

闹中取静,一条能享受城市慢生活的绿道 赤龙山环山绿道开放,还不来体验一番?

漫步在山林间,阳光透过头顶上的枝丫打在身上,伴随着阵阵鸟声不由开始放空自己……笔者为此来到赤龙山绿道体验了一番。

位于市府大道南侧的主入口,是一个以黑白灰为主色调的、别具江南风格的小公园。最先映入眼帘的是一个门楼,透过白墙的窗口,能看到一口清澈的水池。水池的西侧是两间房子。“这里设计有茶室、公共卫生间、休息室等,都将免费对市民开放。”台州经济开发区建设水利局副局长单方权介绍。

顺着公园往绿道上走,走过几阶石阶,就是游步道了。黑色沥青铺设的路面,加上沿路的鸟巢灯和庭院灯,与山脚下江南风格的小公园相映成趣。快到游步道的尽头时,边上的一棵大树底下有一处水磨石平台,“这里接下来要设置一个朗读亭,市民可以在林间享受阅读和朗诵的乐趣。”单方权说。



生态绿道,成为市中心又一别致景观

几个月前,赤龙山脚还是一片脏乱差、鲜少有人注意的地方。垃圾堆积成山、毁绿种菜,道路杂草丛生、难以下脚,这是大多数人对赤龙山的印象。

去年12月,借着创建全国文明城市的契机,同时根据市委市政府提出的城市美丽行动和三景一态城市提升工程的要求,赤龙山环山绿道开始动工改造建设。通过几个月的加班加点,这条全长1.68公里、宽3米的环山绿道以全新的面貌与大家见面了,成为附近居民闲时散步的好去处。

城中有山,是台州主城区特有的自然条件。“这个绿道的建设很好地

利用了城区原有的山体资源,发挥出其特有的优势,是一处能供市民休闲、健身、慢行和休憩的城市中心山体公园绿道。”单方权说。

据悉,赤龙山环山绿道的游步道采用的是海绵城市技术,这个游步道路面具有高透水性,下雨时雨水会快

速渗透,路面不会积水,是一个会“呼吸”的游步道。

而主入口处小公园里的水池,也是有管道直通山上,一方面可以引流山水补充水源,另一方面让池水能够得到循环,“这样让池水能够活起来,更能保持水质。”单方权表示。

排除万难,为城中山开发提供经验

城中山,是大自然赐给台州的礼物,独有的山体资源为这座城市增添了不少生机和特色。登白云阁,是现在不少市民早晚锻炼的必修课。“城区山体多,但几乎很少有像白云山这样能够让我们爬山锻炼的。”家住开发区赤龙苑小区的陈老伯遗憾地表示。

不少市民期待着有更多的城中山能够开发起来,但这项工作的难度却让山体资源迟迟得不到很好的利用。赤龙山环山绿道的建成,无疑让不少市民看到了希望。

“征用山地难度大,我们就采用租地的形式,与村集体租赁山地进行开

发建公园。”与此同时,因为历史遗留和客观原因,赤龙山周边的寺庙、祠堂等建筑无法拆除,于是,就对这些老建筑进行了重新原地改造,使得这些建筑风格与整个绿道、公园协调一致。据了解,能够得到目前这样最终的解决方式,工作人员花了一两个月的时

间,反反复复与村民进行协商。

“赤龙山环山绿道建成后,得到了不少附近居民的认可,大家都享受到了绿道建设带来的好处。”单方权认为,“这也为以后城区其他山体开发提供了经验。”

(通讯员 陈 赛)

第四届陶冶丝路108城市戈壁挑战赛落幕 两个冠军一个亚军,这些台州人真厉害

“以前听到跑10公里就会觉得那是天文数字,是遥不可及的事情。现在自己居然可以挑战戈壁4天3夜108公里,而且还拿了女子第1名,想来真是不可思议。”椒江参赛选手黄小宁开心地说道。

据了解,在2018第四届陶冶丝路108城市戈壁挑战赛上,黄小宁以10小时42分40秒夺得女子第1名,温岭的林红棉以11小时06分48秒获得女子第2名。此外,台州队还获得团体第1名。

陶冶丝路108城市戈壁挑战赛需要选手在4天3夜的时间里,从阳关跑到玉门关,总长108公里。几年举办下来,该赛事已经成为国内城市企业家社群活动中规模最大、影响力最广的赛事。这次比赛

共有来自全国的54支队伍近千名参赛者参加,台州队共有18名队员参赛。

据黄小宁介绍,所有参赛选手每天顶着烈日高温,在茫茫戈壁上跑步前行,气温整体在40摄氏度以上,地表温度甚至达到60多摄氏度,对精神意志和体力都是一种极端的考验。“台州这个团队是一个团结、友爱、正能量满满的大家庭。平均年龄44.22岁,大家不惧体乏脚痛,咬牙坚持向前,连续3天竞赛日都获得团体第1,将台州的大旗扛到终点,插到戈壁滩上,成为一道亮丽的风景线。”黄小宁说。

黄小宁表示,自己平时每天早晨在市民广场都会步行10000步以上,积蓄了良好的体力。这次比赛结束



后,好多人都感到腿脚酸痛,她却一点感觉都没有。她还参加过2016年10月份杭州108公里极限比赛,今年4月6日仙居绿道54公里比赛,成绩都不错。

说起自己参加这个比赛的收获,

黄小宁说:“我觉得做什么事情都要坚持,比赛中有时候也想放弃,但内心有个声音不断提醒自己,一定要坚持到底,这类比赛充分锻炼了我的意志力。”

(通讯员 崔 鹏)