

6.1 金色童年

射门打靶、人体足球、亲子接力、蒙面瞄准…… 妙趣横生过六一，小小少年乐享绿茵游园会

本报记者 薛原文/摄

本报讯 近日，浙江绿城幼儿足球嘉年华活动在绿城足球中泰基地顺利举行。这场儿童节主题的足球游园会，为孩子们送上了最阳光、健康的礼物——“攻占狼堡”、“最佳拍档”、“时光隧道”、“跳跳堂”、“三足鼎立”等10多个趣味十足的足球游戏，150位勇敢的小小参与者和爸爸妈妈，共同度过了一个和足球有关的嘉年华。

活动现场，专业的青训教练带孩子们领略足球的魅力，绿城足校一年级的小朋友还带来了足球技能展示，花式颠球、盘球、传射……每一个动作都将足球的艺术性展现得淋漓尽致。

记者了解到，本次活动有来自杭州地区11个幼儿园的小朋友参加，其中甚至有不少“零基础”小选手，他们通过活动与足球“一见钟情”。来自西湖区的一户家庭，在亲子接力环节表现格外惊艳，吴爸爸与儿子配合默契，一个传出犀利助攻，一个射入漂亮进球。“孩子平时也会经常看足球比赛，特别喜欢绿城队，今年还在黄龙主场看了5、6场比赛，还有幸当过一次球童。”吴爸

爸本身也是一个铁杆球迷，说起与孩子的足球情缘如数家珍，“我初当人父的时候其实有些不知所措，不过足球是家人间最好的情感桥梁，通过足球，我和儿子无话不说，不仅是父子，更是球友呢。”

活动组织者之一，绿城青少部的褚光亚告诉记者，本次活动以公益培训、推广绿茵文化、展现足球乐趣的方式，让孩子更享受、理解足球这项运动。“通过足球游戏，寓教于乐，让孩子爱上足球，从小培养孩子乐观、

开朗、坚毅、不服输的性格，对孩子很有益处。”

据了解，近年来绿城足球一方面执着深耕于职业足球青训，另一方面也积极致力于青少年足球运动、校园足球的普及和推广，不断组织本市、本省乃至全国的小朋友进行足球比赛，足球体验等活动，目前每周在绿城基地组织的绿超青少年联赛、暑期的“绿城杯”、寒假的“微博杯”都是免费的公益赛事，为尽可能多的青少年足球爱好者提供交流切磋的平台。



六一快乐不“打烊” 这场“儿童水上世界杯”好玩又安全

本报记者 汤霁薇 见习记者 陆一师

本报讯 昨日下午，由杭州包玉刚游泳场主办的“儿童水上世界杯”活动热力开启，32组家庭报名参加，延续“六一”儿童节的欢乐气氛。

此次活动是包玉刚游泳场为孩子们精心策划的暑期见面礼，旨在娱乐中普及水上安全知识，游戏中记录亲子互动。每年暑假，儿童溺水防护都是家长、学校，乃至社会关注的热点。此次活动中，主办方邀请到杭州市游泳协会志愿者服务队队员薛敏为大家带来专业、细致的防溺水知识讲解，并现场演示水中自救、抛绳他救、紧急处理脚抽筋、心肺复苏等实用操作。

“暑假活动是孩子们的最爱，也是我们家长最担心的，尤其是水上活动，安全问题尤为突出，像今天这样

寓教于乐的活动不仅让孩子参与了各种水上游戏，也普及了安全知识，我们家长也很乐于一起参与。”一位参加活动的家长吐露了心声。

掌握了基本的水上安全知识后，小朋友们迫不及待地换上泳装，开始了一场活力满满的“儿童水上世界杯”，32名小朋友被分成红、黄、蓝、橙四个队，在水中依次完成4组游戏。虽说是趣味比赛，却也考验着孩子们的游泳技能和团队协作能力。其中，水上投篮、水中搬运等环节充分锻炼孩子在水域里的平衡能力，培养了大家团结互助的运动精神。泳池旁的家长们也没闲着，纷纷为孩子加油叫好，并拍照记录这欢乐一刻。

“我给自己和亲戚家小孩都报了

名，让他们一起参与，一起配合。希望组办方今后多举办这样有意义的亲子活动，我们家长一定全力支持。”家长李昊旻看着泳池里的一个个“浪里白条”笑着告诉记者。

刚刚结束了水中“捞汤圆”的比赛，一位名叫莹莹的小朋友抹了脸上的水珠，开心地比划了一个“V”，“第一！”小姑娘骄傲地说，“第一次参加捞汤圆比赛就拿了第一，感觉很开心，耶！”

