

从“超级不爱”到“近乎上瘾” 她在跑步中邂逅良人,并立志要集齐100枚奖牌

本报记者 洪漩

吴波是一名医务工作者,在跑友圈里,大家都喜欢亲昵地叫她波比。别看她个子不高,但是身上似乎总是有股子使不尽的力量。这个出生于1994年的姑娘,从自己口中那个“超级不爱跑”的妹子,到如今的跑马越野发烧友,只用了短短3年。如今,她更是在奔跑的路上邂逅良人,一路相携,计划跑向更远的远方。

一场杭马改变了她 从此对跑步上了瘾

“念书时候,每逢体能测试,我都恨不得能作弊,尤其是跑步,真是很无奈。”波比回忆当初,用“超级不爱”四个字简单概括了曾经对跑步的全部感受。那是什么让她转了性子?“是2015年杭马盛会改变了我。”波比告诉记者,2015年5月的一天,好友转发了一条杭州马拉松的报名链接给她,邀请

她同行,波比抱着试一试的心态点开了抽签的页面,最终被幸运地抽中了。

既然参与了,就要认真对待,波比决定克服长久以来的跑步障碍,为11月的比赛准备起来。“每天早上5点多,起床去西湖边跑步,那时候我能跑到4、5公里,就觉得自己很厉害了。”波比有些不好意思地说。

经过几个月的备战,“混迹”于狂欢人群中的她,很快被大家的热烈氛围所感染,“2015年的杭马是在一场蒙蒙细雨中进行的,特别美。以前我都是一个人跑,杭马当天一下子有那么多人在身边,那种体验前所未有的。”这一场马拉松打开了波比的新世界,使她对跑步有了全新的认知。

马拉松、越野都不在话下 注意安全最重要

“通过杭马,让我认识了很多跑步大神,他们身上那种精神时常激励着我。我曾经在比赛中不止一次看到一位头发花白,年约60岁的老阿姨,不管是钱塘江边的跑步赛道上还是50公里毅行的终点处,她身上散发出来的能量都带给我很大的鼓舞。”波比自从“入门”以后,给自己

树立了一个“小目标”——集齐100块奖牌。

马拉松、毅行、徒步大会、越野……波比的身影越来越频繁地出现在赛道上、出现在终点处。作为一个医护人员,她也在比赛中多次提供急救支援。“原本就是想通过跑步获得健康和快乐,但是不良的跑步习惯和心态却往往会给跑友带来一些麻烦。我甚至见

到有的‘菜鸟’跑友穿着帆布鞋和牛仔裤就来参赛的,其实这种行为非常不可取,也是对自己的健康不负责任。”

一直在医院上班的波比对生命充满敬畏之心,“对于跑步,我觉得注意安全是比获得个人成绩更为重要的事,我希望每位跑友在比赛时候都能够时刻牢记,安全跑、健康跑才是最重要的。”波比说。

在路上邂逅另一半 期待婚礼中也能融入跑步元素

如今的波比有个和自己志同道合的男朋友,他叫大宝,也是一名热衷跑步的小伙子。“我们在2016年的一次跑步活动中相识,当时他是组织者。”波比笑着说,相识后的两个人因为共同的兴趣慢慢互相吸引,聊着聊着就成了情侣。

两个喜欢运动的人碰撞在一起,就连互赠的礼物都是与众不同。“跑鞋、皮肤衣、越野包等,这些实惠的礼物反而更加称心如意。”波比笑着说,大宝嘴上说得少,但是行动力强。“2016年除夕之夜我在加班,他来接

我下班后我们还去了灵隐寺附近爬山。现在,我们下班后的约会,很多时候都是在一起跑步。”

波比回忆,去年在钱塘江边的一次跑步活动中,忽然天降大雨,身边的跑友纷纷跑去躲雨,自己和大宝却携手跑到终点为止。“我们当时像是两个傻子一样在雨中奔跑,但我觉得,不管什么时候,他在我身边支持我,是我最强的补给和最安心的保障。”波比笑着告诉记者,之前曾见过圈中跑友在婚礼当天邀请了众多跑团成员,一起以520的配速跑了13.14公里,用奔跑的形式庆祝天作之合。



对此,她深受感动,希望有朝一日,自己的婚礼也能结合跑步的元素,独具匠心。

对于未来,波比希望能一直跑下去,向着100块奖牌的目标进发。“我希望,未来的日子里我能和大宝一起,多跑跑。”

热爱篮球 婚礼回门日还“上”球场

牛云:“嫁”给运动,让我的生活精彩纷呈

本报记者 丁梦婧

1989年出生的衢州姑娘牛云是某通讯公司的客户经理,她前段时间火了一把,不过连她自己也没想到会以这样的方式“走红”。牛云在义乌一项篮球赛事期间,完成了一件人生大事:结婚。婚礼当天上午,她还在赛场边认真履行工作;第二天回门日,球场依旧出现了她跑动的身影。可以这么说,作为赛事裁判的她,只是“抽空”跑去结了个婚。

记者联系到她时,她还连连说这并没有什么特别的,自己只是想把工作做好,而家人正好也支持。

和篮球结缘多年 目标是国家级裁判

牛云的本职工作和篮球完全不搭边,她能够成为一名篮球裁判和小时候的经历分不开。

牛云从小学起就对篮球感兴趣,“小时候个子挺高的,刚接触篮球的时候会给高年级的学长学姐们当替补。”初中时理所当然进了校队。对

篮球的这一份热爱,牛云一直在坚持,而篮球也开始给予她回馈,她被特招进高中。训练的日子里,牛云早上6点钟就要到操场,练习投篮和运球,还要改变自己固有的投篮方式。“改投篮姿势一度让我很痛苦,一开始连框都碰不到,还会被嘲笑。”但牛云凭着一股不服输的劲儿咬牙撑了下来。

工作后,牛云只能在空闲时间去打球。“单位比赛我拿了不少奖,也得到了不少的荣誉分。”但牛云不满足,“我真的很喜欢篮球,不想离开它。”正在苦恼时,牛云参加比赛时的裁判长给了她一个建议,可以尝试做篮球裁判。“之前打球时,总会去和裁判理论抱怨不公平,成为裁判,反而更理解规则了。”牛云笑着说,转战到幕后,让她更爱篮球了。

现在的牛云是一名篮球二级裁判。她的目标不止于此,“我准备8、9月份的时候去考一级裁判。在35岁前,成为一名篮球国家级裁判。”国家

级裁判有多难考?牛云说,现在整个衢州市就仅有一位国家级裁判。“裁判考试不仅要考理论、体能,还有临场反应。”牛云开玩笑道:“我现在每天晚上都在球场,如果不在,那肯定是在去球场的路上。”

感谢家人支持 运动是生活必需品

能够达成“抽空”结婚这个成就,牛云很感谢无条件支持自己的家人和老公。“他们很理解我对赛场的热爱和投入。”而这种理解,根源在牛云对于运动的热爱。极富冒险精神的她不仅喜欢在球场上驰骋,“上山下海”更是常有的事。

牛云对潜水这件事有些上瘾,她每年都会去潜水1、2次,“目的地不限,我去过菲律宾、印尼、马来西亚……”手持潜水证的牛云喜欢海底的景色,喜欢在水下听自己的呼吸。

她还参加过24小时不停歇的自



行车挑战赛,从安徽绩溪到上海松江,骑行421公里;她经历过野外攀岩,绑一根安全绳,尽管手抖脚抖,也要咬牙完成挑战;她跑过马拉松,常年在运动,半马跑下来完全没问题……正如牛云所说:“运动是我生活的必需品。”