

一路骑行一路风景 海盐追风车队畅享迎风的自由

本报记者 洪璇

在5月举行的2018第7届环浙江自行车公开赛(海盐站)“南北湖杯”山地车湿地越野赛上,一支叫海盐追风竞技俱乐部的本土队伍吸引了记者的注意,他们浑身泥泞却笑意盈盈,拉扯着拍了一张合影,用镜头定格下这场风雨同行。

“比赛成绩不是最重要的,重要的是通过比赛,检验大家是否有长进;另一方面,认识了来自全国各地的骑友,并向他们展示海盐的山海湖自然风光,作为当地土著,心里自豪!”一脸乐观的俱乐部队长鲍威尔告诉记者,海盐追风竞技俱乐部就是这样一支阳光健康、沿途播撒正能量的队伍。

据了解,海盐追风竞技俱乐部成立不过短短两三年,队员们来自各行各业,靠着对骑行的热爱有缘相聚。队伍从最初的初创成员不过12人,发展至如今已有20余位正式队员。“队员之间都是萍水相逢,大家很珍惜这缘分,不管平时训练或参赛,不能落下任何一个人是我们一直遵循的基本原则。”鲍威尔介绍,对于车队来说,一年四季都是骑行的好时节,夏天尤甚。“一般一个星期两到三次,或者周末天气好的时候会出去骑行,夏季

的话只要天气晴朗基本上每晚都会去骑。”

骑行似乎有一种魔力,让大家停不下踩踏的脚步。说起自己当初“入坑”,鲍威尔说是偶然为之。“最早骑车是为了上下班方便,谁曾想,骑着骑着倒变成了业余骑行爱好者。”鲍威尔乐呵呵地回忆。

“自从慢慢喜欢上了骑行,发现了骑行的魅力,也渐渐地认识了很多身边骑友,平时经常结伴上路。”独乐乐不如众乐乐,到了2016年下半年,鲍威尔便和要好的骑友一同萌生了组个车队一起玩的想法。没想到一经提议,大家都纷纷响应。“2017年1月21日,成员们还专门举行了成立大会,如果说以前大家出去比赛都是个人名义,像散兵游勇,那从车队成立那天起,骑友们总算有了组织,有了归宿。”

鲍威尔表示,海盐追风竞技俱乐部就是骑友们的家,在这个家庭里,大家互相帮助,乐于奉献。每次出去比赛,选手和后勤保障人员都配合得极为默契。“去年参加马自骑的比赛时(全称‘马拉松自行车骑行’,源自一个创意巧妙的挑战:看骑行者能否在24小时之内骑完421.95公里——马拉松的十倍距离。),天公不作美,



全长24小时的比赛,结果23个小时都在下雨。比赛非常艰苦,骑手的身体热量在途中流失很快,我们的保障人员为参赛队员准备姜茶驱寒,准备泡面、面包充饥等等,尽己所能做好配合工作,始终将参赛队员的安危放在第一位,正是有了他们的无私付出,队员才能最终顺利完赛。”鲍威尔动容地说。

鲍威尔告诉记者,自己和队友们还有一个小小的心愿:“行进中的车队其实也是很好的文化传播媒介,我们计划打造成一支边骑行边播撒阳光的车队,更多地参与到社会公益事业中,逐渐发展为一支志愿服务队伍。”

选拔人才充实后备力量 嘉兴南湖区少年儿童体育学校成立

本报讯 日前,嘉兴南湖区少年儿童体育学校在市实验初中教育集团正式揭牌成立,该校未来将依托市实验初级中学教育集团现有的体育资源,设立皮划艇、赛艇、排球、足球、田径等5个及以上项目。

南湖区教文体局相关负责人表示,南湖区少年儿童体育学校成立后,南湖区将进一步加强业余训练管理制度,提升业余训练水平,充分发挥区少体校的作用,抓基础、抓重点,将南湖区的排球、足球、乒乓球、羽毛球、网球、皮划艇等优势项目传承下来。同时,进一步加强管理,扩大“体教结合”、“市队校办”的合作模式,挖掘优秀体育苗子,通过专业训练,培育一批优秀体育后备人才。

