

加速奔跑、积极拼抢、倒地铲球…… 这所小学倾情打造“校园世界杯”

6月初,激战了一个月的杭州市
 彭博小学澎雅校区2018年“校长杯”
 校园足球联赛落下帷幕。近距离走
 进属于孩子们的足球超级联赛,学
 生们的认真态度和拼劲一点不比英
 超、西甲、意甲的球星差。

从队名设置来说,彭博小学也不
 忘宣导足球文化——以“澎”字打
 头,彭博小学校区为彭博、澎雅、
 澎致、澎慧、澎行,希望每个孩子
 都具有“广博”的视野、“文雅”
 的品行、“致远”的追求、“聪慧”
 的思维,“我行”的自信。就如项
 校长所说的,小学阶段最重要的事,
 是让孩子成为健康的人。足球项目
 是彭博小学的强项,并多次获得杭
 州市校园足球联赛小学生组第一
 名。

该小学从校园足球联赛的开幕
 式就别出心裁,开场表演充满趣味

的足球元素,步伐整齐划一,精神抖
 擞的足球小将们将炫舞足球操表演
 的美轮美奂。

比赛中,足球小将们全力拼
 搏——加速奔跑、积极拼抢、倒地
 铲球……每一个动作细节展现着积
 极阳光的体育正能量。无论是烈日
 当空,还是风雨交加,孩子们没有流
 露出一丁点儿娇气。

每一脚传球,每一次射门,都引
 得观战的“球迷”声嘶力竭。“孩
 子们踢得有模有样,一个个都是好
 苗子。”离孩子最近,担任裁判的老
 师,都为孩子的拼搏精神赞不绝口。
 除了胜负之外,比赛过程中体现出
 来的技战术也非常精彩,跑位、站
 位、空挡的把控、机会的创造,都
 彰显专业范儿。

本次联赛历时1个月,31场比



赛,孩子们在场上勇敢拼搏,一次次
 跌倒,又一次次爬起,为了团队的荣
 誉团结一心,正是足球将他们融合

在了一起!一个足球,几个球友,有
 时候快乐真得就这么简单。
 (通讯员 毛 俪)



“乒”来将挡

昨日,永康市第4届运动
 会乒乓球赛落幕。本次比赛
 共吸引了33个代表队260余
 名乒乓健将集聚一堂。最终,
 永康教育局代表队分别斩获
 男、女团体冠军。

通讯员 翁冰蓉

温州门球老将 尽享运动快乐

在温州门球圈,有两位著名的
 “老将”——50岁的王海林和54
 岁的年惠瑜,这几日,他们正参加
 温州社区杯门球邀请赛,展示自
 己的门球绝技。

场上鏖战正酣,场下还未上场的
 选手也仔细观察赛况,生怕错过
 每一个精彩细节。王海林表示,
 门球技术看似简单,其实非常讲
 究,尤其是双打比赛,要有一定的
 战术配合,否则会实力大减、互
 相“拖累”。单打选手,就算水平
 再高,也打不了双打,在门球竞技
 层面,实力均衡、经验丰富,而且
 技战术理念慢慢融合,才能将双
 打和团队战打好。

比赛间歇,王海林和年惠瑜也不
 忘复盘、总结比赛。原本他们
 都是单打选手,练习门球十年左
 右,一直参加各种门球比赛,足迹
 遍布省内。王海林笑言,有一段
 时间比赛密集,要么就是正在比
 赛,要么就是正在去比赛的路上。

年岁渐长以后,他们减少了奔
 波、比赛的频率,开始专心致志
 主攻双打比赛。年惠瑜说,他们
 最青睐的还是温州本地的比赛,
 “毕竟我们是从本地的比赛中崭
 露头角的,比较有感情,这是培育
 我们的土地,在这里比赛,很安心,
 很快乐。”

回忆爱上门球的经过,年惠瑜
 表示自己年轻时就喜欢各种健身
 运动,上了年纪后,再进行那些激
 烈的运动,恐怕会吃不消,也容易
 受伤,而门球的运动量适中,非常
 适合中老年健身。“门球不仅要
 运用全身各部位的肌肉,还需要
 脑力加持。根据场上不同的形势,
 球之间相互位置的关系,来设置
 、布局每一环节的战术打法,很
 考验智慧。”年惠瑜解释道。对
 他们来说,门球是生活中不可或缺
 的精神寄托,也会因门球而继续
 享受阳光积极的健康生活。

(通讯员 李婵柠 杨鹤舟)

舟山飞镖手瞄准梦想的圆心出击

6月以来,2018年“舟山飞镖协
 会杯”激战正酣,来自各行各业的
 舟山飞镖爱好者在比赛中大展身
 手。通过比赛,选手们提升水平,
 收获了友谊,追寻着飞镖梦想。

在第四阶段比赛正式开始之前,
 所有选手摩拳擦掌,意欲将最好
 的水平发挥出来,首先进行的是
 团体比赛。团体比赛比拼的并不

是单个运动员的实力,而是各支参
 赛队队员的整体实力,因此,队员
 们之间的团队合作精神就显得非
 常的重要。

在比赛过程中,每一位运动员、
 每一位领队、每一位教练员、每
 一位观众都尽情地享受着比赛所
 带来的紧张、刺激与快乐。各参
 赛队队员之间互相击拳鼓励的场
 景随处可见。

经过一个多小时的排位赛与淘
 汰赛,留在场上的选手越来越少,
 最终晋级四强的是刘志军、王和
 宗、顾卫明、徐棋军。决赛中,刘
 志军正常发挥,以4:2的比分,获
 得第四阶段的冠军。

接下来,舟山飞镖协会的比赛
 还将持续全年,不断升级规格。

(通讯员 田启园)

玉环健身气功公益培训进海岛

“站桩动作,劲用在大腿上,不
 是用在膝盖上,不是蹲的越深越好,
 要自然,这样就不会练功伤膝盖;
 呼吸,逆腹式呼吸,就是吸气收肚
 子、提肛、呼气放松、缓慢放松……”
 为了进一步带动玉环鸡山乡老年
 人科学健身,充分发挥基层健身站
 点的引领示范作用。6月7日,由
 鸡山乡老体协举办的健身气功免
 费培训班在南山体育公园举

行,50多位拳友参加了培训。

培训中,培训老师就健身气功八
 段锦和易筋经等健身气功功法技
 术要点、动作规范、演示水平方
 面进行深入浅出的精讲授课。课
 堂上气氛活跃,互动性强,学员
 们纷纷登台演示,培训老师逐个
 动作进行技术精解、纠偏和动作
 原理剖析,让学员们能接受、有
 感悟。

课后,学员纷纷表示这次培训收
 获颇丰,不仅获得身体和心灵的彻
 底放松,也寻求到合理锻炼身体
 的切入点。“我本以为我的锻炼
 方式、动作还是比较不错的,听了
 老师讲解、动作示范和观摩学习,
 还需要好好习练、认真改进,这
 一次培训,值。”洋溢着笑脸的
 邱传根说道。

(通讯员 占瑞军)