

平安相随,浦江家校联合为孩子保驾护航

本报记者 洪 漩

连日来,天气渐热,防溺水安全教育又成为学校安全教育的头等大事。日前,浦江龙峰国际学校防溺水工作开展得如火如荼——动员全校师生积极参加防溺水知识宣传活动,强化师生的安全意识。值得一提的是,还有家长助教主动请缨进课堂,为孩子们上了一堂生动有趣的防溺水安全教育课。

2 年级(5)班的王子岸同学的父母是资深户外运动爱好者,同时还是浙江水域救援教练联盟的成员。这次,王子岸的母亲陈慧携手联盟的队友一同来到龙峰国际学校,通过救援实例讲解和游戏互动,为孩子们传授防溺水知识。

在课上,浙江水域救援教练联盟的古月教练为同学们讲解了安全水域的识别、浮具的认识、预防与自救知识及技巧等,并且播放救援演练视频,剖析图例,让孩子们深刻感受到水的无情。古月将带来的救生衣、救生绳、救生手环等专业的救生工具一一展示,仔细讲解穿救生衣的用途,并手把手教孩子们正确穿救生衣的步骤。

“万一不幸落水,该怎么办呢?”

面对同学们的疑问,古月耐心地解答,告诉孩子们,如果是自己落水了,首先要尽可能地保持冷静,努力让自己浮起来或者寻找漂浮物,等待救援。如果是同伴落水,切不可贸然施救,特别是未成年人,没有施救他人的能力绝对不能下水施救。

在古月教练的专业引导下,大家明确:不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

上完课后,不少同学们纷纷交流起所学到的知识点,“把气球吹起来塞进两个裤管里,往脖子上一套,就是一个临时救生圈! 古月教练教给

我们的方法太机智了! 我又学了一招。”2 年级的楼芯言同学惊叹道。

龙峰国际学校副校长郭广伟说:“通过家长助教带来的真实的案例、生动形象的课件向同学们介绍溺水事故的原因、遇到溺水情况如何自救和救人的正确措施。让孩子们学习到了救援方法,也提高了防溺水的安全意识。”

下一步,浙江水域救援教练联盟的成员还将于 6 月安排几次户外拓展课程,由家长、学生、学校三方面共同参与,通过实地演练,一同学习户外



水域救援知识。“届时,将进行现场体验式教学,告诫学生独自到户外水域嬉水的危险性,教授学生安全游泳注意事项及遇到紧急情况时的正确应对措施。这样的体验式课程更有趣味性,也更易于学生理解及接受。”郭广伟说。

攀岩、赛艇、高尔夫、轮滑一应俱全

时尚运动纷至沓来 甬城校园活力四射

日前,宁波市首届青少年攀岩锦标赛结束,目前备战省运会的宁波攀岩队 20 多名选手,大多出自开展攀岩运动的学校。如今,宁波学校体育除了田径、篮球、足球等大众熟悉的传统项目外,攀岩、赛艇、高尔夫、轮滑等各类时尚运动也纷纷走进了校园。

我们知道,赛艇是西方国家最流行的运动之一,而目前宁波也已有多所学校成立了赛艇队,包括宁波诺丁汉大学、宁波外国语学校以及慈溪中学等。“我们希望把赛艇打造成一个品牌体育项目,更好地与国际化接轨。”宁波外国语学校体育教研组组长尹文昊说,学校为赛艇队建了室内训练房,周末则带着学生到公开水域操练。

校队主教练陈新表示,学校选拔第一批赛艇队员时有四五十名学生报名,最后通过游泳、体能等基本

素质测试留下了 16 名队员长期训练。“孩子们练了一两年,身体素质和体型、气质都有很大提高。家长们也当然希望看到孩子阳光快乐的样子,所以越来越多的家长对赛艇有了兴趣和热情,我们也在考虑培养后备梯队。”

此前,在 GCCT 全国青少年高尔夫冠军赛上,宁波赫德实验学校有不少学生都取得了佳绩,而这并不是偶然。“自学校创立开始,高尔夫就是体育必修课,学校还开设有高尔夫全日制项目,高尔夫的氛围非常浓厚。”该校老师 Dora 说,学校配有面积 1500 平方米的“高尔夫小球馆”,麻雀虽小,五脏俱全,包括了 12 个打位、15 个迷你果岭、一个大果岭、一个沙坑,以及一个模拟练习器。对于初学者而言,它已经堪比一座高尔夫球场。

在 Dora 老师看来,高尔夫还是

一种国际视野、一种素养,“高尔夫进学校,不仅是教会孩子一项运动,还有礼仪、规则、团队精神和自我判断等综合素养的培养。”

当然,说起时尚运动,自然少不了如今非常火热的轮滑。穿着轮滑鞋,戴着专业护具,时而速滑疾行,时而急刹耍酷,时而绕桩摆舞,享受着“贴地飞行”带来的快乐,这样的场景,每周三和双休日都会在海曙区洞桥镇中心小学上演。在宁波,轮滑运动受到了青少年的普遍欢迎,也是较早进入甬城校园的时尚项目。据了解,除了洞桥镇中心小学,宁波还有洪塘中心小学、德培小学也将轮滑列入了学校的特色项目。

随着越来越多的时尚运动进入校园,校园体育变得不再单调,而这些时尚体育也能真正让孩子爱上运动,收获健康。

(通讯员 戴 斌)

短消息

@温州

本报讯 2018 年温州市少年儿童田径分龄赛暨温州市中小學生田径锦标赛、省运会选拔赛,日前在市体育中心体育场开赛,来自全市 11 个县(市、区)和经济开发区共 19 支代表队,601 位运动员分别参加短跑、中长跑、跳高、跳远、铅球、标枪等多个项目的角逐。

(通讯员 潘罗华)

@宁海

本报讯 2018 年宁波市青少年摔跤比赛日前在宁海县华山小学落幕。本次比赛共有来自北仑、慈溪、奉化、江北、宁海、象山、镇海等 7 个县(市、区)的 121 名摔跤运动员参赛。比赛采用中国摔跤协会审定的最新摔跤竞赛规则,项目分为自由式摔跤和古典式摔跤。

(通讯员 陈土苗)

@绍兴柯桥

本报讯 日前,柯桥中心幼儿园开设了一项特色水育课程,让幼儿从小与水亲密接触,从简单的嬉水、玩水,到划水,亲近水,保护水,与水共乐。水育活动不仅使孩子们的肌肉力量、平衡感、心肺功能、水感和水性得到锻炼,还能培养孩子们自信、勇敢的品质,为学习游泳打好基础。

(通讯员 祁素琴)

@开化

本报讯 为了进一步了解幼儿的身体与动作发展水平,同时能够更加全面提高幼儿的体能素质,开化县华埠幼儿园于近日开展了“健康浙江”国民体质监测活动。本次监测对象为 3-6 岁幼儿,共抽取了 280 名幼儿参加测试。

(通讯员 张顺全)



争当“小棋王”

日前,2018 年青田县第九届围棋“小棋王”赛在县实验小学落幕,共有来自全县近百名少儿选手参赛。经过七至八轮的比赛,最终产生了 4 个组别选手名次。一年一度的围棋“小棋王”赛已成为青田县少年儿童同场竞技角逐的传统赛事。

丽体