

畅游玉环漩门湾国家湿地公园 乐享水陆空三栖运动

本报综合报道



作为新兴旅游胜地,浙江玉环漩门湾国家湿地公园,凭借集文化、体育、生态、娱乐为一体的时尚尊享,受到越来越多游客的青睐。浙江玉环漩门湾国家湿地公园地处浙江乐清湾东部,与雁荡山隔湾相望,其中浅海滩涂7.06平方公里,水域16.7平方公里。包括近海与海岸湿地、河流湿地、沼泽湿地和人工湿地等四大类九个型,是世界濒危物种黑嘴鸥在中国的最主要越冬区之一,也是中国围垦工程中唯一的国家级水利风景区。

漩门湾湿地公园的主要景点有野鸭部落、海上长城、公社棉田、水寨司台、生态湿地、九眼鱼塘、应公数帆、深浦古渡等,景区附近还有小龙王抗倭纪念碑和潘心元烈士陵园。值得一提的是,如果你是一个健身爱好者,这里正是绝佳的好去处——海陆空三栖运动,任你选!

先说“水”,漩门湾的水上公园有口皆碑,在自然山水中游泳,感受天人合一的趣韵,体验分水西流的奇观。一边畅泳,一边欣赏“鹰公数帆”景点——鹰公岛在漩门二期围垦之



前是一座与鹰婆岛遥相呼应的独立小岛,岛正中被剖开建成了泄水闸,与围海堤坝连为一体。岛上建有数帆亭,你如果游泳游得疲倦了,可以在数帆亭中歇脚,观看日出、日落、潮水,感受海风拂面的清新。

再说“陆”,徒步健走、登山骑行都很适合体育旅游者尝试,徜徉“海上长城”,一边健身,一边赏景色,惊艳的1080米堵坝和6200米海堤,横卧于乐清湾的碧波之上,将大海和湖泊东西分隔,形成湖海相邻的独特景观。漩门湾湿地芦苇开始吐絮,芦花风韵赏心悦目,从芦苇的顶端,吐出大量的芦花,起风的时候,芦花在空中飘絮,勾画出巨幅“芦花飞雪”图,成为难得一见的自然景观。在健走

的同时,还能与“野鸭部落”亲密互动,与动物赛跑、跳跃,不亦乐乎。同时,野鸭的存在也凸显了漩门湾湿地绝佳的生态环境,引来候鸟结群活动和群栖。成群的野鸭游弋在水面上、栖息在草滩、飞舞盘旋在蓝天白云之间,形成观鸟的好场所,清新的空气也能让你在奔跑中洗洗肺。

最后说“空”,除了放风筝、航模挑战赛,你还可以登高望远,仰视长空。在水寨司台泗头港水域,与抗清英雄张苍水、南明首辅大臣沈震荃,穿越时空,一起挥旗操演兵将,并指挥南明水师在泗头港那片往日的海面上展开“激战”。还可以在深浦古渡体验放飞“孔明灯”,祈祝自己许下的愿望,不断升空,照亮美好的梦想。

花式沙滩足球 摩托艇竞速赛 彩虹风筝团战……

嵊泗海岛体育汇 健身赏景两不误

本报综合报道

入夏以来,嵊泗海岛吸引了无数省内外游客,在这里不仅能欣赏独一无二的海景,还能在五花八门的运动中,体验健身乐趣。在嵊泗金灿灿的海滨沙滩,也是民间体育达人各显神通的舞台,花式沙滩足球、摩托艇竞速赛、彩虹风筝团战等健身爱好者通过网络召集的活动,将海滩的体育氛围营造得更加热烈。

