以棋养德、以棋启智、以棋陶情

云和城西小学围棋教学多点开花

本报记者 薛 原

说起丽水围棋，除了有柯洁这样的世界冠军，更有广泛的群众基础和深厚的棋文化底蕴。在丽水，不少中小学都开设了围棋课程，其中云和城西小学“以棋养德、以棋启智、以棋陶情”的理念，让围棋文化遍及校园的每个角落。

语文老师带头教围棋

刘诗雅是云和城西小学的语文老师，他还有另一个身份——云和县棋类协会秘书长，在他看来，学生从小接受围棋文化的熏陶，在益智的同时，还能培养规则意识，锻炼心理素质，可以终身受益。

“我们2007年开展围棋进校园，最初以围棋兴趣小组的形式开展活动。”刘诗雅告诉记者，学校早先的围棋软硬件设施不足，懂围棋的师资也有限，作为当地民间围棋高手，他就带头担负起学校的围棋启蒙工作。

2011年，学校规划了系统具体的围棋普及战略，准备把围棋做大做强，形成特色教育。刘诗雅主编的《城西棋韵》针对少年儿童的特点，以深入浅出的方式让孩子们接触围棋，激发学生们对于这项中国最古老智力运动的兴趣。“之所以自主编写校本教材，是因为观察了很多棋类教材后，感觉都不太适合小学生这个年龄段，于是就自己研究，根据小学生的心理特点，编写了教材，内容涉及围棋基础知识、基本技能技巧，还有关于围棋名人的小故事、棋文化的道德礼仪，以浅显易懂、生动形象的语言，符合孩子的阅读习惯和理解方式。”

围棋教学逐渐全面铺开

从最开始的5年级段开设围棋校本课，到全年龄段铺开，近年来，近2000名学生学习了围棋。“学生们非常喜欢棋类活动，课余时间也很踊跃，聚到围棋长廊、教室里，利用空余时间见缝插针地下棋、拆招、互相学习。”刘诗雅介绍，学习之余，学生们还可以参加各种比赛。

层出不穷的赛事，让学生们训练、实战两不误。“学校参加县里、市里的比赛非常积极，取得了不错的成绩，特别值得一提的是2011年，当时5年级的陈妍妍同学取得丽水市围棋锦标赛的女子组冠军，晋升业余3段，荣获省级运动员称号。”像陈妍妍这样的好苗子，城西小学还有不少。

近些年来，城西小学参加过2011年童话杯围棋赛、2012年校际对抗赛、2013年中小学围棋赛、首届童话之春中小学围棋赛等比赛，还有更高级别的南方业余天元赛、青少年锦标赛、丽水市运会、定级赛等，成绩突出。

棋文化营造精益求精

除了围棋课程教学和比赛活动，城西小学的棋文化营造也精益求精。“我们有围棋长廊、围棋角，还有围棋花田，花园中还有围棋石雕，教室走廊里木制、竹制的装饰处处融入了围棋元素。”刘诗雅介绍，围棋元素甚至渗透到了其他学科之中，舞蹈、美术、音乐里都有围棋的影子。“融入围棋文化的舞蹈《棋之韵》、《棋之舞》、《棋之道》系列非常惊艳，都是我校老师和同学的作品，《一子定乾坤》、《晨曦棋韵》更是获奖无数，成为我们的特色。”

另一方面，刘诗雅作为云和县棋类协会秘书长，也通过协会积极组织棋类高手参与到学校的围棋教学，以课外辅导员的身份义务指导学生。

刘诗雅本人非常痴迷围棋，多次参加省市比赛，获得过丽水棋王赛冠军，也拿过丽水市运会的前三名。在他看来，围棋的传承通过学校这个摇篮，会阶梯式可持续发展下去，培养更多围棋好苗子。

