

六年间斩获全国赛“两冠三亚一季军”的好成绩 温岭大溪三中用小板球打出大名堂

“投球的时候重心要低,发力要狠,出球瞬间的身体承转要快”、“低位球试试弓步击球”、“快,再快点,都把力气拿出来”……上周末,虽然天公不作美,但在温岭市大溪三中,该校板球队依然全身心地投入训练,备战7月中下旬的全国板球锦标赛。

从零开始,拉起一支板球队

2010年,一个偶然的契机,让大溪三中学校接触到了板球这项新颖的运动。“当时,学校在经过调研论证,并征求师生及家长的意见后,决定建立一支板球队,把板球作为学校的特色体育项目进行培育。”该校板球队总教练陈祥达回忆,板球队刚筹建时,属于一片空白,人员、资金都需要学校自己想办法,甚至连

教练都请不到。
“迎难而上”是该校的品格,所有困难都没有让学校望而却步。筹建板球队的计划被提上日程后,第一步就放在了教练身上,既然请不到专业的教练,那就自己培养。当时还是普通体育教师的陈祥达“被迫”向板球教练转型。他通过去广州观摩亚运会板球比赛,参加全国

六年多次问鼎全国赛事

大溪三中板球队正式组建后,经过短短两个月训练,队伍就开赴华东板球锦标赛,第一次踏上了征途。在这场赛事中,该校男、女板球队均获团体第四名的好成绩,这也让学校信心倍增,坚定了把板球办好的决心,并更加重视板球的建设,聘请国家队教练和运动员到校

指导,修建了现代化的训练场地,完善了队员的饮食、装备、赛事后勤保障等。
“队员们现在坚持每天训练,即使室外无法进行,也会开展室内体能练习,而且有很多队员自己在加练,也从来不喊苦。”陈祥达表示,在硬件和管理渐渐跟上来后,板球队士气得



“这项运动对于装备、场地的要求也比较高,所以之前没有纳入常规的体育课。”王仁伟表示,目前学校正把板球打造成特色体育课,让每名学

非奥项目助力孩子成长成才

“刚成立板球队的时候,还有部分家长担心孩子以后的出路问题,毕竟板球是非奥项目,在体育竞技专业中选择不多。”大溪三中校长王仁伟说,“学校也在想方设法为板球队员寻找出路。”
“好在板球队成立以来,队员的

特色体育课惠及更多学生

生都有机会参与板球运动。
据了解,大溪三中从初一年级段开始,一星期安排一节体育课,专门教授板球,受到了学生的欢迎。“板

科技体育进校园 特色办学显成效

空模、陆模团体一等奖,学生个人一等奖六个、二等奖七个、三等奖九个……前不久刚刚结束的金华市航模竞赛中,永康明珠学校硕果累累。好成绩取得,跟该校多年来开展科技体育活动分不开。

据悉,从2015年起,明珠学校开展了科技体育活动,组建科技体育工作团队,以实际行动重视培养学生的动手、实践和创新能力。一方面,学校开设体育选修课程,让全体学生自主选择参与科技体育校本课程,参加相关的学生社团活动;另一方面,成立校航模训练队,选拔一批优秀选手

利用课余时间进行强化训练,以提升他们的专业技能。

现在,如橡皮筋动力车制作、1/16电动遥控赛车模型、四轴飞行器、“新急速号”遥控赛艇模型绕标等常规动作,学生们个个玩得如鱼得水。

当前,明珠学校的科技体育在金华地区中学组中已处于领先地位,并引领、推动永康学校科技体育运动的发展。该校作为目前永康市唯一浙江省青少年模型网络教育竞赛活动定点单位,“全国科技教育(模型)进校园活动、省青少年模型教育竞赛活动”先进单位,已经连续三次承办永



板球教练培训,逐渐掌握了板球教学的专业知识,短短一个月后就返校教学,把学到的理论知识在实践中不断打磨。

有了教练,该校又马上开启了队

员挑选。由于板球项目没有“特招生”,只能从本校在读学生中挑选,在经过几轮的筛选后,2011年3月终于凑齐了队伍,并迅速投入到紧张的训练中。

到了提升,训练也越加勤奋。

努力没有白费,近年来,大溪三中板球队成绩喜人。在华东赛和全国赛中多次获得佳绩,2013年参加全国青少年板球锦标赛男、女组均问鼎冠军、2015年至2017年连获全国亚军、2014年也斩获了全国季军。截至目前,该校共有21位板球队员入选国

家集训队,并于2012年和2015年承办了全国青年板球锦标赛。

如今的板球,已经成为大溪三中的一张金名片。甚至名声已经传到了国外,代表着世界板球顶尖水平的巴基斯坦,该国板球队主教练可汗每次到中国,都会来到该校进行指导。

出路都不成问题,像沈阳体院这样的知名院校都来‘抢人’。”王仁伟说,学校出色的板球成绩,让队员的未来有了着落。据不完全统计,该校已有4名板球队员被“中国六大体院”之一的沈阳体院录取,十多名队员被上海职业高中录取并有了就业

保障。

“今年,我们学校与温岭一些职业高中达成了合作意向,板球队员可以选择在这些高中就读。”王仁伟说道,板球队员的出路很多,除了可以通过中考进入高中,也可以以板球特长生定向步入高中和大学。

的。”在王仁伟眼里,让板球“飞入寻常百姓家”的意义,并不比在赛场上夺魁来的差。

(通讯员 杨 鹏)

短消息

@绍兴上虞

本报讯 近日,绍兴市上虞区第三届中小学生健身操比赛举行。来自全区8支高中代表队、22支初中代表队、以及49支小学代表队参赛。

(通讯员 竺建水)

@岱山

本报讯 近日,2018年舟山市小学生网球、短式网球比赛在新城舟山市体育中心举行,来自全市多所小学的网球队近100名运动员参加了本届比赛。高亭小学网球队获得该项赛事的两项团体第一(女子甲组和女子乙组)。

(岱体)

(通讯员 翁冰蓉)