跑过醉人夜景，感受历史气息

百余高手在“半马”中探寻运河魅力

见习记者 梅 杰

本报讯 上周四晚，在世界遗产中国大运河杭州拱墅段，大型公益跑——第四届“百日百马”第27棒活动鸣枪开跑。120位跑友相约运河畔，一边挥洒汗水，一边欣赏夜景，感受千年古运河的历史文化韵味。

据了解，“百日百马”是浙江大学校友企业家同学户外协会于2015年发起的一项公益活动，旨在倡导全民健身，让更多人爱上运动、爱上跑步。首届活动由2位浙大校友企业家领跑，连续100天每天在西湖跑1个半程马拉松，“百日百马”由此而来。此前三届，领跑者接力跑总里程超过16219.5公里，能绕地球4圈，陪跑人数超过2万人次，影响人群超过50万人次。

本届“百日百马”于今年5月26日正式开跑，将持续至9月2日。在此期间，每天由一男一女搭配跑完1个半程马拉松，连续100天接力完成100个半马，挑战时间跨度最长的“男女双人半马接力跑世界纪录”。

晚上7点整，发令枪准时响起，跑友们欢呼着冲过起跑线，朝着终点前进。一路上，跑友们排着整齐的队伍，脸上洋溢着欢乐的笑容，他们的热情感染了附近的市民，不时有人停下脚步为他们加油助威，成为运河边一道亮丽的风景线。

拱墅区文广新局党委书记、局长陈宁是一位资深跑友，家住附近的他几乎每天都会来到运河边夜跑。他认为，马拉松运动和大运河精神是完美契合的。“千百年前，运河两岸人民凭借坚韧、坚持、坚守的精神，开凿出世界瞩目的运河，这和马拉松运动不言放弃、追赶超越的精神如出一辙。今年是大运河申遗成功4周年，我们一百多位跑马人用自己的方式传递运河文化、弘扬运河精神。”

本次半马途经拱宸桥、桥西历史街区、富义仓3个中国大运河杭州拱墅段世界申遗点，历史气息浓郁，两岸灯光美景尽收眼底，跑友们纷纷表示被沿途美景折服。“运河给我的印象是现代和古老相依相融，热闹和宁静并存，两岸的美景配上和煦的微风，非常适合夜跑。沿途还会碰到情侣牵手散步，温馨的画面让我的心情变得更加愉悦。”家住钱江新城的陈晗是第一次来运河边夜跑，她说，以后还会经常来这里跑步，欣赏运河的美景。

以球为媒

近日，第五届蓝海俱乐部男子篮球邀请赛在绍兴市上虞区天香小学展开争夺。比赛采用前两节10人轮转，鼓励所有运动员上场比赛。最终，蓝海俱乐部获得冠军。

通讯员 魏海涛

向毒品说“NO”

嘉兴500多位热心人冒雨为健康奔跑

本报讯 6月23日，嘉兴市2018年“拒绝毒品，共创无毒家园”暨纪念《禁毒法》实施10周年全民爱心跑活动在蒙蒙小雨中拉开帷幕。

雨水浇不息公益的热情。一大早，市民刘先生就带着12岁的儿子来到嘉兴市政府南湖市民广场，在雨中做起了热身活动。“今天正好是周末，我们一起来跑跑步，让孩子多参加运动，还能减肥。”刘先生说，通过这场跑步，还可以传授孩子远离毒品的理念。

1个多小时之后，大家陆陆续续跑完了10公里。在爱心跑终点站——卡乐福水上乐园门口，虽然跑者们的汗水已经与雨水融为一体，但脸上依然挂着笑容。拿到奖牌后，大家相约合影，在朋友圈里分享雨中奔跑的“成果”。“我感觉挺有意义的，跑步是为了健康，禁毒也是为了健康，两者结合在一起，可以让更多人意识到毒品的危害，远离毒品。”嘉兴小伙刘浩擦了擦头上的汗水，他说，希望更多人加入到跑步的队伍中来。

“作为肩负保障平安重任的人民警察，带着禁毒公益宣传的目的，为爱心加分而奔跑，我觉得这样的教育意义非常深远。”嘉兴市公安局秀州分局的民警许志明表示，公安机关打击违法犯罪离不开群众的支持，希望通过这一项全民性的跑步活动，把健康生活的观念传递给大家，让更多群众参与到禁毒工作中来。

参加此次健康跑活动的跑友中，有不少是跑团组织的成员，来自武警浙江总队嘉兴医院检验科的计鹤斌就是其中之一。他曾参加过五六次半程马拉松比赛，同样是跑步，但他觉得这次爱心跑更有意义，为嘉兴禁毒宣传奔跑，感觉十分光荣。

据了解，此次活动旨在“6·26国际禁毒日”到来之际，通过活动宣传禁毒知识，引导群众建立防毒、拒毒意识，提高抵制毒品能力，并强化全民体质。

（通讯员 郁馨怡 张 娅）

敢和世界杯“抢头条”

我省幼儿篮球表演让人大开眼界

本报讯 上周末，2018年浙江省幼儿体育大会、浙江省第五届幼儿篮球表演大赛（宁波赛区）、全国幼儿篮球邀请赛在宁波市老年体育中心举办。来自全国各地62支幼儿队伍的1200名幼儿小选手在球场进行了激励角逐。

据悉，浙江省幼儿篮球表演大赛已经举办了五届，并且升级为全国幼儿篮球邀请赛，分设金华和宁波赛区。篮球大赛包括自编动感篮球操、一分钟投篮、10米绕杆往返交换运球等个人和集体项目。其中，自编动感篮球操是赛场“热点”，不仅要有4个8拍的操类动作，还有10个篮球基本技术动作、6种篮球基本步伐，以及8种以上队形变化。宁波市市级机关第一幼儿园和宁海县实验幼儿园脱颖而出，获得动感篮球操“五连冠”。

小场地五对五PK赛集结了各幼儿园篮球小将的精英，比赛过程跌宕起伏。小队员们拼劲十足，经常有人倒地拼抢篮球，不时使出三步上篮绝技，每进一球都能引起现场一片掌声与呼喊。

新疆乌鲁木齐三健科技幼儿园不远万里，连续第3年来参赛交流，并获得多个项目的一等奖。园长李亚玲说，经过两届的历练，幼儿园做足了准备，小班到大班全园化普及教学幼儿篮球项目，今年参加了大赛所有的项目。

另外，本届大赛首次开通赛事直播，也是人气爆棚。据统计，两个赛区累计观看人数达70余万人次，留言互动近千条，赛事火爆程度可见一斑。

如今，篮球已经成为浙江幼儿园里一项受欢迎程度非常高的体育项目，去年的幼儿篮球表演视频成为外国网友的热搜，视频点击量破千万。同时，浙江原创了幼儿篮球（动感篮球）项目，把篮球技术与音乐、体操进行了独特的创编结合，融趣味性与观赏性为一体，迅速风靡大江南北。

省幼儿体育协会副秘书长王再权表示，下一步，我省将在幼儿园举办体育小记者活动，宣传推广幼儿篮球、幼儿体育，通过小手拉大手，将幼儿篮球运动向家庭、社会推进，带动更多人参与体育，让幼儿篮球运动回归到全民健身项目的本质。

（通讯员 叶宏军）