“灌篮高手”齐聚下沙

强强对决，谁是杭城校园篮球最强王者？

本报记者 王品燚

日前，2018年杭州经济技术开发区“浙商银行起点杯”第十届校园篮球联赛（下沙联赛）在中国计量大学天健体育馆拉开序幕。

揭幕战在浙商银行男子篮球队和浙江大学高水平男子篮球队之间展开。最终，浙江大学高水平男篮技高一筹，以74:73一分险胜。“我觉得我们队伍里高手如云，跟一些专业队伍比起来毫不逊色。”朱志文是浙江大学自动化专业的大二学生，作为一名狂热的篮球迷，当晚，他专程从城西跑到下沙为队员们加油打气。

值得一提的是，穿插于比赛中间的拉拉队跳操表演和有着丰富奖励的互动游戏让人眼前一亮。快节奏的问答形式让观众们从另一个角度了解本届下沙联赛的参赛队伍以及比赛的其他信息，男女搭配投篮比赛也让球迷从观众席走到球场，从“旁观者”变成“参与者”。

杭州经济技术开发区篮球协会秘书长郭美表示，如今，下沙联赛走到了第10个年头，参与的学校早就超出了下沙范围：“联赛最初只在下沙高校之间进行，不过随着近些年来比赛影响力的增加，今年吸引了诸如浙江大学、浙江工业大学等高校前来参加。特别值得一提的是，除了大学队伍之外，还有一所高中（杭州第四中学）和一所初中（杭州市文海实验学校）参赛，为联赛输入了更多新鲜血液。”

作为联赛当中唯一的一支初中队伍，文海中学女将们的对手基本都是大学生。但是教练夏文伟却显得很轻松，他告诉记者：“我们学校采用体教结合的方式，这批队员虽然只是初中生，看起来还很稚嫩，但是她们有着市队的实力，在省内很多比赛中拿过第1名，我很看好她们。”夏文伟说：“小组赛相对会比较难打，因为队伍的主力球员都去打U15比赛了，但小组出线不成问题，交叉赛当中，相信队员们会给对手一个大大的‘惊喜’。”

据了解，本届联赛共有来自杭城23所高校的20支男队和16支女队参与，共进行114场比赛，冠军争夺战将于6月8日晚上演，谁是杭城高校篮球的最强王者，答案不久将会揭晓。

首次参赛斩获4个单项一等奖

浦江新华幼儿园：阳光体育让孩子“动”起来

近日，2018年浙江省幼儿体育大会第七届幼儿足球表演大赛暨全国邀请赛开赛，来自省内外的94支代表队参与角逐。其中，首次参赛的浦江县新华幼儿园不仅获得了幼儿足球团体总分一等奖，还赢得了幼儿足球自编操、幼儿足球6人绕杆接力等4个单项一等奖，以及幼儿足球6人射门、幼儿足球规定操等3个单项二等奖。

为何这所幼儿园的娃娃们首次参赛就能获得好成绩？这要归功于该园探索实施了多年的阳光体育园本课程。

“2013年新园落成后，我们对户外场地进行了规划，着力打造凸显体育特色的育人环境。除了错落有致地设置可供幼儿走、跑、跳、投、钻、爬、攀等运动的区域，还挖掘了适宜幼儿的户外体育游戏项目。”园长陈亚利介绍，在实践过程中，“沐浴阳光、快乐运动、三格发展、情境游戏”的课程理念在教师团队头脑中逐渐明朗，进而形成了促进幼儿身心和谐发展的阳光体育园本课程。

由于户外场地有着宽敞平整的环形道路、蜿蜒曲折的花丛小路、高低起伏的斜坡等不同地形，幼儿园还打破了传统集中锻炼的模式，开设了“车轮滚滚”玩车区。按照幼儿身体素质和运动能力的差异，玩车区投放了不同类型的车——小班的脚踏车、中班的平衡车以及大班的轮滑。不同年龄段的孩子可以在玩车区自由结伴、自主运动，探索和创新玩法。

