

食五黄、制虎头鞋、包卷饼、系五彩绳…… 这些传统的端午习俗，你了解多少？

本报综合报道

烟雨江南，又近端阳，逐水而居的江南人家，开始村村包粽子、赛龙舟，家家剪艾叶、挂菖蒲，人人饮黄酒、佩香囊……说起端午，不少人都会想到屈原，如果仅仅如此，你们对端午可并称不上熟悉。接下来小编带大家近距离看看浙江各地一些“奇特”的端午习俗。

杭州主城区：食五黄

端午那天，杭州人必须吃雄黄酒（以雄黄和烧酒调和，削菖蒲根加入，饮少许）、黄鱼、黄瓜、咸甲鸭蛋黄以及用黄豆饭裹的粽子，称为“吃五黄”。

在江南人的传统中，端午节要吃“五黄”——黄鳝、黄鱼、黄瓜、咸蛋黄和雄黄酒（雄黄有毒性，一般都喝普通黄酒代替雄黄酒）。

在端午节的中午，最适宜吃五黄餐，就是把五种黄色食物混在一起吃。因为中医理论认为，端午节是在农历的五月初五，是一年中阳气最盛的时候，而中午，又是一天中阳气最盛的时候，可利用端午节节气的力量，抑制霉运、提升自己的精力。



金华浦江：制虎头鞋

端午，不仅是美食纷呈的佳节，许多手工技艺也与它息息相关。在浦江，部分上了年纪的老妇人，依然会在端午节来临前，为幼童手工缝制虎头鞋。在不少地方，虎头鞋的制作作为一门独特的民间艺术和制作技艺，还被列入“非物质文化遗产”。

据说，虎是一种吉祥物，穿着虎头鞋的孩童，不仅会长得虎头虎脑，还能得到庇佑，没病没灾，寓意美好，并且虎头鞋都是手工纳鞋底，透气性好，孩子穿上不容易出脚汗。



嘉兴桐乡：蜘蛛煨蛋

以前桐乡人在过端午节时有个奇特的习俗：大人会做“蜘蛛煨蛋”给孩子吃。这个习俗在丰子恺先生的回忆散文中有写到。在以前，端午节这天大人忙着去抓活蜘蛛，然后将蜘蛛塞进鸡蛋里烤熟给孩子吃，孩子吃了后会少生痱子。蜘蛛在古代被视为“五毒”之一，吃蜘蛛煨蛋还有百毒不侵、百邪莫近的寓意。

蜘蛛煨蛋的做法就是在生鸡蛋的顶端敲开一个小洞，将活蜘蛛塞进去，再用黄纸将洞口封起来，朝上放进炭火中烤熟。不用担心误抓毒蜘蛛，因为蜘蛛的毒素是一种毒性蛋白质，在充分加热之后会分解成无毒的氨基酸，不但毒性全失，反而还能给食物提鲜。

舟山定海：系五彩绳

在舟山，当地人在端午节时，除了要挂香袋外，还会系五彩绳。每逢端午节，家家户户都在门楣上悬挂上五色丝绳，以避不祥。所以传统上用五彩丝编成绳索，配以银锁，缠绕于儿童手臂，以祈求辟邪去灾，祛病延年。

在端午节的清晨，大人起床后第一件大事便是在熟睡中的孩子手腕、脚腕、脖子上拴端午线。系线的时候，孩子不能开口说话，而且系五色绳也有讲究，必须要在太阳没出来之前就系上，否则就会不灵验。五色绳不能任意扯断或丢弃，只能等到端午节后的大雨天时，将它扔在自家院墙的排水口，随雨水冲走。



温州瑞安：草药浴

在温州，端午除了除悬蒲挂艾、佩挂香囊、系长命缕、吃端午粽、竞渡龙舟之外，还会草药沐浴、打端午水。草药沐浴，俗称“草头汤”，上世纪六七十年代尚存，中午时小孩皆沐浴更衣，据说可消毒去秽，使人不染痢疾。

端午传统“草药浴”除了用香草外，还可用菖蒲、银花藤、野菊花、苎麻、野薄荷等煎水沐浴。近代医学指出，这样的药方可以消除疲劳、增强血液流动，还有预防汗斑、皮炎等皮肤病的功效。



丽水云和：包卷饼

旧时丽水人过端午，几乎家家要“吃卷饼”。在风光秀丽的云和，端午时节农家会烙好面皮，备好四季豆、豆芽、豆腐干丝等馅料，制作成可口的卷饼，邀请亲朋共度佳节。

据当地口耳相传，包卷饼是为了纪念抗倭名将戚继光为了不影响行军创造出的一种美食。现在的卷饼馅虽五花八门，无所不“包”，非常丰盛，但一般包卷饼会有这4样传统菜：豆腐，即体现艰苦朴素、永不忘本、干净干事的作风；茭白，出淤泥而不染；笋，清廉有节；四季豆青绿色，与豆腐、茭白搭配，寓意“一清二白”。

假日在遂昌来一场狂欢，过个不一样的端午节

见习记者 余敏刚

节日是一种有仪式感的日子，它能唤醒我们的内心，让大家相聚。这个端午，让我们进行一场仪式性的狂欢，周末带上你的家人相约遂昌过端午。

带上家人前往第一站大柘镇万亩茶园，这里茶海绿浪，千顷碧波，流绿滴翠。除却传统产茶、采茶，我们可以在茶园里做些不一样的事，如骑行，闻茶香、品茶味，露营，篝火，音乐，享受人间好时节。

游玩茶园后，下午前去石练镇淤溪

村。端午期间广场有亲子活动区，可以和孩子一起开展田园抓泥鳅、弹子盘车等丰富多彩的活动。玩累了，还能在美食广场品尝到遂昌当地美食。

第二天早上，和家人一同前往焦滩乡独山村。据说汤显祖在遂昌为县令期间，多次到独山寻友品茗，吟诗作对。大家可以一起身着古风服装，来一次穿越之旅，行走于明代古寨，感受古村的静谧，得一回古人清雅，别有一番情趣。

吃完午饭，前往最后一站龙洋乡九龙口村。端午期间的九龙口村将成为一个欢乐的海洋。这里将举行独特的庆典仪式端午龙排，传说早在千年前，当地的先民就将树木钉连成排，利用乌溪江这条河道，流放到衢州交易，当地人称竹木排为“龙排”。当地结合端午的传统习俗，形成独特的端午仪式，将这一极具地方特色的文化遗产保护和传承下来。看完“龙排”，还有一场全民生态运动会，个个身怀绝技

的“武林高手”使出浑身解数，十八般武艺轮番上阵，势必一决高下，体验一把江湖豪情。

回去路上，端午龙排宛若游龙般拂水而来的画面还在脑海里回荡，石练镇的昆曲十番曲韵悠悠还在耳边回响，用糯米、红豆和爱包裹而成遂昌长粽美味还在嘴边回味。这就是所谓的：去了不一样的地方，看了不一样的风景，过了不一样的节日，体验了不一样的快乐！