

浪花朵朵,水中蛟龙各显神通 各方“泳”士竞技南湖

上周六,在嘉兴西南湖水域汇聚了各路“泳士”,他们都是“7·16全民游泳健身周”系列活动(浙江省重点会场)中国·嘉兴公开水域游泳比赛暨嘉兴市第六届市民运动会公开水域游泳比赛的参与者。对他们中的很多人来说,夏天参与这一游泳盛会已经成为近几年的“标配”。今年共有来自上海、浙江的24支代表队共586名运动员参加,与往年相比,参赛队伍与参赛人数均有所增加。

当天一大早,各路人马就迫不及待地赶到了会场,一边进行热身,一边互相鼓劲。不同的方阵穿着不同的泳衣,五颜六色,很是醒目。

据了解,此次比赛设公开组1200米和畅游组500米两个项目。运动员们用各种游泳姿势在湖水中激烈角逐,激起浪花朵朵。在岸上,观众们呐喊声阵阵,不时地拿出手机拍摄下这激动的时刻。

“我们这些人当中,有三分之二都是之前参加过这个活动的,所以已经很熟悉了。”平湖泳协的领队金小弟介绍,今年他们来了四十几个人。平时他们都是在户外游的,而且每天都是上百人的阵容。今年再次组队参加,大家都很开心,准备好畅游一番。



和这些喜欢户外游泳的游泳爱好者不同的是,很多参赛队员平时都只是在游泳池里游,这次能到西南湖来展现自己的泳技,是个很不错的体验。来自杭州的CCB潮涌队就是这样一支队伍,十几名同事因为都喜爱游泳,便相约来参加这项比赛。谈到目标他们表示:“大家玩得开心就好,毕竟能在嘉兴的南湖游泳,已经很有意义了。”

在1200米第一组比赛中,21岁海宁小将王奕超表现出色,以15分21秒的成绩第一个到达终点——他从6岁就开始游泳,这次是第3次参加嘉兴

的公开水域游泳比赛。“之前也是在西南湖水域比赛,这次赛完的感触是,水更清了,游泳时可以很顺利在水中辨别方向。”他对这次的小组排名很满意:“上次排名第3,这次发挥得还不错,全程游下来也不太累。”

“跟在游泳馆里游泳比,室外游泳更舒服,更有征服感。”来自丽水缙云43岁的胡琼槐爱好游泳8年多了,也是当地冬泳协会会员,经常参加各地的游泳活动,这次是第一次来嘉兴游泳。他表示,这里的环境很不错,今后如有活动还会再来。

(通讯员 郁馨怡)

缅怀先烈,公益助学 500跑者九龙湖开跑

本报讯 今年7月7日是全民族抗战爆发81周年,值此之际,“难忘七七,珍爱和平”诗歌朗诵分享会暨“助学公益跑在镇海大剧院广场举行,共吸引了500多名跑步爱好者和热爱公益的志愿者参加。

在镇海大剧院广场前举行“难忘七七,珍爱和平”诗歌朗诵分享会上,来自镇海的各界群众,以情景诗朗诵的艺术形式,将抗战历史还原在舞台上。

“很有意义,现在的孩子都过得

太安逸了,但是也不能让他们忘记了革命先烈为我们付出了多少代价。”家住宁波市区的吴环宇带着他刚上幼儿园大班的孩子来的,语气显得有些低沉,他表示虽然他也没经历过那个年代,可是通过父辈们的回忆讲述,从不曾对那个战火纷飞的时代有所忘却。

在诗歌朗诵分享会结束后,九龙湖跑团助学公益跑活动随后启动。500多名热爱公益的志愿者们从镇海大剧院广场出发,绕行西大

河公园,奔跑7.7公里。逾百人的各路志愿者团队在不同的岗位各司其职,默默付出,为整个活动的成功保驾护航。马拉松协会为每一位完赛选手准备了完赛证书和纪念奖牌,以作纪念。

“这次跑步凝聚了很多正能量。”志愿者仪万辉说,“诗歌朗诵分享会,也激发我们青年牢记青春使命,把悲痛铭刻在心中,转化成前行的力量。”

(通讯员 朱恒)



武术一家亲

日前,应台州国际武术节邀请,阿根廷、智利武术代表团一行25人,在三门籍华人总教练陈敏的带领下,来三门探亲访宗。

通讯员 鲍先元 文/摄

四方棋盘论“英雄” 越城区举办象棋公开赛

本报讯 在黑白两色的四方“战场”上,两位“战士”屏气凝神,你来我往激烈“厮杀”……近日,绍兴市越城区举办“华硕·南山郡杯”第二届全国国际象棋公开赛,一场没有硝烟的“战斗”就此打响。

据了解,此次比赛共吸引了来自全国12个省的646名棋手参与。棋手们分别参与公开组和业余组的9轮比赛,其中业余组的棋手进行定级赛,而公开组的棋手则分级进行淘汰赛。此次比赛面向广大棋类爱好者开放,开幕式现场还邀请到了丁亦昕等国际象棋“大咖”来“助阵”,并为赛事开棋。

赛场上,在场的棋手多为少年,有的棋手思索片刻便轻快落子,然后拍下计时器;有的棋手则扶额沉思,左右权衡,不紧不慢记录“战局”走向……其中许多人虽然还只是小学甚至幼儿园的学生,却已经是“老练”的定级棋手。

“此次比赛持续5天,接下来越城区还将组织国际象棋‘车轮战’等活动,让广大青少年有机会向高手学习,提升棋艺。”区教体局相关负责人表示,自上世纪九十年代越城区培新小学组建全区第一个国际象棋兴趣班以来,越城区国际象棋事业得到了迅速发展,并涌现出丁亦昕、俞婷、徐铭辉等近百位全国、省市,乃至世界、亚洲各类赛事冠亚军,国际象棋已经成为越城区教育体育特色的一张“金名片”。目前全区常年学习国际象棋的人数约5万人,同时还拥有全国级国际象棋特色学校两所。

(通讯员 阮帅)

编读往来

绍兴周先生:我是外来务工者,现在又到暑假,家里的孩子想学游泳,可是最近溺水的事故很多,不是很放心孩子自己去。想了解一下绍兴最近有什么比较好的暑期游泳班可以报名。

小编:越城科元游泳馆邀请百名外来建设者(贫困家庭)子女免费学游泳技能。凡在绍兴市区范围内家长持有外来人口暂住证,年龄在小学四年级以上到初中者(身高140公分以上者),经学校或社区推荐后均可报名参加。

届时游泳爱心培训班将邀请著名游泳运动员、全国冠军、全国少代会代表蒋裕燕作为游泳爱心培训班杰出代表和大家一起出席开班仪式,学习她的拼搏精神。

开班时间定于2018年7月21日,分两期进行。在规定的时间内,由专业游泳教练担任爱心教员上课施教,并教授水上运动安全常识,届时还将邀请高级救生考评员辅导学员和家长掌握基本水上自救技能,时间10天左右。

通过这10天左右的学习,可以让孩子树立正确的游泳健身常识,和水上安全常识、并掌握基本防溺水和游泳技能。

(通讯员 郑培庚)