美丽的海滨沙滩位于嵊泗西南面部的海岸,,其沙质细腻而坚硬,滩坡平缓,还建有别致新颖的“海洋园地”,内配有活动室、海岛超市、高速游艇、海滨浴场等设施。海滨沙滩的体育活动一直开展得丰富多彩:除了常规的沙足、沙排、环岛徒步健走,还有别具一格的网钓鱼虾、沙滩跑车、戏水弄潮等项目,使人流连忘返。作为天然的大型海滨体育活动场所,这里的海洋体育特色鲜明,在江浙沿海最有海岛特色的这条沙滩上,进行徒步健走,特有的海沙,将有效按摩脚底穴位,起到活血健身的作用,还能促进全身平衡运动,不亦乐乎。

一边徜徉海岛慢跑,一边欣赏美丽的海岛景色,与浪花亲密接触,与岸边的小鱼小蟹窃窃私语,在嵊泗的海滨沙滩享受与世隔绝般的海上“世外桃源”,平静、惬意。你可以在一大清早,在海边看日出,看潮涨潮落,透过海礁,观赏变幻莫测的海上彩虹,如仙境一般美轮美奂。

如果你是一个足球迷,还能玩一场酣畅淋漓的沙滩足球,与远在俄罗斯的世界杯遥相呼应——尽管不如职业球员技术高,但对足球的热爱一点不逊色。海风吹拂之下,各路风筝达人也在海滨沙滩放飞五彩斑斓的各类纸鸢,彩虹色的风筝犹如极富灵性的画笔,将天空当画卷,描绘出最美丽的巨幅水墨作品。



趁着火炉模式未开启 率先了解“浙”些避暑胜地

进入6月,真正的高温还未到来,不过喜欢旅游的朋友可以早早了解些浙江的避暑胜地,未雨绸缪、有备无患。

安吉 风景小镇 浙江版“丽江”

在安吉天荒坪,藏着一座浙江版“丽江”。安吉以竹海闻名,小镇就位于山峦竹林之中,景观山、假山、凉亭……每个院落均可以世外

桃源自居。三五好友带上家人包一个合院,父辈们坐在院子或天井里,看小孩们嬉笑追逐,一起讲述星空的故事。

度夏模式:健身可游泳,放松可做SPA、鱼疗、足浴。小镇上有中餐厅,也有粤式茶餐厅或各地风味小吃城,附近还有很多安吉农家乐。

金华 牛头山 江南九寨沟

被称为“江南九寨沟”的武义牛头山,有着夏季凉爽的小气候特征,一直是长三角避暑胜地。这里有人迹罕至的天然森林,耐人寻味的奇树

异木,雄奇绝险的峡谷断崖,是浙中地区最高点。森林旅游资源特色显著,在浙江乃至华东地区少见。

度夏模式:尖叫、逐浪、速降,在

牛头山景区,神牛谷漂流和爬坡戏浪是人气项目,这里还能吃到郭洞土鸡煲、履坦猪蹄、宣平豆腐、辣味鱼头、农家小溪鱼等农家特色菜。

舟山 朱家尖 海风送凉爽

夏季的朱家尖,虽然避免不了阳光的炙烤,但晶莹的浪花和清凉的海风,伴着海鲜麻辣烫,还有沙滩音乐

会、沙雕节和海岛骑行,会让久住城市的你感受到些许惬意!

度夏模式:南沙海滨浴场是最火

爆的海滨休闲沙滩,玩转水上摩托艇、水上三轮车;游走白山,清幽的小径和郁郁葱葱的古树把烈日阻隔在外。

丽水 龙泉山 给你清凉一夏

如果说有一个地方既有黄山的松,又有九寨沟的水,还有着与云贵高原相似的气候环境,具有高原湖泊、高山草甸、云海雾凇等众多高原特有的自然奇观,那么这里一定是丽水的龙

泉山。区内动植物资源丰富,被誉为“亚热带动植物宝库”。走近龙泉山,你将成为和大自然最亲近的人。

度夏模式:绝壁奇松景区、黄茅尖景区奇松怪石林立,夏日里也能享

受登高远眺的舒畅;七星潭景区、龙泉大峡谷景区、瓯江源景区水流清澈,在水中尽情嬉闹,足以忘记所有酷暑。

(通讯员 黄华瑞 展钧芃)