

全国南拳高手竞逐南拳王中王

平阳武术小镇动工和首届南拳发展高峰论坛开幕成点睛之笔

本报讯 经过三天激烈紧张的比试角逐,第二届浙江平阳·全国南拳公开赛于近日在平阳县落幕。平阳县武术代表队、瑞安市少林灵玲门代表队和台州国际文武学校代表队分别获得本次大赛总团体前三名,平阳县静心健身俱乐部代表队的陈金生和平阳县武术代表队的林凤娟分别获得大赛男、女南拳王中王称号。此外,本次赛事期间,平阳武术小镇(南拳文化园)正式举行动工仪式,2018 首届南拳发展高峰论坛也顺势开幕。

本次比赛除了温州本地的南拳武术代表队之外,还有来自安徽、福建、山东和浙江省内等全国各地共 53 支代表队、751 名运动员参赛。竞赛项目内容为各类南派拳术、南派器械项目的单练项目、对练项目和集体项目等,主要包括了个人单项赛、集体项目赛、个人全能赛、总团体大奖赛和南拳王中王争夺赛。参赛选手年龄最大的 71 岁,年纪最小的只有 6 岁,均各怀绝技、身手非凡,比赛中将跳跃、腾挪等高难度动作融入到了武

术当中,为观众带来一场场集专业性、技术性、观赏性为一体的精彩的视觉盛宴。

比赛期间动工兴建的平阳武术小镇(南拳文化园)坐落于昆阳城南社区,由武魂(文化核心区)、武艺(武术产业区)和武林(江湖体验区)三大区块组成,共占地约 622 亩。南拳文化园建成后可以开展文化展示、武艺商品经营、武术活动等。该文化园总占地约 11 亩,总建筑面积 3405.24 平方米,总投资 2100 多万元,总工期

400 日。

除了吸引眼球的全国南拳公开赛,还有一场比赛主题为“弘扬传统武术,共商南拳发展”的首届南拳发展高峰论坛,以“讲武”、“演武”、“论武”三个阶段的演进形式,通过理论沟通和现场演示等,南拳各派名家各抒己见,各展奇艺,进行了南拳文化和艺术的高端交流,使南拳艺术走向更高的境界,为各地南拳融合发展,共同进步搭建了平台。

(通讯员 庄千慧)

三千武林高手齐聚婺城比武论剑

以武为媒助推城市文化建设

本报讯 近日,位于金华婺城新城区的婺城城市广场华灯绽放,鼓乐飞扬,汇成一片欢乐的海洋——2018 金华武林大会暨金丽衢武术交流大会在这里举行,来自金丽衢三地的 3000 多名选手参赛,这是婺城区历史上规格最高的武术盛会,也是一场可以尽情展示风采,促进相互交流的盛会。此外,浙中武术论坛、金华市传统武术比赛展示以及金华市青少年散打比赛等武术论坛、观摩表演和武术竞技内容,也让市民一享武术盛宴。

近年来,婺城区传统武术运动发展迅猛,区武术协会于 2012 年成立,现有傅门杨式太极培训站、硬气功研

究会、吴式太极研究会、健身气功分会、少林禅武堂等 18 个会员单位。在协会以及众多会员单位的合力推动下,“武术六进”活动开展得有声有色。同时,婺城区武协积极组队参加各级各类比赛,取得良好的成绩。

婺城区体育局相关工作人员表示,这次比赛的举办,将增进全区武术工作的对外交流,推进婺城区传统武术的普及与推广,引领传统武术事业进入了一个新的历史阶段。同时,通过赛事引进举办,为新城区乃至婺城经济社会发展加油助力,进一步集聚新城区人气商气,助推城市文化建设。

(通讯员 傅伟炎 徐 斌)



舟山船拳：“非遗薪传”展风采

本报讯 近日,“非遗薪传”——浙江传统体育展演展评活动在金华磐安举行,由舟山市普陀区文体广电局选送的《舟山船拳》获优秀展演奖。

舟山船拳具有体用兼备、内外兼修、短兵相接、效法水战、刚劲道健、神形合一、步势稳烈和躲闪灵活

的特点,十分注重腿部、臀部和腰部的运动,步法上极重马步转弓步、弓步转马步的动作,进攻时出招敏捷、收招迅速,防御时以手为主、似开似闭,以身为轴、原地转动,进则带攻,攻则带躲闪,具有强身、护体、御敌的功能,是舟山地区特有的一种拳

术,在中华武术宝库中独树一帜,于 2009 年入选第三批浙江省非物质文化遗产名录。

此次舟山船拳的展演,充分展示了普陀传统体育的历史价值和独特艺术魅力,进一步传承弘扬了普陀优秀传统文化。

(普体)



健身气功公益培训亮相海岛

“站桩动作,劲用在大腿上,不是用在膝盖上,不是蹲得越深越好,要自然,这样就不会练功伤膝盖……”近日,玉环市鸡山乡健身气功免费培训班在南山体育公园举行,50 多位拳友参与培训。

通讯员 占瑞军

短消息

@ 湖州

本报讯 近日,感恩太極大學堂傳統楊氏太極拳湖州站公益講學正式開課,活動吸引了來自全國各地的 230 多名太極拳愛好者參與。

(湖体)

@ 衢州

本报讯 近日,衢州市武術協會組織百名武術愛好者,送武術到衢江區樟潭街道戚家村,普及中華傳統武術太極功夫,助力鄉村振興。

(通訊員 胡江丰)

@ 台州

本报讯 近日,台州市武術協會第四屆會員代表大會在台州路橋召開,來自全市 9 个县(市、区)的武術協會負責人和 129 名會員代表參加。本次大會選舉產生了第四屆協會領導成員和辦事機構人員。

(台体)

@ 余姚

本报讯 昨日,余姚市武術協會對泗門鎮第二小學開展武術段位制考評,武術段位制考評是對武術隊一年訓練工作的綜合考評,也是對該校武術特色體育項目開展的一次大檢閱,共 21 名同學參加武術段位制(段前級)考評並順利通過考核。

(余体)

@ 东阳

本报讯 近日,东阳市 24 式简化太极拳培训班正式开课,此次培训班按区域划分共安排了 9 个培训点,市机关、企事业单位近 400 名干部职工参加为期三周的培训。

(通讯员 王俊华)

