

自古英雄出少年 小小拳师展风采 新安江畔刮起精彩绝伦“太极风”

本报记者 余敏刚 文/摄

近日,在建德新安江体育馆内,2018年第4届浙江省太极拳公开赛举行,来自全国43支代表队300余名选手参加了比赛,他们中有年仅几岁的孩童,也有白发苍苍的老人。各路高手大显身手——行云流水般的拳法,潇洒俊逸的身姿,在美丽的新安江刮起一股精彩绝伦太极风。

自古英雄出少年。这次公开赛有20多名小选手参加比赛,表现可圈可点。“今年最大的亮点就是这批小选手,报名的人数明显增加,越来越多的家长开始认同太极拳运动,也愿意让自己的孩子参与进来。”河南东武太极研修学院院长张东武特地赶来建德,孩子们精彩的表现给他留下来深刻印象。

收腰、出拳、划腿,一招一式刚柔并济,首先登场的池梓震给人眼前一亮,小小的身子,却充满了无限的力量。他的教练仁杰说:“今年8岁的他去年才刚开始学,现在已经有模有样了。”仁教练表示,为了让这些小朋友学习到位,制定了不同的学习方法,练习的时候讲究“起承转合”,攻防特点鲜明,富有浓厚的文化气息,使孩子们不仅锻炼了身体,又陶冶了情操。

“哇!”永康小姑娘胡妍妮还没登

场,就吸引了大家的眼球。赛场上优雅的姿势和靓丽可爱的外表给大家留下深刻的印象,一下场引来众多观众和选手的合影留念。

来自四川的“网红少年”熊振宇航出场了,他酷酷的发型,成为小选手里最引人注目的一道风景线。在比赛舞台上,看上去稚气的他却霸气十足地打出一套刚劲有力的太极拳,不禁让人惊叹。他的妈妈告诉记者,这小家伙已经多次上过中央电视台和湖南卫视节目,现在刚满7岁,有好多粉丝了。在他就读的小学里,因为他,还特别开设了太极拳课程。老师同学都把他当做小明星,甚至还有人向他求教。

熊振宇的师父张东武告诉记者:“这孩子从小就开始练习,他的爸爸是我的徒弟,现在他和他的爸爸成为了师兄弟。太极拳这项运动,越小开始练习越好。希望下一届能够吸引全国更多的孩子以及热爱太极拳的人参与其中!”

建德市体育局局长姜自力表示:“武术运动在建德有着广泛的群众基础,随着社会的进步,越来越多的建德人喜欢上了太极拳。此次比赛将会进一步推动建德太极拳活动的开展,促进建德太极拳整体水平提高,



健身齐上阵 争做弄潮儿 江干区运动会报名火爆 规模持续升级

本报讯 杭州江干区全民运动会,每4年举办1届,是江干区经济、文化、体育发展的一次重要展示,是江干区规格最高、人数最多、项目最广的群众性体育盛会。

第16届区运会5月上旬发布“召集令”后,报名参赛成为江干各大单位的最热门大事。短短15天,报名单位超过80家,预计赛事规模超10000人。

运动会参赛报名持续火爆,市民群众全民健身的热情堪比这初夏的气温,节节攀高。

A部(机关单位)有23家单位报

名,不仅有江干区区级机关,省农业厅、省林业厅等省级机关单位也踊跃参赛;C部(辖区企事业单位)更是火爆,已有40家单位组队参加,中国移动、省建设银行、物产云商、邵逸夫医院、巨星科技等企事业单位纷纷组团参赛。

接下来,一场场精彩赛事将隆重展开,6月的项目有网球、中国象棋、兜球,7月份的乒乓球、羽毛球等项目也将精彩登场。组委会也即将推出啦啦球操、八段锦、太极剑等团体项目的免费培训工作,报名参赛的工会



促进建德经济社会和谐发展。”

据悉,本次比赛项目包含太极拳、器械各类单练、双人太极拳、对练、集体项目等263个项目,一共决出201枚金牌,家盛太极拳培训部得了26枚金牌获得团体第一。还有多位国家级武术裁判组成的裁判团和浙江省武术协会前来为获奖选手颁发证书。



短消息

@杭州

本报讯 5月26日,杭州市直机关“五人制”足球邀请赛在仕海足球俱乐部和平广场楼顶足球场落幕。来自市直机关的20支球队,240名运动员,利用3个双休日进行比赛,最终以总共215个进球画上了完美的句号。

(通讯员 蒋立)

@下城

本报讯 5月27日上午,杭州“阳光少年风采展”暨体育健身展示活动在杭州游泳馆举行。来自杭州各个小学的百余名青少年学生,展开多项趣味体育活动比赛的角逐——花式篮球,小场地足球,滚轮胎体能挑战等项目妙趣横生。

(通讯员 刘松华)

@淳安

本报讯 5月26日清晨,200余位民营企业家在杭州市威坪镇集结,开展了一场趣味无穷、竞争十足的民营企业企业家运动会。本次比赛共有铁人两项(骑行11公里+毅行3公里)和泥田趣味拔河比赛两项内容,让企业家感受乡村气息。

(通讯员 蒋瑞飞)

@富阳

本报讯 近日,由杭州亚联飞行体育发展有限公司打造的亚联飞行航空营地正式开放。亚联飞行航空营地坐落于富阳桐洲岛,是华东地区首个水、陆、空项目的户外营地,拥有动力伞、滑翔伞、直升机、热气球、动力三角翼、无人机等飞行体验项目。

(通讯员 杨孚安)

(江体)