体坛报

2018年6月
星期三
农历戊戌年五月初七
编辑/版式:薛原 今日正报八版

20

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第3681号 新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

●昨日,为期3天的**国家射箭队**亚运会最终阶段**选拔赛落幕**,魏绍轩、张丹分获男女反曲弓个人淘汰赛冠军。

●昨日,世界女排国家联赛结束了五周分站赛角逐,**中国女排**携手美国、塞尔维亚、巴西等5队**晋级总决赛**。

●昨日,网球WTA顶级巡回赛伯明翰站一场焦点战役中,日本新星**大阪直美**2:0横扫英国好手博特尔,**顺利晋级**。

一句话看明白

集结社区体育团队,引入义工服务“积分”模式,连国务院副秘书长都点赞——

温州“百姓健身房”开启全民健身新模式

本报记者 马 超

时下,去健身房挥汗如雨已是都市人的一种生活方式,高大上的健身环境、优质专业的指导服务成了不少经营企业的揽客之道。然而,在温州鹿城区松台街道庆年坊社区里,有着这么一家特殊的健身房——免费且没有固定工作人员,开张以来却吸粉无数,就连国务院副秘书长江小涓都为其竖起大拇指。

社会力量办体育深入基层 义工服务“存折”,1个积分抵5元

庆年坊社区内的百姓健身房,从外部看并不起眼,里面却别有洞天——200多平方米的健身房内配备了4跑步机、2台椭圆机、2台立式单车、划船器2台……此外,120平米的排舞房显得相当宽敞。

与普通健身房相比,百姓健身房并没有那些商业气息,“健身指导员和个别的管理人员都是志愿者,是社会力量办群众体育的一种形式。”庆年坊社区主任乐素贞展示出一本本类似存折的小本子,是义工们的积分本。记者了解到,庆年坊百姓健身房采用社团+义工的服务制度,调动辖区体育社团志愿者参与健身房的运营,一天3班,一周21人值班服务。

“发挥社区文体骨干的余热,让有文体特长的他们在健身房里开班授课。”乐素贞告诉记者,除了社区范围的义工,市区两级体育部门还定时派驻专业社会体育指导员,对居民进行专业健身指导。服务一天的义工可以得到1个积分,1个积分抵5元钱,在机制激励下,健身房开设有《中华韵》形体课、排舞培训班、太极教学班等培训。

此外,积分达到一定额后,可以在社区兑换小礼品。然而,健身房开业3个月以来,还没有一位志愿者来换取过礼品,“起初我也觉得奇怪,但后来发觉是大家有意为之,他们只想把这样的积分看成是精神层面的奖励。”乐素贞道出缘由,这小小的本子里面记录的不仅是服务积分,更是义工们的高尚情操。

设置二维码进门方式 免费只是暂时,今后1元1天

如今的百姓健身房已然成为社区最聚人气的地方,最多的时候能有近70人在这同时锻炼。在高人气的背后,过载的人流量也带来了一定的隐患,比如健身设施的维护、健身时人员安全保障等。

为了降低风险,保障居民安全,社区决定在今后开启适当收费模式,“二维码进门也是为了之后考虑,365元包年,相当于1天1元钱。”百姓健身房的打造花费了近40万元,都来自两级体育部门和街道的拨款,然而,整个场馆的运营却是一项长期工作,如何保质运营是关键。

记者从温州市体育局了解到,像这样的社区级百姓健身房温州目前有50家,都有社会力量参与,“针对社会体育指导员上岗率不高的问题,百姓健身房的打造让他们有了发挥力量的阵地。”温州市体育局副局长冯志良告诉记者,除了体育部门派送的社会体育指导员外,社区文体义工也都有机会得到体育部门的专业培训,从而更好地服务社区健身人群。随着百姓健身房工作的继续铺开,对于志愿者和指导员的培训力度还将增大。

>>>链接

2017年底,温州50家“百姓健身房”投入使用。目前,市本级有1个百姓健身房,鹿城区分布有14个,龙湾区8个,瓯海区12个,洞头区10个,经开区5个。百姓健身房按投入与规模分为4类,全市一类有4个,二类有10个,三类共计36个。该项目已纳入温州市“十大民生实事”体育项目。今年,百姓健身房建设将向全市铺开,计划新建(提升)20家。

高原训练效果显著 调整身体积蓄状态

徐嘉余、傅园慧已上紧了发条

本报记者 洪 晨

亚运探营

距离亚运会还有不到两个月的时间,浙江游泳队目前备战情况如何?傅园慧和徐嘉余等运动员是否已经将身体状况调整到最佳?昨天下午,本报记者走进了浙江体育职业技术学院游泳馆,对浙江游泳队队员们的训练状况进行了探访。

虽然刚刚结束高原训练不久,但走进游泳馆的运动员看起来精神状态不错。傅园慧和徐嘉余都穿着红色T恤,神情比较放松,一到泳池边就和队友一起开始了拉伸练习,紧接着就是一个多小时的水下练习。

“动作还要再舒展一点,拍水的时候也要注意……”泳池边,傅园慧的教练李雪刚在反复帮傅园慧抠着动作上的细节,李雪刚告诉记者,目前傅园慧的伤病还没有完全恢复,现在主要以调整为主,之后已经为她安排了一系列的恢复训练计划。傅园慧表示:“肩伤还没好,之前在高原上也没有做强度很大的训练,都是训练和休息结合着进行,不过竞技状态已经有了不错的改善。”谈到亚运会时,傅园慧则表示没有明确的目标,尽力就好。

另一边徐嘉余的身体状况相比就好了很多,一圈练下来,感觉还是比较轻松。“高原训练确实有点疲惫,但自己也做了一定的调整,包括训练的量和强度,目前身体状况还是不错的。”直言要在亚运会拿冠军的徐嘉余表示,接下来最重要的还是在体重上,计划进行进一步的增重练习。

据了解,队伍之后会去北京做系统训练,为亚运会做最后的冲刺。

足球小将的“世界杯”

俄罗斯世界杯如火如荼之际,连日来,金华也上演了一场别开生面的足球盛宴——“舞动世界杯 我是颠球王”主题活动,本次比赛吸引一大批“足球小将”前来挑战。通过基本技术、花式颠球等比拼,来自江滨小学13岁的伊靖奇,90秒颠球245个,脱颖而出夺得冠军,赢得了免费前往俄罗斯的机会。 CFP供图

嘉善干窑这场运动会上演农技大比拼 2版

全国南拳高手竞逐南拳王中王 6版

迎战北非劲旅 C罗能否再爆发 8版