

# 飞天入海无所不能 9年时光,这位小伙只为圆一个极限梦

见习记者 余敏刚

认识常艺,是通过微信朋友圈:在朋友圈里,他晒了跳伞、攀岩、潜水、翼装飞行等各种惊险刺激的照片。每当有人介绍常艺时,开口第一句话总是:“这小子是玩极限运动的。”

## A 从小培养户外运动爱好

常艺出身在一个普通家庭,小时候父亲常常会带他到各地去爬山,登高远眺。高中毕业后,他去了新加坡南洋理工大学留学,在大一暑假接触了攀岩这项运动。

一转眼9年过去了,常艺攀爬过的山数不胜数,每次攀岩对他来说都是一次新的尝试,特别是每次攀爬到“死亡点”时,他都会鼓励自己,战胜恐惧,坚持到底。

后来,常艺去了美国斯坦福大学留学,一次偶然的机会,他认识了Mike——一个对极限运动极其痴迷的美国老兵。在Mike一次次的鼓励下,他完成了人生第一次跳伞,那次经历对于常艺来说至今记忆犹新,他说:“当飞机到达跳落后,耳朵感觉非常不舒服,完全听不到周围的声音,只看到教练一个手势,跟着跳下去。那时候感觉心真的被提到了嗓子眼儿,第

一次感觉到什么叫真正的重力加速度,但当紧张过后,环顾四周,那种在天空飞翔的感觉实在太棒了。”

## B 创业从事极限运动

作为一个极限运动迷,常艺深深感到中美极限运动的差距。

“在美国,极限运动有聚集人的力量,甚至可以说是一个文化宣传的平台。”常艺说,这是一种从骨子里散发出来的热爱。他意识到,体育对于国家文化传播来说非常重要,“作为一名留学生,要有改变世界的梦想,责任感。”

常艺说,留学生应该把海外的“好标准”带回来,推动中国极限运动的发展。

怀揣着这样的理想,他来到杭州创业开了极拓家体育文化传播有限公司,创建了自己的俱乐部,常艺说,这是他想要的那种自由:他希望通过自己的实际行动来传播极限运动。

## C 成为体育文化的传播者

现在,已经有很多热爱这项运动的人加入到他的队伍中。常艺告诉记者,极限运动如果没有安全的保障措施,的确存在很高的危险性,但对于专业的极限运动机构和爱好者来说,他们是可以把危险发生的概率降到最低的。

发展到今天,极限运动已不仅仅是一项体育运动,它所涵盖的文化已影响并成为当下年轻人“天生无畏、敢于挑战”的生活理念。常艺的梦想就是通过自己的努力让更多人参与其中,让越来越多的人可以喜欢上这项运动。



## 金华励志哥 成就别样人生

在很多认识倪敏成的人看来,他是个励志哥。

虽然没有双手,但穿衣、洗衣、书写、打字,甚至扣纽扣、系鞋带都是小菜一碟;虽然没有双手,但他却能在运动场上大放光彩,多次在国家级赛事上获得好名次;虽然没有双手,但他却用坚强和自信为自己重塑了一双更有力的“手”。现在的他,还成了一名健身教练。

### Part 1 因为一场意外,他10岁时失去了双手

1981年出生的倪敏成是金华磐安人。10岁时,不小心碰到村民在山上设置的炸野猪的炸药,失去了双上肢手腕以下手掌部分。

“当天晚上送到医院就截肢了,但神经貌似还在,我一度以为手还能保住。”倪敏成说,住院的那段时间,父母也尽量不和他

提起受伤的事,又因为打着石膏看不见,直到拆下石膏的那刻,他才知道真相。“当时就是懵了,脑子一片空白。”

出事的时候,倪敏成毕竟还是个孩子,他还不知道这次意外会给自己的生活会带来多大改变。随着年龄越来越大,自己作为个体与社会接触的时候,这伤口就会时不时地触痛他。

特别是跟同学吵架的时候。“人在冲动的时候,总会说些伤害人的话,那时的语言确实对我伤害挺大”。原本他不觉得有什么,但这类话听多了,他开始变得不爱与人交流。

### Part 2 运动让他开启了人生的另一面

运动应该是倪敏成精彩人生的开始。倪敏成高一的时候,金华市举行了第一届残疾人运动会。老师挑中了他参加跳远、跳高和三级跳。

谁曾想到,在比赛的前一天却发生了食物中毒,于是倪敏成被送到医院挂瓶挂到了天亮。但这个顽强的小伙子在这样的情况下,仍然坚持参加了所有的比赛。

“比赛的名次我记不清了,但这次参赛的经历还记得。”带队的老师,也因此看中了倪敏成身上的这股韧劲,鼓励他继续在体育的路上走下去。

凭着良好的身体素质和不懈努力,经过层层挑选,倪敏成参加了省残疾人运动会,他获得了跳高、跳远、三级跳3



个项目的金牌。

但在一次训练的过程中,倪敏成的脚不小心被队友的钉鞋踩到。因为需要养伤一段时间,他的训练就此耽误,后来因为年纪等各种原因,27岁的倪敏成离开了田径运动场。

### Part 3 从生理到心理,都要突破自己的极限

之后倪敏成投身进入了健身行业。为了更好地发展,他特地去北京的专业学校进行学习但在真正的实操中他发现了问题:“好多的运动项目我根本做不了,比如杠铃,我根本抓不起来。”

从力所能及的做起——引体向上。人家一天最多300个,他就不断突破极限。“我的纪录非常夸张,一天最多能做3000个。”倪敏成说,练习了3个月,他发现自己的整个背阔开始像鸟的翅膀一

样张开。这一惊喜的改变,让他更加坚信要在健身这个行业继续走下去。

倪敏成为了让更多的人能够理解他的经历,特意去学习了演讲。但令他没想到的是,他的故事竟然激励了许多人。“身体残疾真的不算什么,要积极的生活。”坚强和自信就是他的双手,他要要用它们写下不一样的人生。

(通讯员 陆欣)