



看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第3693号 新闻热线:0571-85067855 投稿邮箱:ttb0571@163.com

●昨日,26岁的女排第2主攻张常宁正式回归国家队,开始进入备战女排世锦赛的周期。
●昨日,前国家队名将、浙江羽毛球名宿陈刚确认将出任法国国家羽毛球队单打主教练。
●昨日,跆拳道全国锦标赛第3站开幕,来自全国42个代表队的542名运动员在16个级别中一决高下。

印尼雅加达 2018.8.18-2018.9.2
第十八届亚运会倒计时
43天
18th ASIAN GAMES
Jakarta Palembang 2018

湖州 2018.9.16-2018.9.26
浙江省第十六届运动会倒计时
72天
HUZHOU-2018
浙江省第十六届运动会

一句话看明白

首次代表中国队出战,就贡献11金,占国家队总金牌数近三分之一。成功背后,是实力的彰显,更是四年如一日的坚持 首秀惊艳,杭州小将勇闯跳绳世界杯

本报记者 朱郑远

2018年美国跳绳世界杯赛于7月1日在美国奥兰多正式开赛,赛程将持续至7月10日,共有29个国家和地区近900名运动员参赛。截止昨日,中国跳绳国家队共获得35枚金牌,其中杭州富阳场口镇中心小学(以下简称场口镇小)贡献了11金。据了解,跳绳世界杯是与世界跳绳锦标赛同一规格的国际顶尖跳绳赛事,此次也是中国首次派出国家队参赛。

“我们大概是7月1日凌晨抵达奥兰多,全部睡下应该在凌晨3点左右。”中国跳绳国家队随队教练、场口镇小花样跳绳队教练许强坦言,没想到会获得这么好的成绩,“这也是场口镇小第一次参加世界杯赛,对于其他国家选手的实力不太了解,我和队员们说最多的是正常发挥就好。”有压力,更有动力,在许强看来,比赛中很多队员都是超常发挥。“比如说赵小强比赛过程中步调一致,动作衔接流畅,全程零失误,堪称完美。在当地时间7月4日,我们获得了大型表演赛项目的银牌,这枚银牌含金量十分高——因为该项目是面向所有年龄段的选手,不设分组的。”许强告诉记者。

在取得如此优异成绩的背后,是场口镇小花样跳绳队队员和教练员的辛苦付出。无论严寒酷暑,学校里老师都会带着队员们一如既往地训练着。可以说,赛场上的精彩,都是缘于他们付出的汗水。

“从一年多以前,我们就开始备

战了,孩子们牺牲了所有的双休日、暑假以及平日里的空余时间。”许强介绍,早上6点多到校训练到8点半;下午放学后,还要训练2个小时,直至6点左右;每个周末、大小假期,他们都是早早赶到学校体艺馆,一练就是一整天;仅一次3分钟训练,队员就会跳近一千次,一天累积下来基本都是万字起步。

“跳绳入门门槛比较低,但想要出成绩,也需要一个大的运动量来支持,保证量了才会有质的飞跃。”许强说道。如今场口镇小的队员们已经能在一次跳绳时间内,跳5次并同时做出一系列的高难度动作。

据了解,场口镇小花样跳绳队成立于2014年,随着队伍成绩的逐年提高,跳绳运动也逐渐在学校风靡起来。“学校还开展了擂台赛,以班级为单位让学生进行PK,并且给学生进行段位分段,类似于游戏中的排位赛,从跳绳健将到跳绳王不等。”校长周燕南介绍道,同时校队还采用淘汰制,擂台赛中拔尖选手可以挑战校队成员。除此之外,学校还在师资力量上下功夫,为许强、金晟辉、胡琦3名教师进行专项培训。

周燕南告诉记者:“在孩子们优异成绩的背后,不仅有学校、家庭、孩子自身的努力,相关政府职能部门也支持颇多。我们是一所农村学校,基本都是农村孩子,政府的支持也为花样跳绳运动的开展奠定了物质基础。”



张玉宁
梅开二度

昨日凌晨,2018-2019荷甲赛季前赛,张玉宁代表海牙队的处子战中贡献两粒精彩进球,帮助球队10:1大胜实力不俗的拉克维蒂尔队。荷甲联赛正赛开战在即,出色的表现也为张玉宁争取首发位置增添了砝码。 CFP供图

导读

运动振兴乡村 大型主题报道

2版

“乡村振兴战略”写进了十九大工作报告。体育参与乡村振兴战略,既与创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念高度契合,同时与生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路相一致。

从今天起,本报推出特别策划专栏、专版“运动振兴乡村”,用一个个挖掘、一组组照片,反映在乡村振兴战略实施的进程中,钱江两岸万千乡村中“运动振兴乡村”一个个典型的案例、一幅幅精美的画卷。

世界杯替补也疯狂 淘汰赛成表演舞台 抓住机会“C位出道”



8版