

衢州男孩靠一手神技叩响清华大门

日前,在衢州二中的教室内,19岁的高三学生钱方恒交上了英语试卷,成绩让他满意。当日下午3点30分,钱方恒出现在衢州市白云学校的射击训练馆里,他的十米气步枪训练前几枪都打到了10环。

钱方恒是职业射击运动员,多次代表中国参加射击比赛,在高强度的运动之余他没有丢弃书本,这让他收获了顶级高校的橄榄枝:不久前,钱方恒与清华大学签订了《清华大学2018年高水平运动员拟认定协议书》,只要钱方恒高考能通过清华设定的高考分数线,今年9月将进入清华园。

“以钱方恒现在的成绩去考特长生要求的成绩,只要正常发挥,几乎没有落选清华的可能,这跟他左手拿枪,右手拿笔很有关系。”钱方恒的班主任童雨滋说。

衢州少年枪王,一直被名校特招

1999年,钱方恒出生在衢州城区,父亲是国企职工,母亲是民企职工,钱方恒是独子。上小学后的钱方恒聪明、帅气,但没有显现出任何高人一筹的特长。和其他家长一样,母亲余惠芳希望孩子有一个强壮的身体和一项特长。于是钱方恒练起了乒乓球。

钱方恒的乒乓球打得还不错,但算不上顶尖。小学五年级时,衢州市白云学校射击队的教练一眼相中了钱方恒,教练认为钱方恒“心态好,沉稳,处变不惊,是练射击的好苗子”。

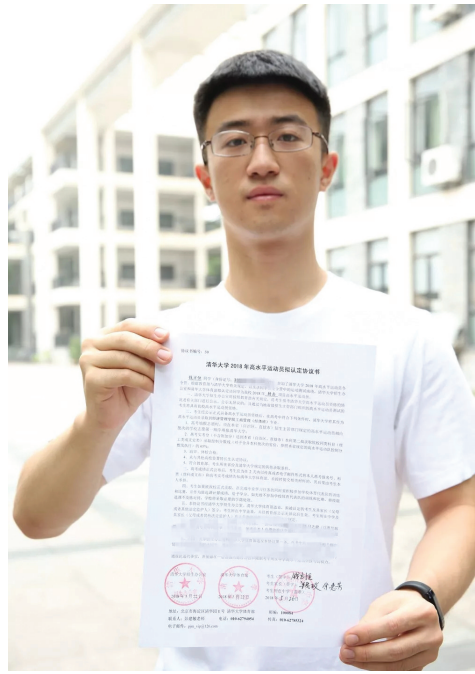
果然如教练所言,钱方恒进步神速,迅速成为了衢州的少年枪王,初一后就被选入浙江省射击队参与训练,成了一名职业运动员。

成绩与荣耀镌刻进了钱方恒十多年的射击生涯:2014年全国射击

冠军赛男子10米气手枪个人第四名,2014年全国射击锦标赛男子10米气手枪团体第三名、个人第二名。期间,他多次被国家队选中,在国际比赛中获得2013年亚洲气枪锦标赛男子10米气手枪(少年组)团体第一名、个人第六名,获2014年世界射击锦标赛男子10米气手枪(青年组)团体第二名、个人第七名的佳绩。

靠着过人的天赋和骄人的战绩,钱方恒面试进入了以体育为特长的衢州白云学校初中部,2015年,钱方恒被特招进了衢州二中,这是衢州市中考录取分数线最高的一所中学。

钱方恒高一高二的大部分时间是在省射击队集训。“每天要练习十多个小时,但我还是会抽空看书学习,这两年一直这样,从没有间断过。”



三个月修完10门学考,清华向他抛来橄榄枝

2016年6月,钱方恒返回衢州二中学习,此时,已经是高二的下半学期了。他的目标很明确:好好复习,争取特招上清华。童雨滋很支持并充分相信钱方恒的能力。“他是一个聪明用功的孩子,相对于特长生,钱方恒的文化成绩算得上优秀。”

懂事的钱方恒苦读三个月,一次性通过十门学考,这意味着他顺利高中毕业,也拿到了参加高考的资格。“这算一个奇迹,而奇迹的产生跟他训练时不断学习是有关系的。”童雨滋说。

