

智汇莲城·运动处州——浙江省首届智运会新闻采风系列报道③

在长寿之乡徜徉楚河汉界 丽水高龄棋手：下棋如家常便饭，既益智也益寿

本报记者 汤怡虹 阮增阳 薛 原

丽水素有“长寿之乡”的美称，这与当地高龄老人丰富多彩的文化体育生活密不可分，尤其是棋类运动在老年群体中非常风靡，用景宁中国象棋老年协会秘书长张荣朝的话说：“下棋就像家常便饭一般。”众所周知，棋类等智力运动对中老年人维持脑力帮助非常大，经常下棋的老人往往显得思维敏捷、精神矍铄，所谓“棋能益智，棋能益寿”，在丽水就有最好的例子。

在景宁畲族自治县，记者走访了几位90多岁的高龄棋手，他们通过常年坚持下象棋，依旧保持着年轻人般的活力。91岁的退休老教师陈武扬从小学时期就开始接触中国象棋：“那时候看别人下棋比较多，早先并不是很理解，后来慢慢懂了规则和战术。”

少年时期，陈武扬除了学业，也要帮助家里人务农，并没有很多时间下棋，而且当时不可能有任何象棋书籍，也没有象棋老师，学棋的渠道少。通过观察、揣摩，陈武扬“自学成才”，慢慢领悟了象棋的门道，开始享受象棋的益智性和趣味性。“我觉得在下象棋方面，我还算有点天赋，关键是热爱，兴趣是最好的老师，所以自学的过程中，我并不觉得枯燥。”陈武扬笑言，小小的棋盘有点类似人生博弈的缩影，将纵横捭阖的历练浓缩于方寸格之间。

开始走上教师岗位以后，陈武扬的教学工作也非常忙碌，断断续续下象棋的时间并不多。而真正开始将下象棋当成常态生活方式，是从陈武扬60岁退休以后：“我当教师这么多年，退休后才能够悠闲起来。从60岁

到90岁，30年间我几乎天天下棋，如果哪天没下，就好像没吃饱饭一样。”陈武扬把下棋当精神食粮，将棋盘比作日常的“餐桌”。与陈武扬下棋的棋友中，全年龄段都有：老将、小将一视同仁，只要是热爱下象棋的，都算志同道合。一下起棋来，陈武扬就会忘了时间，忘了烦忧，在小小棋盘间杀得“天昏地暗”，乐在其中，一番“厮杀”后一个下午就过去了。

陈武扬的棋风灵活，根据不同局势，有的放矢地选择针对性战术，扬长避短，以柔克刚：“对手攻击凌厉的，我就避其锋芒，等待战机，抓住破绽，再一招定乾坤；如果对手稳健，我也不会急于求成，而是打持久战。”多年的积累，不仅让陈武扬的经验丰富，更让他的心态变得云淡风轻：“胜负兵家常事，如果输棋了我也不难

过，无论是自己还是对手，只要下出绝妙好棋，我们都会兴奋地叫好。”除了自己下棋，陈武扬也带动亲戚朋友一起下，他的几个子女都下得不错：“以前我和子女过招，都是我赢得多，现在我早就不是他们的对手了，青出于蓝而胜于蓝，也是顺理成章的。”

陈武扬的老对手80岁的梅荣杰表示，景宁的象棋风潮非常火热：“我自己兄弟5个，还有第二辈、第三辈都喜欢下棋。”多次拿过地区比赛的前3名，梅荣杰希望自己一直保持不错的水准：“但愿我更陈武扬一样，90多岁还能快乐地下棋。”此外，遂昌的95岁老人涂振农也是丽水地区著名的高龄象棋手，参加当地别具一格的“爷孙对抗赛”，成了丽水象棋的一段佳话。

在“长寿之乡”徜徉楚河汉界，丽水老棋手们的故事还将继续下去。

骑行彩虹之上 找寻最美山水 700余名骑友用车轮丈量新昌小黄山

本报讯 近日，来自全国各地的700余名骑行爱好者齐聚新昌县沙溪镇小黄山，进行了一场以“低碳行动，骑行健身”为主题的比拼。

当天早上7点左右，参赛者就陆续来到了小黄山脚下。天气有些阴沉，细雨绵绵，雾气缭绕，因为受天气因素的影响，组委会方面决定将比赛改为半程（70公里）。这个消息一出，却是让好多全程赛道的选手有点“失望”。

“我是专门来参加全程的，半程的对我来说毫无挑战性。”来自山东临沂的张辉有些遗憾，“蛮可惜的，那就当是一次欣赏风景的休闲之旅

吧。我昨天在山里骑了一会儿，风景很秀丽，天气也凉爽，骑起来应该会比较舒服。”他告诉笔者，自己经常在北方城市参加骑游，这次来到新昌，感觉到了南北方不一样的风土人情。

上午9时，伴随着响彻云霄的鸣枪声，700余位选手似离弦的箭冲出起点。选手们纷纷开始发力，随着骑行路程变长，队伍越来越分散，逐渐形成了多个小分队，也不少选手选择“单飞”。骑手们在松林、茶园、古村、田园当中移步换景，放飞身心，充分体验纵情山水之乐。

“这里的风景非常美，空气也清

新，我是一路慢慢骑下来的。”来自湖北的游客刘娜娜说，小黄山是个非常适合骑行的地方，“通过骑行可以用更多的时间、更深入地体验新昌的人文风情。”

相关工作人员表示，此次比赛旨在以赛促旅，宣传自行车文化的丰富

内涵，倡导绿色出行新风尚：“我们新昌有着丰富的山水生态旅游资源、优美的居住旅游环境和美好的运动休闲文化，通过这次自行车赛，相信新昌可以更好地‘走出去’，用‘体育+旅游’的方式让人民的生活更加富足。”

（通讯员 张益东）



赛场见真章

日前，2018年浙江省青少年男子排球锦标赛在海宁市体育馆体育中心和海宁市市训馆圆满落幕。此次比赛历时5天，共有来自省内8个地区的8支代表队参赛，一场场比赛体现出了青少年运动员良好的体育道德风貌。

通讯员 潘梦迪 文/摄

编读往来

永康朱先生：我是个羽毛球爱好者，听说最近正在举办永康第四届运动会的羽毛球比赛，但是具体的情况并不是很清楚，想具体了解下。

小编：5月23日-25日，永康市第四届运动会羽毛球赛在永康市体育中心羽毛球馆举行，共27个代表队200名选手参赛。

此外，永康市第四届运动会于5月-10月举行。除了目前已落幕的接力、羽毛球外，还设有乒乓球、气排球、网球、中国象棋、围棋、游泳、健身排舞、篮球等项目。

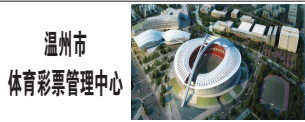
据了解，永康方面将以四运会举办为契机，深入开展全民健身运动，促进群众体育、竞技体育、体育文化全面发展，以全民运动提升优雅人文工程的培育，助推大美乡村建设。

（通讯员 翁冰蓉）

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址：杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码：310004
发行热线：0571-85103334
广告热线：0571-85069545
新闻热线：0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话：
0571-85061223