:2战胜拉齐奥成功晋级2018-19赛季欧冠小组赛,这也是国米时隔7年再次打进欧冠。



一句话看明白

杭城首条“夜跑廊道”,串联起两大世界文化遗产,涵盖休闲观光、体育运动、文化体验等多种元素—— 今年10月,让我们一起从西湖跑到大运河

通讯员 黄冉 本报记者 王品燊

打卡距离5公里,预计能增加每日步数10000步,可以从西湖直接跑到大运河,专用于夜跑的廊道,你跑过吗?近日,杭州拱墅区城管公布一则消息——今年10月,杭州首个“夜跑廊道”将会亮相。

据了解,首条“夜跑廊道”将在余杭塘河片区试点,将余杭塘河、庆隆河等“串联”起来形成一个环形“跑道”,并且“夜跑廊道”和钱塘江边的“最美跑道”有所不同,将突出精致和夜跑的元素。

“这条廊道要适合夜跑,除了道路

材质要适合跑步,同时还要适合呼吸。”拱墅区河道监管中心副主任范能透露,廊道将从绿化来实现“呼吸”的功能,比如研究哪些植物可以在夜间释放氧气,让这个区域的含氧量达到一个标准。除此以外,安全性、休息区和体育文化元素等也是设计的重点,同时还要破解穿桥洞的难题,“因为没有参照物,所以就和自己较劲。”

要在“廊道”上做体育文章的想法也得益于市民对古新河生态廊道的热

捧。据介绍,古新河生态廊道是杭州境内唯一一条串联两大世界文化遗产的生态廊道,拱墅区境内共有2.8公里,集生态保护、休闲观光、体育运动、文化体验于一体。如果从文一路圣都公寓出发,可以沿着廊道一路从大运河走到或者跑到西湖边,也就是从运河人家的“市井”走到西湖文化的“诗意”。并且,拱墅区城管局还十分贴心地新修缮了8座廊亭作为休憩驿站,沿途还设立可14个指示牌串联起整个廊道,让市民在能

够无忧“走运”。

“只有生态元素的河道,无论是在功能还是市民感官方面都过于单调,而体育元素就是很好的结合模式,不仅可以满足市民日益高涨的健身需求,也是给市民体验‘五水共治’工作带来红利的很好方式。”范能解释道,“如果试点成功,这种模式可能会在全市推广,那古新河生态廊道也有可能会是其中,那样跑友们就能够体验一番从西湖跑到大运河。”

神助攻! “纳豆”重返世界第一

5月21日,ATP1000大师赛罗马站结束了男单决赛的争夺,纳达尔在决胜盘1:3落后时比赛因大雨暂停,重新上场后他没有让兹维列夫拿下一局,击败对手。继2013年之后再次在这里问鼎,成就罗马赛8冠王,也是生涯第32个大师赛的冠军,总第78个冠军,并且从费德勒手中夺回了世界第一。

CFP供图



蹦床项目勇夺亚洲第一 宁波小将 将为国征战青奥会

本报记者 崔义刚

本报讯 5月20日,亚洲青年蹦床锦标赛在菲律宾落下帷幕。最终,宁波镇海区业余蹦床技巧运动学校输送至国家队的运动员范心怡,在比赛中力压群雄,以54.740分荣获冠军,同时也为中国蹦床队争取到唯一一个参加今年10月份在阿根廷举办的青奥会的名额。

2002年出生的范心怡是宁波鄞州人,2008年进入镇海区业余蹦床技巧运动学校(宁波市体育运动学校蹦技巧分校)。“她一进来就自己跳上了蹦床,跳得很高,胆子大灵气也足。”校长祝纪明回忆道,“当时我跟教练说,这个小孩子既有爱好又有天赋,将来肯定会有成绩。”

在父母的支持下,范心怡专心练习蹦床,3年后进入了省队。2010年和2014年的省运会上,她分别拿到了亚军和冠军,2016年底,她被选入了国家队。不仅如此,在

天津全运会上,范心怡和队友一起拿到了团体亚军。

祝纪明认为:“范心怡有潜力、体型好,非常有灵气,给人的印象非常好,这都会给她在比赛中‘加分’。”经历过几次挫折之后,她的心态逐渐成熟稳定了下来,“现在临场经验也更足,发挥状态也更加稳定。”不过,祝纪明坦言,“目前,范心怡更多还处于打基础的阶段,目前她还只能做一个三周,而参加世界最高水平的比赛要两个三周,这就是我们明年所要努力的目标。”

对于这次赛场上的表现,祝纪明认为范心怡属于正常发挥,完成了一套平时正常训练动作。“目前,她最重要的工作就是备战青奥会,努完成第二个三周,让她能够再次为国争光,而下一步则是准备明年的世界锦标赛,最终的目标是在奥运会这个最高舞台上能有所收获。”

洞头首次引进国字号棋类赛事
助力完善“体旅融合”

2版

连国家体育总局都
点赞的体育课是咋上的?

3版



库里全面攻防
41分大胜羞辱火箭

8版