“球乐无穷”“绳彩飞扬”“车轮滚滚”“雪花片片”……阳光体育园本课程内容多元，指导幼儿的全方位运动发展。“篮球运动因其灵活性、多变性和多向性的特点，成为锻炼幼儿身体机能与培养创造力的主打项目。”陈亚利举例说，在“球乐无穷”主题板块中，孩子们要学习球类运动的基本知识和运动技能，进行身体锻炼的同时养成勇于挑战自我、团结合作、遵守规则等良好品质。去年9月，该园面向孩子们招募“小小足球运动员”，组成了中班、大班各15人的两支队伍。为了让孩子们玩起来，教师们采用游戏化的方式来训练小运动员。同时，他们还在游戏中加入了竞技元素，孩子们平时训练如同参加比赛一般有模有样。在陈亚利看来，正是这种“玩中学”的形式，让孩子们初次参赛就崭露头角。

在新华幼儿园，跳绳不仅是孩子们最喜爱的项目，也是玩法最多变的。“对孩子们来说，即使是最朴素的器材，也能探索出最精彩的玩法。”陈亚利告诉笔者，跳绳是一种大肌肉为主的全身运动，需要一定的灵巧性和协调性。对此，该园根据幼儿的年龄特征和已有的学习经验，编制了适合各个年龄段幼儿的跳绳动作。

此外，新华幼儿园目前已经形成并完善以球、圈、绳为辅助器械的早操。例如，大班幼儿的篮球操以班级为单位，既有花样篮球操来提高技能，又有篮球游戏增添趣味性；中班幼儿更喜欢用花环，于是教师就编排了游戏与运动相结合的“圈圈乐”器械操；小班的彩虹绳早操则包括模仿兔子跳绳前进、沿着彩虹绳围圈、跳跃触碰高处的彩虹绳等。

（通讯员 朱 丹）

体育的海洋

近日，舟山第三小学举行了第一届海洋亲子趣味运动会。本届运动会以“运动使我们健康，海洋伴我们成长”为主题，除了男女50米、100米、200米单项和4×100男女混合接力等田径项目外，学校还鼓励学生与家长积极参与，设置了推运海鲜、鱼货满仓、海龙戏珠、扬帆起航和章鱼赛跑等极具海洋特色的趣味项目。

通讯员 黄银凤

短消息

@宁波

本报讯 近日，第34届泛波罗的海大学生运动会落下帷幕。宁波大学乒乓球队秉承学生工作品牌“体育文化节”的精神，与各国运动员友好交流，切磋技艺。王之旭、齐震为中国代表团赢得1金1铜。双打方面，王之旭、齐震获得男子金牌；单打方面，王之旭获得男子季军。

（通讯员 斜 娅）

@嵊州

本报讯 日前，浙江省第十一届幼儿体育舞蹈表演大赛在台州举行，嵊州市五爱幼教集团拉丁队74名拉丁宝贝以精妙的舞姿在赛场刮起一阵紫色旋风，以39个个人一等奖的绝对优势，一举夺得幼儿园组团体桂冠。这是五爱拉丁队在省幼儿体育大会舞蹈大赛中的8连冠。

（通讯员 钱群钗）

@浦江

本报讯 5月22日，浦江县首届小学生校园足球春季联赛在金融希望小学打响。本次校园足球春季联赛是浦江县规格最高、规模最大的校园足球赛事，并首次采用升降级制。来自全县26所小学的52支队伍参加比赛，赛程历时近两个月，总共将进行144场比赛。

（通讯员 陈 斌）

@绍兴柯桥

本报讯 近日，柯桥区实验小学新校区首届“校长杯”校园足球比赛拉开了帷幕。比赛由全校三至六年级以班级为单位男女生混合组队参加。经过一周比拼，决出了各年级的名次。

（通讯员 潘梦丽）