

500 名跑者乐享七色之路 景宁畲乡彩虹跑,描绘缤纷体育画卷

本报讯 上周日,2018中国畲乡绿道彩虹跑活动在景宁落幕,省内外500多名体育爱好者参与本次活动。本次景宁彩虹跑全程13.14公里,共分为5个彩色站,每一个站点的工作人员都会向参与者撒播彩粉,以示祝福。据悉,彩虹跑不计时间不限规则,完全可以按照自己的节奏步伐享受这场色彩之旅。

去年参加过彩虹跑的体育爱好者李鑫,今年又来了:“特别喜欢这种

运动方式,又可以锻炼身体,又充满趣味,而且跑着或者走着完成比赛都没问题,甚至可以翻跟头,只要玩得尽兴,任何方式都不局限。”李鑫笑言,从起跑时一身白衣,到完成赛程时,衣服早已被染得五颜六色,体育就像一支七彩的画笔,描绘出阳光正能量。

28岁的新丽水人严一茗则是第一次体验这样的“色彩之旅”,“一开始还有些不适应,怕彩粉不卫生,不

过老跑友告诉我说,彩粉的材质是很环保的,我就尽情享受其中了。”曾经参加过半马比赛的严一茗,耐力好、节奏掌控合理,参加彩虹跑可谓游刃有余。由于彩虹跑淡化了竞技性质,重点强调“欢乐”主题,所以他也参与到沿途跑友的狂欢之中:“和陌生跑友打招呼,一起并肩跑,一起欢呼雀跃,更是一场运动爱好者的派对。”

原本素不相识的跑友,通过彩虹

跑,成为了好朋友。“虽然是萍水相逢,但体育让我们结缘,我和很多跑友都加了微信,一起约好参加丽水或者全省范围内的路跑赛事。”资深女跑友胡萍热情外向,一路跑来伴随着欢声笑语。她13岁的女儿在彩粉的“沐浴”下更是成了萌态可掬的小花猫。据悉,景宁彩虹跑已经成为当地经典赛事,未来将继续升级规格,打造跑友欢聚的舞台。

(通讯员 张卫锋)

上虞这场围棋盛会,4位世界冠军压阵

本报讯 “没想到可以有这样近距离的机会见到马晓春老师、古力老师下棋。刚才我还和马老师合影留念了,他在我心中可以围棋界神话一般的存在。”滨江小学12岁的陈正宇兴奋地说,自己学围棋已经整整5年了,但业余的5段和职业九段的差距可不止一点点,有机会在家门口看世界冠军下棋特别开心。

上周末,这场2018赛季城市围棋联赛绍兴主场在上虞举行,绍兴上虞余坤置业主场对阵宁波疏浚。绍兴上虞余坤置业由中国第一位职业围棋世

界冠军马晓春九段挂帅掌旗,副帅由国内最年轻的世界冠军辜梓豪九段担纲;宁波疏浚则由80后棋手的旗帜代表、8次世界冠军得主古力和90后世界冠军檀啸领队。最终,赛事至黑白棋148手,绍兴上虞余坤置业队不敌宁波疏浚队结束。

赛后,马晓春九段作出比赛分析,宁波队的16岁小将储可儿6段表现养眼,古力教练在赛事的节奏和把握上也相当不错,自己的队伍需要磨砺更好的配合度。“围棋是一个持久战,每一个时刻都要保持沉稳的心

态。”马晓春说,上虞是有名的围棋之乡,整个城市的围棋文化氛围浓厚,本场比赛看到很多小朋友来到现场支持,希望小朋友们在良好的环境中学好围棋,从围棋中认知自己,提高自己。

“这是我第二次来上虞了,这次城市围棋联赛更类似于围棋嘉年华的比赛,是娱乐性表演赛,所以锻炼队伍才是首要目的。”古力说,整个过程大家心态轻松,才能取得优秀的战绩。

(通讯员 王 怡 魏新宇)

永嘉楠溪江上演“百桨争流”

本报讯 上周末,“2018楠溪江国际桨板公开赛”精彩上演。在楠溪江永嘉书院景区,124位参赛选手从国内外汇聚到一起,水面争锋,百桨争流,玩转初夏“热浪”。

既然是国际公开赛,自然少不了外国友人的身影。来自荷兰的Marc是一名帆船教练,8年前来到中国并结识了妻子安玲。本次赛事夫妻俩携手上阵,与来自国内外的选手们争流楠溪。Marc夫妇住在厦门,平时都在海上玩,这是他们第一来永嘉的楠溪江,非常享受这里的青山绿水,在参与赛事的同时,还能一边欣赏美景。

本次参加比赛的大多是年轻人,其中有不少是第一次参加此类比赛,“如今桨板运动的发展非常快,但是它又不太难,一个人,一支桨,一块板,就可以参与其中。”选手王小庆表示,参与桨板运动对他来说既是一种锻炼,也是一种挑战。湖北选手马力也是桨板处新秀,他表示,楠溪江水域是一个很棒的地方,给他的桨板赛积累经验,在以后的比赛中可以发挥得更好。

赛事组织方表示,策划本次赛事除了为广大体育休闲运动爱好者寻找新的“乐玩圣地”,也是看中了桨板运动的未来空间。同时,也希望可以通过集结高水准的国内外选手办出精彩的桨板赛,让更多的市民了解桨板运动,促进全民健身。同时,也计划在楠溪江落地一些俱乐部,办一些更高等级的赛事。

(通讯员 潘罗华)



欢欣“鼓”舞

6月10日,宁波市奉化区腰鼓公益培训班圆满落幕,120余名腰鼓爱好者参加了本次公益培训。培训老师们为参训学员对腰鼓的基本技术、套路编排及健身功能等进行了详细的讲解,并手把手进行传授。

通讯员 周 力

< 订阅号

@建德

本报讯 近日,建德市体育舞蹈公益汇演落幕——精彩的拉丁舞、中国舞、现代爵士舞,把建德市体育舞蹈的累累硕果呈现在舞台上,把舞蹈爱好者的美丽舞姿展现得淋漓尽致。据悉,建德将继续大力开展体育舞蹈活动,助力全民健身。(通讯员 陈启浩)

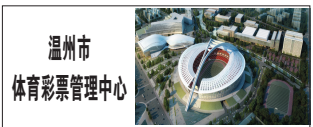
@德清

本报讯 日前,德清县乾元镇残疾人趣味运动会落幕,此次运动会以“热爱生活、共建和谐乾元”“全民健身与省运同行”为主题,根据残疾人身体状况以及特长和爱好,设置了飞镖、娱乐保龄球、原地弹乒乓球3个趣味比赛运动项目。(通讯员 陈 超)

@绍兴越城

本报讯 6月10日,2018越城首届荧光酷跑点亮迪荡湖,600余名参赛者分组夜跑,轻盈的身影晃动五彩斑斓的荧光,用运动之美给迪荡湖这颗璀璨的夜明珠增添了别样的魅力。(通讯员 边丹红)

战略合作伙伴
合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223