

挑战勇敢者的运动 80后杭州老男孩为美式橄榄球疯狂

见习记者 王宇怀

上周日,有一群橄榄球爱好者在杭州佳扬体育足球场进行了一场精彩的比赛,只见白队两个外国小伙凭借身体和力量的优势,不断地向黑队进攻,而黑队队员用智慧与团队合作抵挡住了一波又一波的攻击。就在比赛快结束时,一个白队队员以迅雷不及掩耳之势向黑队后方奔来,黑队队长拿起球,做了一个假传,白队队员上当被晃开了。其他白队队员看到这个情况后,像猛虎似的朝黑队队长扑来,队长不甘示弱,拼命地跑向终点,拿到一分最终帮助白队取得胜利。



这位黑队队长叫方立君,扎根杭州的他 and 美式橄榄球可以说有着不解之缘。两年前参加一个健身俱乐部的聚会时,他结识了几位杭州将军美式橄榄球队的美国留学生队员,当时他们正在热情谈论美式橄榄球,交谈中他被他们描述的这项运动所深深吸引。第二天,方立君去了他们的训练场参观。他回忆道:“当时,我看到的训练场非常简陋。旁边是建筑垃圾堆放处,运动员们的装备也参差不齐,但是他们接球、投球、跑位时那种不知疲倦的满足感深深地感染了我。”当天他便提交了申请并加入了球队。

美式橄榄球是一项需要运动员不断挑战、力求自己每一秒都比前一秒更好的运动。在接下来的两年时间里,每周三、周日是球队的固定训练时间,方立君从不迟到,即便是遇到高温,雨雪等恶劣天气,照样坚持训练。球队里的队员都不是职业橄榄球运动员,方立君也不例外,他的主业是从事互联网工作,他把大部分空余时间都贡献给了球队。加入球队一年后他开始担任球队经理一职,把大量的精力用在球队的运营、宣传、后勤、组织等工作上。

“由于这项运动在中国起步晚,还比较小众。美式橄榄球绝对不是一项野蛮运动,我们眼里看到的仅仅是那

一身厚实的训练服,很多运动员脱下训练服,可能是个瘦高的小伙子。”在谈到身边朋友对美式橄榄球运动的观念时,方立君坦言:“很多人对于这项运动的理解不够深入,它需要一个人有敏锐的判断力,充分的大局观,不是肌肉发达就可以玩好的。在美国职业橄榄球联盟里,有大量球员是来自常春藤名校的学霸,除了速度和力量,灵活的大脑往往比强健的身体更加有用。”

在方立君的组织下,将军橄榄球队引进了多位外籍教练,通过外教教学引入更好的训练模式。今年球队成功加入了中国美式橄榄球业余联赛,球队正在积极开展一些对抗性较小的青训项目。周末他经常组织球队进入杭州几所高校和大学生们进行互动。他希望通过这些方式改变美式橄榄球在年轻人中的看法,让更多人来看比赛,参与比赛。



致力于让中华武术名扬海外 姜惊雷的“太极人生”

本报记者 梅杰

“

在不久前落幕的第十三届浙江国际传统武术比赛中,来自国内外4000余名武林高手齐聚绍兴。太极拳、太极剑、八极拳、八卦掌、咏春拳、少林拳等中华传统武术在比赛中一一呈现,让观众大饱眼福。

”



参赛选手们在赛场上展示自我、大放异彩的背后,离不开场下日复一日的训练,而领队和教练作为他们永远的支持者,在背后起到的作用同样不能忽视。其中,有这样一位领队,他率领的日本参赛队在本届浙江国际传统武术比赛中共获得了18枚金牌,同时他本人也获得了一个特殊的奖项——中外文化传承贡献奖。他的名字叫做姜惊雷,现为日本振惊传统陈式太极拳协会会长。

今年48岁的姜惊雷从8岁开始接触武术,启蒙老师是他的表哥。回忆起当时的情景,姜惊雷忍俊不禁地说:“小时候我调皮捣蛋、年轻气盛,经常跟邻家小孩打架,为了能在打架中取得优势,便跟表哥学起了传统形意拳。”令人没想到的是,误打误撞进了武术大门的姜惊雷,从那时起就彻底喜欢上了武术,并且一发不可收拾。

表哥领进门之后,少年时代的姜惊雷还跟随中国著名武术家龚传仁先生学习心意六合拳、八极拳、查拳、螳螂拳等。从1989年起,师从11代陈式太极拳传人陈振肖,正式开启了他的“太极人生”。

因为身怀“十八般武艺”,姜惊雷于1992年特招进入上海体育学院武

术系,1994年代表学校参加全国武术锦标赛太极拳、剑、推手比赛,获56公斤级推手亚运,由此被评为上海体院优秀运动员。

上体毕业以后的姜惊雷对于陈式太极拳的动作、招法都烂熟于心,可是对于其背后的理论却是一知半解。“当时国内对于太极拳的理论研究不多,而日本的体育科研在亚洲甚至全球都是数一数二的,我便萌生了留学日本的想法。”经过2年的准备,姜惊雷于2002年考上了日本筑波大学,攻读运动医学专业。

留学期间,姜惊雷发现,当时在日本普及的太极拳以24式太极拳为主,而对于传统的陈式太极拳,知道的人寥寥无几。为了让更多的日本本土居民了解中国传统陈式太极拳,2006年,

姜惊雷创立振惊传统陈式太极拳协会。“陈氏太极很难学,协会创办最初只有一二十人,到现在注册的会员已经达到300多人,并且每年人数的增长趋势都在提升。”姜惊雷告诉记者,除了这次浙江国际传统武术比赛,协会成立12年以来,他带领学生参加大大小小的国际武术比赛几十次,共计获得金牌142枚。“武术是中外文化交流的重要纽带,也是提升中外友谊的桥梁,在促进武术全球化发展的过程中,我也想出一份力。”

姜惊雷告诉记者,在他的后半段“武术人生”,还有一个梦想等着他去实现。“传统陈氏太极拳是中国传统文化的瑰宝,亟需得到更好的传承,我会当好一个继承者,继续将传统陈氏太极在海外发扬光大!”

