夏季酷暑将至 外场实战鞋该如何选择

本报综合报道

时光步入5月,预示着夏天的来临,这对于热爱篮球的人们来说,无疑又到了解放天性的好时候。不过说归说,夏天的炎热天气,还是会促使不少朋友去外场打球,毕竟室内场地数量有限。那么,准备一双能经得住外场残酷磨练的实战鞋就显得十分重要——既要有不错的穿着体验,又能耐磨穿得久,还得经济实惠。

1. 李宁 音速5

回看音速5,还算是可圈可点,在继承了音速系列一贯以来的灵活透气的同时,在外观上也有了不小的突破。后跟稳定片成为了5代的标志性元素,异形镂空的设计让鞋子多了一抹未来感与速度感,和大底融为一体,流线形格外出众。

加之李宁云的不错缓震和外底优秀的抓地耐磨,都让这双音速5成为去年国产球鞋中外场实战的不二之选。而低帮版本释放出脚踝,让活动中更加自由,不受束缚,夏天穿着也更加凉快。

2. 耐克 科比 毒液5

就外观来说,毒液5的外观甚至不输一些科比正代球鞋。作为一双球星签名鞋款的支线系列,毒液5的双气垫加内靴的配置确实不多见。鞋面采用更透气的网面材质,鞋子的重量也相对较轻,完全适配灵活多变的打球风格。

当然,这也不代表鞋身没有保护,鞋头一周的热塑配合Flywire科技,以及后跟处鞋底上延形成的半透明稳定块,都让鞋子的保护与支撑上得到了加强。鞋款的水晶外底玲珑剔透,看着就清凉,的确适合夏天。

3. 耐克 Zoom Live 2

说到“Zoom Live”你或许会感到陌生,但这双团队鞋款的前身你一定知道——Hyperlive。作为被诸多NBA球星上脚的实战鞋款,Hyperlive摇身一变,成为了全新的“Zoom Live”。

对于前代球鞋球迷们吐槽的“孩童拖鞋”外观,在Zoom Live 2中得到了很大的改善,最大的改变无疑是取消了魔术贴绑带的设计,也因此让整双鞋显得更加简约清爽。

室外场地的抓地和耐磨表现都让人十分满意,脚感更舒适。这款性价比极高的外场神器绝对应该是今年夏天的考虑之一。

4. 阿迪达斯Dame 4

出到第4代,前代的一些问题已经有所改善,无论舒适度还是脚感都有了不错的提升。作为阿迪达斯Bounce科技的领头羊,Dame 4上Bounce的表现显得更加成熟稳定。上一代的Dame 3就已经被誉为外场的实战利器,而这一代有过之而无不及。

毕竟利拉德本人就是希望更多孩子能够穿得起他的鞋子,所以性价比也成为了这双新鞋与生俱来的属性。鞋子袜套式领口的设计让脚踝得到了充分的包裹,加上鞋带系统的稳定,上脚十分踏实。

5. 耐克 勒布朗 士兵12

说到詹姆斯的球鞋,不得不提的支线系列就是饱受好评的“勒布朗士兵”系列。士兵12在外观上依旧具有很高的辨识度,大绑带也似乎成为了詹皇的钦点元素,而在鞋面上采用了与詹姆斯正代勒布朗15相似的设计。

而一直擅长支撑性、保护性,以高帮形象出现的“士兵”系列这一次却变成了稍高一点的中帮鞋款。或许少部分大体重或者脚踝有伤病的球手看到这次的12代会有所顾虑,但鞋子却在缓震上有所补偿,搭配其他护具,这些顾虑完全不是问题。

夏天本就该是彰显活力,挥洒汗水的季节,好不容易等到属于篮球爱好者们的夏天,还不换上你的新球鞋去球场操练起来?

球鞋评测

耐克杜兰特10代战靴风光无限

本报综合报道

去年,勇士在杜兰特加入之后可谓是如秋风扫落叶一般拿下了总冠军,杜兰特穿着10代战靴荣膺总决赛MVP,这也让他脚下的这双战靴曝光率大增。如今将近一年过去了,这双经典的球鞋似乎依然没有“落幕”。

杜兰特9代在去年大肆宣传的Flyknit鞋面其实是个鸡肋,虽然拥有相当好的质感但是在鞋面较为脆弱的情况下对实战帮助很有限。不过10代使用了不同的两种Flyknit,根据官方说法是在受力点高的地方使用较为强韧的Flyknit,而在鞋领跟前掌的部分则是用延展性比较好的Flyknit。这点的确是非常用心,改善了上一代的小问题,而且在鞋帮的弹性布料也让上脚变得更容易。

之前的杜兰特9代在奔跑的时候有鞋身不稳的情况,虽然不致于受伤但总觉得很不踏实。10代可能是因为鞋面材质的改善,外加鞋带设计是从两侧底部开始包覆双脚,以及加厚的内部脚跟泡绵以及TPU固定,让不稳的问题有了一些改善。同时,杜兰特9代抓地力和缓震配置好是勿庸置疑的,但杜兰特10代的抓地力却有了一定下滑。

另外,这双鞋鞋带非常粗,而且因为鞋带孔延伸至鞋身两侧,很难看清楚鞋带走向,不小心绑太紧会压脚背,绑太松又怕掉鞋子,不过不会造成太大的实战困扰。而且杜兰特10代依旧是对扁平足不太友善的一双鞋,鞋带绑紧,脚底足弓部分凸起对扁平足的人来说会不是太舒服。

总的来说,这双鞋在延续了9代的外观设计的基础上,在鞋面材质、鞋带系统有了全新的变化。另外比较成熟的ZOOM缓震系统,让脚感依旧保持了很好的表现。因此,这双杜兰特10代可以说适合大部分的篮球爱好者,从1号位到5号位完全能够适应你的打法需求。

召集令

千岛湖上玩转皮划艇 天屿山上看湖景落日

千岛湖上千个岛屿,其“一城山色半城湖”的娇妍风光令无数游人沉醉其中,留连忘返,在这样的景色中一起来一场皮划艇大比拼是个不错的选择,然后再到千岛湖大桥东端天屿峰附近山头上,观千岛湖的原生态景观。雨后,雾气蒸腾,山城就像仙境一般。

【行程安排】

08:30 在武林门码头集合。

11:00 左右到达千岛湖皮划艇基地学习皮划艇操作要领。

11:30 左右基地山庄内吃千岛湖鱼头大餐。

12:30 按照教练和领队的要求,在千岛湖既定的枫叶湾水域划玩。

16:10 乘车前往到达天屿山停车场,开始登天屿山,后前往第二第三观景台,等待日落。

17:30 看完千岛落日及千岛湖全景后集合下山乘车。

19:00 结束行程,到达杭州。

【皮划艇注意事项】

1.需要带上备用衣服,下去玩要做好湿身的准备;

2.必须要有专人指导,皮划艇的操作技巧撑握后并不难,但新手还是需要专人指导;

3.必须要穿上专用救生衣,既使不落水,穿上它也会觉得更安全;

4.手机、钱包、相机等最好不要带上船,以免落水损坏;如果真的要带,建议装在防水袋中。

【活动时间】

5月27日(周日)

【集合时间】8:30

【集合地点】武林门码头

【旅行费用】

成人:170元/人

儿童:130元/人(1.4米以下)

【活动咨询】

微信/电话:18857115900