

台州少女褚优贝：不爱红妆爱“武”装

自小习武，一坚持就是10年，经历过无数次的“酸”、“痛”、“麻”、“苦”，也毫不退缩，勇往直前。一年365天，几乎天天与武术相伴，习武成了生活中极其重要的一部分。

这个刻苦习武的人是深居山林的大侠？是隐居多年的世外高人？非也，她只是个少女，今年只有17周岁，却已经练得一身好功夫。她叫褚优贝，是台州的武术新星，曾获得过武术界最高荣誉——全国武术锦标赛双项冠军。

说起褚优贝与武术结缘，那是10多年前的事了。褚优贝5岁那年，她第一次接触了武术，见识了武术的风采，便深深爱上了武术。当年5岁的褚优贝被爸爸带到天台县武术队，并找到了当地知名的武术教练徐亦北。没想到，这个当时还在上幼儿园的小女孩被徐亦北一眼相中。

“这孩子五官端正，身材匀称，看起来精气神十足。”徐亦北说，当时他让褚优贝学做了一个武术亮相的动作，没想到她一学就会，还做得有模有样，“她不但模仿能力强，弹跳力和

爆发力也都很不错。”于是，徐亦北当即就毫不犹豫地把褚优贝招进了天台县武术队。

在徐亦北看来，在自己带过的学生中，褚优贝算得上是出类拔萃的一位了。从见到褚优贝的第一眼起，他就发现这孩子很有武术天赋，悟性也高，虽然是初次接触，却毫不怯场，即使没学过一招一式，也能完成得很好，而且是出乎意料的好。

习武对于一个小姑娘来说，实为不易。一年365天里，除了正月初一到初五，褚优贝几乎天天与武术相伴。“偷懒”、“请假”这些标签从来不会出现在褚优贝身上，她的刻苦认真、顽强毅力，还有那股子冲劲，甚至让徐亦北都刮目相看。

“除了顽强的毅力，她还有对武术的高悟性。徐亦北说，旋风脚转体720度可以算是最高难度的武术动作了，踢出旋风脚后，在空中旋转个两周，然后落地扎马步。这一整套动作，褚优贝不但能完整地做完，而且做得又好又稳。

下了10多年的苦功夫，褚优贝的付出也得到了回报。第一次参加武



术比赛，是在8年前，当时的她还在天台县赤城四小读书。令教练和父母都感到惊喜的是，褚优贝在她人生第一个比赛中就拿到了冠军，获得了浙江省青少年武术比赛自选棍术的第一名。

2015年4月，由于褚优贝的表现出色，她强劲的爆发力引起了浙江省武术队教练的注意，被省队看中的她目前已经在那进行训练学习了。机会总是来得那么不经意，后来褚优贝还被国家武术队选中。“她有如今的这番成绩，与她自身的努力和付出离不开，这孩子将来会有出息的。”徐亦北说。

(通讯员 邵悌华)

龙虎斗金华 武林勇争锋

在上周落幕的金华市武林大会中，来自各行各业的民间武林达人，奉献了一场精彩纷呈的武学盛宴。开幕式暖场节目表演中，东阳武术协会组织表演节目引起了在场万余观众和武林界3000多名武协会员和运动员的共鸣与轰动。斯村分会160多人演练的“形意罗汉阵”和28位巾帼英雄敲打的“单良大鼓”，在金华武林大会上演绎得淋漓尽致。

据了解，金华市武术协会早在去年就开始筹备这次武林大会，志在举办一届大规模、全民覆盖的反映金华武术水平的武术界盛会。从今年3月起，金华市武协所属的基层分会、武馆、直属组织等30多个单位以精心组织、精心排练。经过严密的筛选，最后确定具有传统武术特色的斯村分会160人的“形意罗汉阵”、单良分会“威武大鼓”、功夫堂“精武少年”等节目进行重点推介，同时积极组织运动员参加大会的各项武术比赛与交流，以提高当地武技的水平。