包玉刚游泳场负责人表示，运动场馆不仅仅是健身的场所，同时也是一种社会资源和社会力量，应当多关注、多支持公益事业。今年，包玉刚游泳场内还将举办多场公益性福利活动，邀请市民参观、体验。

杭城草根网球高手 掀起“巅峰之战”

本报记者 马二龙

本报讯 精彩的底线多拍对拉、极限反应的网前截击、凶狠的高球扣杀……刚刚过去的这两个周末，借着遥远的罗兰加洛斯的红土激情，2018杭州网球俱乐部赛同样也在火热进行当中。

据悉，本次比赛分为两个阶段，5月26日先进行了B组比赛，所有参赛俱乐部争夺6个晋级A组比赛的名额，最终由新晋队伍与A组的种子队伍进行最终争夺。

6月2日，12支队伍进行了更为刺激的晋级、保级与冠军争夺战。高手如云，各队实力相当，加上又是团体赛，对决精彩纷呈。此时的杭州城北体育公园俨然成了一个杭州市业余网球的大PARTY。

比赛期间，虽有短暂小雨光顾，但是选手们热情并没有受到丝毫影响。无论是在有顶棚遮阳的室内场，还是露天开放的室外场，都有各路球友飞奔的身影，划着柔美弧线的香蕉球，凶狠刁钻的反拍斜线，以及赛场上不时地传来“come on! Nice!”的加油声，让围观的球迷们大呼过瘾。

来自余杭区的方亮算是该项赛事不折不扣的“老人儿”了，之前五届无一缺席的他这次又和队友站在了杭州网球俱乐部赛的赛场，刚刚结束了男子双打5、6名比赛后，他对记者说：“第六次参加这样高水平的比赛，感觉收获不少，之前在余杭区打球时，很少有机会跟杭州顶尖高手过招，这次给了我这样一个机会，不仅球技上得到了提升，还结交了不少新的球友。”除了打球，已经五年球龄，一周坚持双练的方亮，还对近日如火如荼的法网保持着很高的关注度，他是“红土之王”纳达尔的“铁粉”。

杭州网球俱乐部赛平稳走过六个年头，据杭州市网球协会会长喻福明介绍，网球在杭州有着不错的群众基础，就拿本次比赛来说，既有年逾花甲的老将，也有20出头的毛头小伙，大家欢聚一堂，乐此不疲。此外，本次赛事规则还允许每支队伍有一个退役运动员和除了杭州市以外的两名“外援”，提高了比赛的竞技性，AB组升降级的赛制也更具激励性。

一次活动不同路线 满足各色需求 万人徒步三江两岸绿道，感受醉美建德

本报记者 王品懿

本报讯 绮美的山脉，清澈的河水，呢喃的鸟语，空气中弥漫着淡淡的泥土气息……上周日，在建德乾潭汇聚了近万名来自全国各地的徒步爱好者，一同参加建德新安江徒步大会暨“体彩杯”最美绿道毅行活动，他们在这三江两岸的绿道上，穿森林、过景区，留下印记，感受建德别样的风景。

当天一早，各地的户外爱好者们汇聚在乾潭绿道的出发点，有的选手互相帮忙拉拉筋骨，有的则是自己一个人做做伸展运动，等待发令枪的响起。据了解，此次活动分为12公里、

20公里和30公里3个组别，以满足不同运动强度参与者的需求。“家门口的盛会，我们怎么能错过，特意跟同事换班来的！”来自建德当地的赵琪很兴奋，她告诉记者，平日闲暇时就常同小姐妹们来这条绿道走走，不过和这么多人一起徒步却还是头一遭。“行走在这条绿道上，从两岸的变化看出乾潭近年在不断进步，我为自己的家乡感到自豪。”

建德绿道作为此次徒步大会的主轴线，将散落在沿线的村庄、城镇、景区等资源穿点成线。来自安徽宣城

的五峰户外队的领队庞小欢告诉记者，他们这一行人周六一早就出发赶来这边，“我们好多队员都表示向往这边的灵山秀水，却一直无缘得见，此行算是圆了队友的一个梦吧。”

建德市体育局局长姜自力透露，本次徒步活动在策划上融入了建德当地特色的旅游元素，让不同的体验者可根据各自兴趣爱好选择不同的路线，相信大家可以玩得很过瘾。”他还表示，徒步大会的举办不但激发了乡村经济新活力，还将过去单纯的景点旅游升级成综合性质的全域旅游，为建设美丽建德提供新助力。