除了和同学们一起冲刺高考,钱方恒每天下午都要去一江之隔的衢州白云学校训练射击。“我是靠射击成绩一路走到现在的,一天不练手就会生。”

登上过国际舞台的钱方恒在同学中显然就是明星。“不过他一点架

子都没有,和我们玩得很开心,他比我们大点,真的是我们的贴心小哥哥。”同学叶同说。18岁的叶同是钱方恒同班同寝室的好友,他会帮助钱方恒补习功课,也会拉着钱方恒去逛街。“在我眼里他就是大神,我拉他出去一起玩完全可以撑面子。”几天前,叶同拉着钱方恒去某娱乐城玩射击气球,钱方恒拿起玩具枪,一口气把气球全部打掉。“老板都快哭了,不仅免单还送了我们一个布娃娃。”叶同说。

靠着自己的努力和老师同学们的帮助,钱方恒的成绩渐渐跟了上来。今年4月,钱方恒去清华大学进行面试,结果以气手枪第一名的成绩成为清华大学全国特招的唯一备选学生。

“我们清华见,我会在清华再次见到你。”叶同对钱方恒笑着说。

(通讯员 范少杰 刘惠震)



这位“肌肉男”的带头大哥,还是位最美“义工”

从1987年踏上健美之路开始,傅建陈就是杭州有健美史以来最著名的健美先生之一;1997年开出健身房到至今,培养的健身教练中有20多个成为国家级健身指导员。但外界许多人不知道的是,傅建陈不仅有一身完美的肌肉,还有一颗柔软温暖的爱心。

“这么多年来,我一直在做两件事,一件是健美,另一件就是义工。”55岁的傅建陈在回顾自己前半生时,最值得自傲的就是做了这两件事。

早在1990年,傅建陈就在杭州青年会了解到义工这个名称,知道这是为改进社会而提供服务的行为,是寻找生命价值的工作,这瞬间点燃了他的生命热情。于是,有了第一次参与义工活动,坚持到现在,已经28年了。

到敬老院,陪老人聊天,听老人喜怒哀乐;为老人策划活动,让老人老有所乐、老有所学、老有所用、老有所依;到学校,参与学生们的课外活动;到工疗站,关爱有智力缺陷的儿童;出钱出物,多年来资助贫困地区孩子……这些年,参与类似的义工活动占去傅建陈绝大部分业余时间,他也乐此不疲。2005年,杭州青年会破例把坚持义工服务16年的傅建陈“转正”了,这在杭州青年会还没先例。

傅建陈在杭州大学路社区想尽所能,使老人在轻松快乐的活动中学到更多实用的东西。2014年,成立了上城区大学路社区情暖夕阳社区老年服务中心社会组织,组建了表演时装队、排舞队、腰鼓队、家庭志愿者服务队,让社区老人有

一个展示自我的平台。每周都有适合老人特点的活动,颇受老人的欢迎,参与者非常多。同时,老年服务中心社会组织还给老人们策划活动、开健康讲座、组织老人户外郊游,协调帮助别人。“我觉得这样的生活很充实,心胸也开阔了。”傅建陈说。

在大学路社区,有位76岁林大伯,两年前失去了老伴,一时难以自拔,整天回忆过去的美好记忆里,越想越痛苦,不愿意和别人交流。傅建陈了解此事后,主动与老人聊天沟通,邀请他来参加社区组织的活动,让他在活动中走出痛苦的阴影,忘记过去,过好余生。同时,根据林大伯以前工作特点,活动中尽量安排适合他喜欢的课程,让他积极参与。通过两年的活动,已让他忘记

过去,走出痛苦,现在人也变得更阳光、更健谈了。

因为做义工的关系,傅建陈接触了很多贫困地区的孩子。亲眼去看过他们艰苦的生活、学习环境,更深地感受到孩子们多么需要帮助。他曾捐钱帮一个孩子完成一年的学业。接触这些孩子后,他一直在坚持帮助他们,“我不是什么有钱人,不能给他们更大的帮助,我能做的是号召周围更多的人去关注他们。”傅建陈说道。

“做了那么多年的义工,有没有觉得太烦太累,想放弃?”笔者问。“也有觉得烦的时候,但只是一刹那的闪过。然后还是继续做下去,觉得自己力所能及的,干吗不去做呢?”傅建陈说得很坦诚。

(通讯员 程建铭)