

掷地有声 生生不息 这位“施妈妈”带出了一支冠军队伍

本报记者 许游

“施老师,好久不见,身体恢复得还好吗?”在上周末举行的2018浙江省地掷球(草地掷球)锦标赛女子单人赛上,一位高个中年女子得到了很多人关切的问候。她便是嘉兴职业技术学院的地掷球教练施群英,十几年来,她一直致力于在校园内推广地掷球运动,从无到有,如今更是打造出一支在省级乃至全国大赛上屡创佳绩的校园劲旅。遗憾的是,两年前的一场大病让她不得不暂时离开一线,如今身体稍有好转,她又回到心心念念的地掷球赛场。在这里,有她相识多年的球友,有她悉心栽培的爱徒,有已经初露锋芒的再传弟子,更有她心中生生不息的地掷球事业。

施群英第一次接触这项运动是在2002年,零基础的她被邀请去参加一场地掷球赛事,从此喜欢上这项运动。“比起身体对抗激烈的项目,我更喜欢这种需要自己不停琢磨的运动,能边赛边学。”同时,她也意识到,这项考验体力更考验脑力的运动也适合在学校里开展。于是,学校的跑道成为她最初教学的地方,吸引一批批师生前来体验。经过几年的努力,施群英得到了校方的认可。地掷球在

2007年被正式纳入学院教学,成为一门选修课。从开课伊始的60名学生,到如今每学期能开设14个班吸纳近700人,地掷球运动在校园内得到迅速普及。

除了日常教学,施群英还要紧抓运动队伍建设,提高校队竞技水平,然而这对于一所非传统体育院校来说实属不易。不过,她首先找准了突破口,在地掷球众多分项里,选择了对体能要求低而对技战术要求高的塑掷球项目。结束白天的授课,晚上她还要常常泡在队里,带领学生训练。到了假期也不得闲,积极组织校队集训。这虽然让她成为女儿眼中不怎么“合格”的母亲,却也成了学生们眼里亲爱的“施妈妈”。

2009年,她指导学生获得全国青年暨大学生地掷球锦标赛塑掷球男子双人赛冠军,完成历史性突破。之后,嘉兴职业技术学院成长为一支地掷球界的劲旅,多次在省级和国家级比赛上争金夺银。她还培养出在2012年、2013年、2014年连续3年全国青年锦标赛上获得塑掷球冠军的郑胜燕。

“现在在地掷球社团,每个分院还有分院队,学校内部就能经常开展比



赛。”施老师自豪地介绍,通过扩大参与人员的基数、搭建梯队,如今不少优秀选手脱颖而出,充实校队实力。

不过,校园体育的成绩总是随着一茬学生毕业而不可避免的有所起伏。对于这些,施老师始终保持着平常心:“他们毕业后,像蒲公英一样把地掷球的种子散播出去,这就是成功。”

现在,最让施群英高兴的是弟子们越来越有担当,成为她的好帮手。

弟子郑胜燕在硕士毕业后“燕子归巢”,回到学院执教,在她生病期间把教学和训练组织得井井有条。本届省地掷球(草地掷球)锦标赛,里里外外都有这些弟子们在忙着张罗组织。当然,这次在她眼里还只是一次“热身”,重头戏将是今年10月在嘉兴职业技术学院举行的女子暨青年大金属地掷球世锦赛。施群英和她的弟子将一展身手,让我们拭目以待。

嘉兴帅气小哥上电视圈粉无数 他是桐乡市公安局巡特警大队的民警,从小就与足球结缘

这几天,不少人的朋友圈被一位颜值高、球技高的嘉兴年轻民警刷屏。

在某卫视的王牌节目《奔跑吧》中,1991年出生在嘉兴的赵一雄,作为一位素人嘉宾与明星、球星同场竞技,用自己的抢眼表现征服了全场,也瞬间圈粉无数。

日前,这位一夜之间成为“网红”的赵一雄已经回归到了现实生活中,他是桐乡市公安局巡特警大队的一位民警。



从小与足球结缘

一记头球攻门进球、一次吊球破门,赵一雄在这档人气很高的综艺节目最后环节独中两元,帮助他所在的蓝队最终获得冠军。节目录制是在5月中旬,他与葡萄牙国家队球员路易斯·菲戈,前中国国家队队员范志毅、李毅同场竞技。“知道嘉宾中有国际足球巨星菲戈,我很激动,他曾在皇马效力,与我最喜爱的球星C罗是队友,也是我年少时的足球偶像之一。”赵一雄表示。

这份幸运为何偏偏落到了赵一雄的头上?今年5月,《奔跑吧》栏目组在全省寻找适合参加节目的素人嘉宾,赵一雄作为嘉兴市青禾足球俱

乐部推荐的运动员,最终拿到了唯一的名额。

机会往往更愿意垂青有准备的人。赵一雄5岁就开始接触足球,进入嘉兴市实验小学就读后,五年级真正开始踢球,在球场上司职前锋。

赵一雄从小与足球结缘跟他的父亲有着直接关系。赵一雄的父亲赵震东是浙江足坛元老级人物,曾在省队效力,是一名职业球员,退役后到嘉兴少体校从事足球教练工作,为上一级输送了不少嘉兴的足球人才。“我的父亲是我的足球启蒙教练,我小时候就跟着他踢球,他对我和其他队员一视同仁,甚至会更狠一些。”赵一雄说,父亲的足球基因烙印在了

他的骨子里。

在回忆中,有一次赵一雄去宁波参加足球比赛,所有队员和教练一起做赛后总结时,大家都在看比赛视频,而他却在说话,开小差,“我爸直接把我拎了出来,还当着大家的面一顿严厉训斥,当时我就哭了。”

进行专门的足球训练后,赵一雄几乎每年都会代表嘉兴队参加省级比赛,后来又被选入绿城足球队,在考上宁波大学体育系之后,他还代表学校参加了大学生足球联赛。

现在,赵一雄作为嘉兴市青禾足球俱乐部的一员,参加了浙超联赛,获得了2016年浙江省足球超级联赛“铜靴”奖,被评为2017年浙江省足球超级联赛最有价值球员。

好好工作,好好踢球

大学毕业后,赵一雄2014年11月参加工作,成了一名警察。

“当时就是因为一名认识多年的老民警随口说了句‘身体素质这么好,就应该来当特警’。”说起自己入警的经历,赵一雄还是有些自豪的。

2014年参加社会招考的他,凭借自己出众的身体素质和心理素质,成功地从300多名应试者中脱颖而出。入职后,赵一雄在桐乡市公安局振东派出所、PTU机动队等多个部门工作

过,也多次担任世界互联网大会·乌镇峰会等重大安保任务。

“民警的工作压力比较大,而且不容有失,我从不敢懈怠训练。”赵一雄说,特警注重长距离的耐力训练,而他为了保持在球场上的爆发力,还时常为自己“加餐”——进行短距离冲刺跑训练。在特警系统里,赵一雄也是很有名气的“球星”,他曾代表浙江省取得全国公安系统五人制足球比赛全国16强。

业余时间,他喜欢泡在健身房里训练自己的身体核心力量,天赋加上汗水,让这个90后男孩在事业和兴趣上都变得更加优秀。

“如果 not 是一名民警,我想我会是足球教练或体育老师。”这个帅气的阳光大男孩,也透露出了邻家男孩般的亲和力。他表示,趁年轻,好好工作,好好踢球,是他目前最大的愿望。

(通讯员 韩瑜超)