民族活动庆六一

儿童节当天，武义县桐琴镇中心小学开展了龙舟竞速、百发百中、抖空竹、投绣球等丰富多彩的体育活动。学校将民族文化与儿童节、伙伴节相融合，让学生从舌尖美食、风土人情、历史文化、民族体育项目等不同方面体验民族文化，感悟民族风情。

通讯员 孔德宾 文/摄

半秒五个花样动作，豪取全国大赛41金

杭州这群小学生跳绳玩出新高度

说起跳绳，你一定会觉得这项运动很简单。不过，如果你想的只是一人一根绳，单纯拼速度，那就太“天真”了。事实上，跳绳的玩法早就突破了很多人的想象。

四根绳子齐飞扬，一群人在交错的绳中跳跃，在一次起跳的短短半秒时间里，四到五个花样动作让人目不暇接，翻转、腾空、侧打、倒立等一连串的街舞、体操动作轮番上演……杭州富阳区场口镇中心小学（简称场口镇小）的一群小学生，就用一根普通的绳子，跳出了千姿百态。

在近日举行的2017-2018年全国跳绳联赛中，场口镇小花样跳绳队技惊四座，狂揽41枚金牌、22枚银牌，相当于将大赛近三分之一的金牌收入囊中，稳居金牌榜榜首。

这支“披金戴银”跳绳队的萌芽，源于一位班主任老师的金点子。2014年，为了应对体质测试，作为班主任的数学老师金晟辉利用课余时间带领班上的孩子们练习跳绳。

“时间久了，孩子们觉得单调枯燥，我就去网上自学了花样跳绳，学一点，教给孩子们一点。”金晟辉表示，花样跳绳在国内外都是一项很“潮”的运动，它融入了体操、武术、街舞等元素，包括腾空、翻转、倒立、双摇、俯卧撑等传统跳绳中所没有的精彩动作，充满天马行空的创意和趣味，引发全班学生的浓厚兴趣。在当年的六一儿童节文艺演出上，这个班的花样跳绳首次亮相，精彩的表演当场吸粉无数。为了鼓励更多学生学习跳绳，场口镇小建立了金字塔式的跳绳竞争体系，每月开展一场跳绳擂台赛，学校还编印了两本花样跳绳校本教材。

眼下，跳绳队的孩子们正在金晟辉等三位教练的陪伴下，日复一日地进行训练，每天的训练量达3个小时。

“一组75秒时长的花样跳绳动作，要做到零失误、一气呵成，至少要练习一两个月。”金晟辉说，“队里有8个人受邀参加2018年跳绳世界杯赛，这一次，他们将作为中国跳绳国家队成员征战世界擂台。”

（通讯员 张 蓉）

短消息

@杭州下城

本报讯 6月2日，2018年全国青少年足球超级联赛U17联赛华东大区继续展开角逐，主场作战的杭师大附中队0:3不敌江苏苏宁队。本场过后，杭师大附中队1胜2负，之后，他们还将与浙江绿城、上海上港和上海绿地申花等队伍过招。

（通讯员 刘华松）

@绍兴越城

本报讯 最近，越城区对65所开放学校门禁系统进行升级改造，居民凭身份证可以刷卡进入。学校体育场地开放实行“一卡通”，方便了居民健身，提高了场地开放效益。据悉，自2015年学校体育场地设施开放以来，有近40万人次进校健身。

（通讯员 何新海）

@绍兴柯桥

本报讯 日前，柯桥区轻纺城第二小学举行了首届校园“吉尼斯”比赛，此次比赛共设置了一分钟跳绳、一分钟拍皮球、魔方、足球颠球四个项目。

（通讯员 陈 建）

@龙泉

本报讯 近日，龙南乡校、义和小学、建兴小学全体师生欢聚一堂，举行了一场趣味运动会。运动会着眼于趣味和比赛相结合，设有跳短绳、篮球投桶、50米短跑、多人多足、叠被子、推小车等六个项目。

（通讯员 许东宝 周小莉）