

月月有比赛 场场都精彩 衢州这所小学师生齐登场,比试谁的身体素质棒

“加油!加油!超过他们!”连日来,衢州柯城区石梁镇中心小学“学生课后服务”课堂格外精彩,几位孩子正在操场上奋力奔跑,两边观战的同学们更显兴奋。“我们在参加‘三项体育运动’,除了跑步比赛,我还参加了垫球和象棋比赛。”六年级的吴俊峰刚跑完400米,他抹了抹脸上的汗,喘着粗气告诉笔者。



学生体育项目强弱看数据

体育组组长陈士芳正记录完一组学生的成绩,从终点走回起跑线。哨声再次响起,又有8位同学飞奔出去。“这次比赛涉及全校学生,是对前一段时间同学们体能训练成果的检测。”陈士芳介绍,学校每个月都会举行一次全校性的体育比赛,比赛项目涉及跑步、跳绳、掷远、垫球、立定跳远等。各班级内部也会每周选择一个项目进行测试,每位学生的体育成绩都记录在

册,由各班班主任保管。

“我们班孩子跳绳很不错,跳远稍微差点,这两个月重点练跳远,成绩提高不少。”六(2)班班主任雷梦云也在操场上给孩子们加油,她笑着说,每天的大课间、中午和“学生课后服务”学校部分时间都是班主任陪着孩子们一起,放下书本,挥洒汗水的时候。有班主任陪着,学生的运动积极性高涨。

师生比试齐健身

“孩子们太需要运动了。”正在一边观战的班主任吴彩霞说,五(3)班是她从一年级带上来的,孩子们刚进校门时胖嘟嘟的小脸蛋十分招人喜欢,可长久下来她发现不少“胖小孩”体质虚弱,一遇天气变化就容易感冒,督促孩子们“减肥”便成

了吴彩霞的另一项工作。

吴彩霞自己是运动爱好者,每天清晨慢跑是她的必修课。除此之外,学生课间跑步时,吴彩霞也跟着一起跑,学生练习跳远,她也跟着比一比。“常有孩子跟我炫耀说自己今天围着操场跑了五六圈。”每当这个时候,吴彩霞也会孩子气地回答,“老师

今天也跑了十多圈呢。”师生之间的“比试”在班级里形成了良好的运动氛围,“超过老师”成了许多孩子心里的小目标。正是因为这个小目标,五(3)班在学校举办的“每月一赛”中常得冠军。“现在我班里没有‘小胖子’了,只有一个个运动小健将。”吴彩霞笑着说。

“每月一赛”氛围浓

2016年9月,石梁镇中心小学推出“每月一赛”活动,在每月的月底,学校会选择一个项目进行比赛,要求全体学生参与。学校教学楼走廊上的“每月冠军榜”是孩子们十分关注的。比赛结束后,学校会给获得冠军的班集体

和个人拍摄照片,张贴在冠军榜上。校园里的运动氛围浓厚了,可不少班主任发现,要求学生在家里完成的体育作业质量并不高,副校长郑芳玲也为此头疼了一阵。今年3月,学校开展“学生课后服务”工作,学生们多出了一个小时左右的在校时间,班

主任会根据自己班级的体育项目强弱布置任务,在每天下午4点后抽出部分时间进行训练,“现在每个班级的‘每月一赛’成绩都有所提高。”

今年上半年,柯城区教体局提出“三项体育运动”,包括集体项目、体能项目、智力项目,这项活动与石梁

镇中心小学的教育目标正好契合。“‘有氧运动,快乐读书,有礼生活’是学校的育人目标。”校长陈小红表示,孩子们通过运动可以增强耐力,提高身体素质,还可以培养师生感情和同学情,“整个学校的氛围也变得阳光向上起来了。” (通讯员 徐佩)

轮滑精灵“玩”出名堂 松阳少女“滑”进国家队

“起初玩轮滑时,我从未想过有一天能进入国家队。但是现在,我的梦想一步步实现,希望有朝一日,我也能成为世界冠军。”松阳县实验小学集团学校的叶懿宁满怀憧憬。就在前不久,她正式成为一名轮滑国家队的队员,这个消息让小姑娘喜出望外,并且无限向往未来。

叶懿宁自幼儿园起就接触轮滑,记得第一次穿上轮滑鞋的时候,身子还没来得及站稳,只见脚下一

溜,整个人就摔在了地上。她说,自己当时哭了好半天,才跌跌撞撞由父母搀扶着爬起来。可能天生就有一种不服输的劲头,叶懿宁不知摔了多少跟斗,流了多少泪,硬是把轮滑学会了。

“开始只是因为孩子感兴趣,就抱着玩玩的态度,让她跟着国家队南俐芳教练学习轮滑,没想到孩子挺执着,无论寒风夏暑都坚持刻苦训练。”叶懿宁的父亲叶勇辉骄傲地回忆着。每当南教练教会一个花样动作,

叶懿宁就会乐此不疲地反复练习。随着时间的推移,叶懿宁的水平越来越高。

当松阳县实验小学集团学校成立轮滑队时,技艺逐渐精湛的叶懿宁自然而然成了主力。在2014-2018年期间,她代表松阳县实验小学集团学校多次参加轮滑大赛并多次获得冠军。其中,在今年的温州锦标赛中,她以5.119秒的绝对速度破了少年乙组女子全国纪录。

(通讯员 陈晓敏)

短消息

@海宁

本报讯 日前,海宁市十五届运动会“海潮口腔杯”青少年部幼儿足球比赛在市体育馆举行。来自海宁市各个幼儿园的38支队伍、共304名小运动员参加了本次比赛,参赛人数和队伍与往年相比翻了一番。最终,宏达国际幼儿园、尖山幼儿园、紫薇幼儿园分获前3名。(通讯员 朱传宝)

@绍兴柯桥

本报讯 日前,绍兴柯桥区安昌中心小学开展了丰富多彩的体育节活动。孩子们在体育比赛中享受到了运动的快乐,激发了体育锻炼的积极性。(通讯员 俞莎)

@嵊州

本报讯 日前,2018年浙江省青少年拳击锦标赛落幕,嵊州体校共12名运动员代表绍兴市参加此次比赛,并获得1枚金牌、4枚银牌、4枚铜牌的优异成绩。(通讯员 郑天祥)

@龙泉

本报讯 日前,龙泉市第二届中学生排球比赛落幕。比赛为期3天,共有龙三中、龙二中等6所初中8支代表队106名运动员参加。最终龙三中获得男子、女组双冠军。

(通讯员 许东宝 张晓霞)

萌娃棋手较高下

5月27日,2018年宁波奉化区第三届“弈轩杯”幼儿围棋比赛顺利收盘。共有来自全区各围棋训练基地、俱乐部、幼儿园等单位的20多支队120余名小棋手参加比赛。比赛培养了小选手们的逻辑思考能力和用脑习惯,促进了奉化区围棋运动普及和提高。

通讯员 周力文/摄