市实验初中教育集团副总校长陈备表示,学校也将积极配合少体校工作,承担具有体育专长学生的义务教育任务,培育一批优秀体育后备人才,通过“区队校办”形式,为上级少体校培养、输送更多的优秀运动员。

南湖区一直非常注重体育事业发展,注重培养优秀体育人才,通过几年努力,先后成功创建了省体育强区、省先进体育总会、省中小學生課外文體活動工程示範區。目前,全区共拥有省体育特色项目学校13所,省阳光体育后备人才培养基地学校5所,市高水平体育后备人才培养基地4家,市体育特色项目学校5所,区体育后备人才培养基地学校24所,为发展竞技体育打下了良好基础。

(通讯员 俞灵军 王韶韵)



百余名骑手驰骋最美赛道

上周末,海宁市第十五届运动会大众部自行车比赛在“浙江最美绿道”百里钱塘国际旅游长廊(翁金公路)正式拉开序幕。该赛旨在发扬“猛进如潮”的海宁精神,通过赛事吸引全市166名骑行爱好者参与,推进全民健身运动开展。

通讯员 潘梦迪/文 杨立超/摄

这场太极对决“百花齐放 美轮美奂”

本报讯 日前,嘉兴市第六届市民运动会老年人运动汇太极拳(械)比赛举行。来自嘉兴市各县(市、区)和部分乡镇的16支代表队近184名运动员、裁判员参加了比赛。

此次比赛设县(市、区)组、乡镇组两个组别。县(市、区)组集体项目为42式太极拳套路、42式太极剑竞赛套路;乡镇组集体项目为24式太极拳和32式太极剑。两个组别的个人项目均是自由选择太极拳或器械。

首先登场的是个人项目比拼,39名太极高手纷纷拿出各自的看家本领:陈式56式、74式拳,杨式24式、

42式拳,49式、42式、32式剑……可谓百花齐放、美轮美奂。其中海宁队顾央炯表演的陈式56式拳,整套动作潇洒飘逸、行云流水、一气呵成,赢得阵阵掌声。今年62岁的顾央炯说:“我曾经是一名丝绸厂的员工,退休之后开始自学太极拳,平时也在广场上教学生练习,每天两个小时跟太极拳爱好者一起练习是一件很开心的事情。”

秀洲队姚百云的拂尘表演,独具一格、古朴典雅,观众纷纷用手机拍下精彩瞬间。“拂尘是道家的一种象征,融合到太极拳中,特别能体现道家刚柔并济的味道……”

姚百云穿着黑色的太极服,大红色纽扣点缀,手中的拂尘随着她身体的摆动,在空中划出优美的弧线,加上炯炯有神的神态,瞬间吸引了众多目光。

接着上场的是集体项目。10支县(市、区)代表队的42式拳(剑)和6支乡镇代表队的24式、32式拳(剑),一招一式动作规范到位、队形变化舒展整齐,紧跟着音乐节奏,博得了现场观众的阵阵掌声。虽说都是老年人,但他们个个精神矍铄,步法轻盈、身手矫健、刚柔相济,体现了新时代老年人良好的精神风貌。

(通讯员 葛惠芳)



短消息

@嘉兴

本报讯 日前,“嘉兴市第六届市民运动会青少年(幼儿)体育运动汇青少年定向比赛”在嘉兴中央公园(少儿公园)拉开帷幕。本次比赛吸引了来自五县两区200多名选手参加。

(通讯员 叶晖)

@海宁

本报讯 日前,海宁市第十五届运动会老年部暨海宁市第五届老年人运动会兜球比赛举行,此次比赛分为团体赛和个人赛两个竞赛项目,共15支队伍,75名运动员参赛。

(通讯员 潘梦迪)