

这支中老年文体队“挂靠”酒店展才艺 收得了徒弟干得了宣传还想用体育的方式感染更多人



常青树

本报记者 马 超

一支常年驻扎在酒店里的老年文体队,用才艺和健康的生活方式为当地文化不遗余力地做宣传。在武义,唐风之家文体队可谓家喻户晓,不仅如此,这200多号人组成的团队已成为当地一支独具特色的宣传力量。

每天早上酒店报到,200多人用快乐宣传家乡

在武义唐风温泉酒店的一楼餐厅里,来此度假休闲的游客吃饭不约而同地选在了靠近落地窗户的一侧,这是因为在窗户外的一片小广场上,一支来自当地中老年人的健身排舞队正在展示着体育之乐。

“每天都来,这次我们在练健身球操,都是新学的。”队长金英是武义本地人,今年60出头的她退休前

就是单位工会的文体骨干,她告诉记者,队员们年纪最大的有70多岁,最小的则刚退休。说起为什么选择在酒店里晨练,金英说得直截了当,“因为自豪啊,这儿游客多,可以展示给他们看。”

记者了解到,金英所在的队伍只是唐风之家文体队中的一部分,加上他们,团队中包含了武术、空竹、排



舞、大头娃表演等近十几支健身队共200余人。因为经常在唐风酒店的这片平台上锻炼,团队就取名“唐风之家”,又因为刚巧是酒店餐厅的外面,让不少前来旅游度假的游客体验了一把别样的快乐。

“起初是偶然,到后来我们就有意识地来这表演和练习。”金英告诉记者,曾经还出现过游客上门学艺

的事情,“一次我们在抖空竹,餐厅里的游客看着好奇,就走出门来讨教,一来二去队员们兴致更高了。”现在,队伍里的表演加入了不少当地民俗体育项目,在与游客的交流中,队员们都会自豪地介绍起武义当地好玩好吃的景点,酒店也更支持起队伍的日常锻炼,还专门为他们配了小音箱。

“温泉+体育”,老年健身队助力当地体旅发展

说起这次唐风文体队就不得不提陈志和。作为这支团队的团长,如今退休的他早年是县里文体工作的骨干,同时身兼记者职务的他深知宣传对当地发展的重要性。也正是在他的运筹帷幄下,如今的这支唐风文体队在当地中老年体育圈子里变得家喻户晓。

“现在知道我们的人多了,不光是

酒店里的游客,县里领导也经常来慰问我们。”说起这支团队,陈志和字里行间透着骄傲,他告诉记者,现在有不少当地活动都邀请队伍去表演,随着名气提升,队伍的规模也在逐渐扩大,每支队伍都有自己的负责人,然而不变的仍然是每天都有队伍到唐风酒店那片广场上锻炼,不断让游客见识到

这群独特的健身人群。

“很多来泡温泉的老年人还会加入我们,离别时还留下了联系方式。”上个月,陈志和的团队还去了义乌,和当地老年体协开展了交流团建,以体会友,以文促情。

这次活动给陈志和很大触动,他决心要走出去,联络周边县市区的老

年体协,用体育交流的方式宣传家乡文化,“走出去不仅可以联络兄弟县市区的感情,促进文化交流,更能让团队里的队员感受到体育带来的快乐,从而感染更多人加入我们,营造我们武义中老年人的乐活氛围。”陈志和坦言,要让体育也成为家乡旅游的一大看点。



运动汇

世界杯热浪中的“老人经”

所有爱足球的人,对于世界杯这场足球盛宴总有着各种不同的感受,来自绍兴的刘盛江就是爱球的一员。他表示,不同的岁月看世界杯,有着不同的风景。

这几天,70岁的刘盛江几乎都不怎么出门:白天忙着补觉,晚饭散步回家后,就在小房间开始他的“世界杯观影之旅”。他的老伴在督促他有充足休息时间的前提下,也懒得管他对足球的迷恋。

“我也不是所有比赛都看,只看我自己想看的球队,但只要是巴西队的比赛,即使是需要熬通宵看,我也是会坚持的。”他表示,他对巴西队的喜爱要追溯到1998年世界杯,那时候还不是球迷的他被一位同事带入到了看球的群体中,从此一发不可收拾。

刘盛江觉得,足球运动反映出很多做人的道理。他说:“我看足球的时候,刚刚处于工作岗位的转

折期,可以说是足球运动带我走出了低谷,巴西队的快乐向上的足球精神也是我最看重的。在那一届世界杯的狂欢中,虽然工作或许不尽如人意,可内心却是充实的。”所以在20年里,只要是巴西国家队的比赛,他就不会落下。他甚至和朋友在2002年韩日世界杯的时候,特意赶到现场去看了两场巴西队的小组赛。

(通讯员 王敏霞)



享健康

以球为媒 重拾青春

每天的清晨、晚间,甚至午后,在绍兴城市广场、城东体育中心或是环城河边上,总有一个伴随着柔和舒曼的音乐,飘洒自如地挥舞着球拍,进行柔力球练习。这个人就是陈桂芬,对她来说,参加柔力球运动已然成为她日常生活中不可或缺的重要组成部分。

今年已经61岁的陈桂芬,虽然这些年来在各类赛事中尽展风采,收获了一枚枚金牌,但是这一切过程中所有的付出,只有身在其中的人最清楚。“到了我现在这个年龄,很多事情都应当想得开、看得透了。但是这么多年来,我为了柔力球付出了很多,有时甚至是筋疲力尽,因为热爱,就是放不下,这项运动让我重拾青春。”

执著于柔力球运动的她,把这项运动紧紧地融入了自己的日常生活,并把这作为自己陶冶情操、愉悦身心、健体强身的最终目的。“我希望能培养更多的学生,吸引更多的人参与,享受运动过程,快乐幸福前行,为绍兴柔力球运动的发展和普及作出自己的努力。”

(通讯员 钱国良)



“兜”中取物

日前,2018年浙江省老年兜球裁判员教练员培训班在宁波余姚举行,80多名代表参加本次培训。培训班从理论和实践两方面展开,着力提升学员们的兜球技能。

通讯员 张燕辉 文/摄