



嘉兴体育报

水乡古镇八旬阿姨爱“直播”，跳着广场舞走红网络 胡晖：尝到“智能”生活的甜头，日子更有盼头

本报记者 洪 漩 文/摄



不管在椿熙堂还是在家楼下，胡晖都会打开直播，与网友分享生活趣事。



胡晖常常身穿旗袍一边跳舞一边直播，在她身上仿佛可以看到江南老太与现代网络相融共生的和美场景。

“平行的画滴滴哒，几时交叉滴滴哒，下个路口再见吧……”时尚悦耳的流行音乐从桐乡乌镇椿熙堂老年社会服务发展中心3楼的排舞教室里传来，80岁的广场舞达人胡晖正带领着20余位队员，和着节拍跳广场舞。在她们面前，一个平板电脑被固定在脚架上，记者定神一看，这可是忙着现场直播呢！

“我们不仅有传统的广场舞曲目，就连抖音上很火的音乐舞蹈，我们也一样会跳。”面色红润、精神矍铄的胡晖笑着告诉记者，老姐妹们都紧跟潮流，看着网上的视频学了几次，就能跳得像模像样。服务中心的工作人员还经常给大家录些视频，发布在网络上，据说点击量还相当可观。

胡晖以前在服装厂工作，年轻的时候就喜欢唱跳的她一直是厂里的

文艺骨干，乡镇文化站每次演出总少不了她的身影。退休了，她就和几个老姐妹在家楼下的小院里继续跳。自打椿熙堂建成后，她带着大家跳进了明亮宽敞的排舞教室，后来，身边聚拢了越来越多的广场舞爱好者。

“前几年服务中心的工作人员就让我直播教学广场舞，那时候我不懂什么叫直播，他们就告诉我，只要我一跳，椿熙堂下面的各个分部都能看见，这下可把我给弄紧张了。后来，我发现这个直播挺好，我自己也上网试试，慢慢找到了窍门，围观点赞的人真不少。”胡晖笑着说，现在的她对直播不仅不犯怵，还常常在家里通过美拍、抖音直播，和大家分享养生、穿搭、跳舞的经验和趣事，最多的时候观众高达上万人。

“我给你看看我之前的视频。”说着，胡晖掏出手机解锁界面，记者凑近一看，这下可大开眼界了——淘宝、京东、拼多多、抖音、美拍、今日头条、糖豆广场舞等涵盖信息、购物、娱乐、运动等各类功能的App一应俱全，若非亲眼所见，几乎不敢相信，这居然是一位80岁老阿姨的手机界面。“这些App我玩得可溜了。”胡晖自豪地说。

胡晖熟练地登录账号操作起来，口中不住念叨着现在网络便捷，一只手机就能把教学视频、背景音乐、服装道具一网打尽，别提多方便了。说着，她又切换到购物页面，向记者展示自己最近给老姐妹们网购的排舞鞋，得意地说：“买得多了，现在连淘宝店主都和我熟悉了，有时候还有赠品。有些比我年轻的队员都托我帮他们买这买那，我就告诉她们，自己也得学着用智能机，不仅方便买东西，平时大家用视频就能交流分享，还可以互相发红包呢。”

众所周知，互联网大会在乌镇举行，乌镇作为智慧小镇，是践行“互联网+”的先导者。这里的居民，不论男女老少，都享受到了互联网的实惠。不光是年轻人，就连胡晖这样的老年群体都尝到科技惠民的甜头。

胡晖笑着说，能通过网络将自拍自导自演的广场舞分享给陌生人，是一件快乐又幸福的事。“网络拉近了陌生人之间的距离，我想通过网络让更多人跟着我一起跳起来，一起健身，一起开心地享受生活。”

“对于互联网，我从不懂到懂，从懂到会，再从会到精，我们老年人也得和时代合拍，这才不至于被社会淘汰。”如今，胡晖的生活忙碌又充实，似乎总有忙不完的新鲜事，“我呀，要越活越精神，向100岁进军！”



作为越跳越年轻的广场舞达人，上把杆压腿对胡晖来说不在话下。



胡晖解锁手机界面，各类手机APP应有尽有，她还向记者展示了自己网购的排舞鞋。



每天上午和老姐妹们一起跳舞，是美好生活必修课。