武术盛会当中，威武雄壮的12支队伍，号声响切云霄，后台鼓乐喧天，手持武大旗、长矛短械的160名勇士冲向广场，重现了古战场的交战阵、龙门阵，象征团结和谐的蝴蝶阵、拜帅阵等，而上过中央电视台表演的单良“威武大鼓”节目，身着红衣服、扎着红头巾的28位女英雄，手举鼓槌，起落有致，鼓声时而高潮迭起、时而轻声悠扬，敲打出铿锵音符。

金华民间武术底蕴深厚，武艺精湛，评选出来的9位代表对民间武术的继承、发展和辉煌起到了领头作用、功不可没。硬功夫之王包为群、“桐院武术”传承人斯万生、大洪拳传承世家杜锋华、以武革命传承世家杜益生、三代练武之家李伟旦和其他4位“武术三家”代表齐聚一堂，展现了虎虎生风的金华武术特色。

武林大会“炫武金华”晚会上，“精武少年”阵法、三人行武馆“少年功夫梦”和正心武馆的武术节目得到了“特殊优胜奖”的奖励；以金华市武协组队的斯村运动员、李宅分会组队参赛的单练和集体太极拳项目、参加散打比赛的三人行武馆、尚武武馆等运动员们都得到了金银铜牌的好成绩。

在竞技武术项目上，金华各代表队发挥出与众不同的特色，除了轻装上阵的拳脚功夫，还有重型大刀、轻灵剑法、九尾鞭、铁连环等项目，许多平时不常见的兵器，让现场观战的群众大呼过瘾。据悉，金华武林大会结束后，各分会的武术达人将继续在民间推广传统武术，将这项古老的中华瑰宝发扬光大。

(通讯员 斯小弟)

尚武少年

上周末，苍南鲸头北岙的少年武林兴趣班开始了新一季的培训，230多名少年儿童在这里练武功、强体魄。据悉，不止省内，连安徽、江西的武术少年都慕名而来。

通讯员 章哲锋



全民参与，老少共享

这场精彩纷呈的太极拳赛点燃定海武林激情

本报讯 说起定海武术，不仅有卧虎藏龙的民间高手，更有全面覆盖的群众基础。6月23日，这场刚柔并济的太极拳赛，点燃了定海武林热潮——舟山市定海区第二届全民运动会暨首届“活力定海”太极拳锦标赛，汇集了全区14支队伍近150名选手，切磋、交流太极技艺、以武会友，更让现场观众享受了充满武术趣韵的视觉盛宴。

本次比赛将博大精深的太极拳种类全面涵盖，32式太极拳、24式太极拳、16式太极拳，各显神通，观音拳、杨式太极拳、陈式太极拳招招见功力，而32式太极剑、杨式十三刀、42

式太极扇则将拳法与兵器完美融合，形成了别具一格的武术特色。

此外，本次比赛更是童叟同场竞技，产生了不一样的火花。无论是白发苍苍的老人，还是一脸稚气的孩童，都精气神十足，竭尽所能展示各自的太极技艺，精彩的表演赢得了观众的阵阵掌声。

其中，太极器械类比赛是今年定海全民健身活动的一项重点内容，是丰富群众业余生活的有效方式，也是对参赛选手身体素质、竞技才能、心理承受能力的全面考验，更是参赛队群体意识、团队精神的综合体现。经过4个小时的激烈比赛，团

体赛和个人赛分别角逐出一、二、三等奖。

“这样的活动很好，既快乐又健身，还能弘扬太极文化。”这是选手石燕君参加本次比赛的最大感触，她所在的环南街道神鹰太极队获得了集体拳术类一等奖。她的队友们年龄最大的78岁，最小的仅7岁，不变的是对太极拳的热爱。“我们取得好成绩固然高兴，但更重要的是，能与各路高手切磋、交流，也收获了很多友谊。三人行必有我师，互相学习，共同进步，我们一起将太极拳、武术文化传承并创新，不会停下脚步。”

(通讯员 黄银凤)