

以武会友,两岸同胞共叙情谊

本报记者 梅杰 文/摄

上周末,海峡两岸中国传统武术爱好者齐聚杭州,参加为期两天的“2018年海峡两岸暨港澳地区群众健身交流大会——杭州站”,以武会友、相互切磋,为现场的观众们奉上了一场精彩的武术对决。

在2天的时间里,来自浙江、安徽、江苏等13个省市地方的200名优秀选手与中国香港、澳门、台湾三地区的中国传统武术爱好者就太极拳、剑、健身气功进行交流比赛、健身讲座等活动。

白色的练功服衬上年轻的容貌,挺拔的身姿搭配行云流水的动作,台湾代表队一出场就亮眼吸睛。掌风时而凌厉,虎虎生威;身形时而灵巧,如飞鸟嬉戏。在年轻小武师的演绎下,健身气功·五禽戏别具一番风味。“在宝岛台湾,健身气功已经走进校园,有的取代了课间操,还有的甚至成为了大学必修课,每年都会在校内进行千人演练。”中国台北市健身气功协会监事白以文笑道。2012年,她和身为台湾文化大学武术系教授的丈夫李志明一起来到西溪演武场进修,跟着杭州市健身气功协会秘书长李红苗学习了健身气功。回到台湾,夫妻二人在校园里分点教学,让这门博大精深的中华武学有了一群年轻的继承者们。“之后我们还将把健身气功推向台湾全民运动会,让更多人了解健

身的重要性。”

以武会友,交流大会不仅成为了武艺比拼、共同进步的演练场,同时也有不少海峡两岸的友谊之花在悄然绽放。“坐在我们前面的杭州队友很热情,告知了不少游览小技巧。”第一次来杭交流的香港代表队领队汤淑明笑道,接触健身气功4年的经历让她从癌症的阴影下走出来,越活越年轻。

作为本次活动的东道主,杭州也派出了7位本土武术高手进行交流展示,他们来自萧山快乐健身气功辅导站。队伍的名称虽然普通,但“快乐”二字却一语道破了健身运动的精髓。辅导站的教练陈桂花本是一名地地道道的家庭妇女,2006年,为了增强体质,陈桂花开始接触太极拳和健身气功,每天清晨天刚蒙蒙亮,就能在村子里看见她打拳的身影。在她的影响下,越来越多的人跟着她一起练,便有了快乐健身气功辅导站的由来。“我们辅导站的学员都是一群热爱健身、热爱传

统武术的人,大家能聚到一起的原因很简单,就是为了健康,为了快乐。”陈桂花笑着说。

“中华武术源远流长,博大精深,在不同的时代都具有不同的意义。”杭州市健身气功协会常务副会长兼秘书长李红苗告诉记者,“希望通过交流大会,让更多的年轻人认识、了解、学习传统武术,让中国传统文化和武术精神走向国门,走向世界。”



奔跑燃激情 绿茵照梦想 这场足球联赛让白领爽一夏

本报记者 华雨晨 文/摄

本报讯 7月27日晚,“弄潮·润格杯”杭州江干区第八届足球联赛暨钱江新城中央商务区文化嘉年华足球赛巅峰之夜落幕。最终采荷街道足球队登顶冠军,捧起荣耀奖杯。这也意味着历时1个多月,35支队伍,合计66场赛事的钱塘江边的足球火暂告一段落。

在江干区体育中心的足球场,赛场气氛比当天的气温更热烈。球员个个挥汗如雨,毫不吝嗇在30摄氏度以上的夏夜和赛场白炽灯的炙烤下跳跃跑动,不顾头发滴汗和全身湿透。

曾庆姣是采荷街道足球队的一员,在采访间隙他也不停地在场边帮

队友捡球。他告诉记者,球队有些街道里的邻居,有的是体育老师,还有的就是普通体育爱好者,大家平时就经常一起踢球。“我们这个队伍自成立以来就经常参加各种各样的比赛,大家在一起的时间还挺多。”曾庆姣说。

作为连续举办多年的足球赛,比赛也为钱江新城的白领们提供了一个切磋球技、相互交流的平台。“今年是钱江新城开城10周年,今年的比赛更多的是为了调动企业和白领们参与到活动中来。明年我们也会继续做下去。”四季青街道党工委委员施君君说。

在本次比赛中,还有一处亮点,即比赛奖杯致敬世界杯的“大力神杯”——通体金色,顶端有一个足球,这让不少参赛球队为之向往。“我们在世界杯年参加了身边的足球比赛,累并快乐着。”四季青街道常青集团公司的金钢对奖杯爱不释手,不停地拉着队友合影,“我现在的心情很激动,对我们踢球的人来说是一件很爽的事。”

“弄潮·钱江杯”系列体育赛事作为江干区全力打造的群众性特色赛事品牌,为广大群众提供全民健身的大舞台,让体育为人们带来激情与快乐,力争在全杭城掀起一股江干足球运动的热潮。

600泳士开启 湘湖泳渡之旅

本报记者 马超

面对36°C的高温,什么运动最舒畅?相信多数人心中的答案都是游泳无疑了。昨日,第二届湘湖国际泳渡节在杭州开幕,18支代表队近600泳士用泳渡的方式开启别样夏日激情。

早上9点,畅游组的比赛率先进行,由于全程700米的畅游组比赛是分批次下水,还没有轮到的人只能在岸边稍事等待。面对清澈的湖面,不少人跃跃欲试,迫切地想立马就扎进水里。

郝蒙今年是首次参赛,虽然如此,有着6年公开水域游泳经验的他对与此类比赛轻车熟路,“比赛其实在下水前就开始啦。”8点到比赛地,郝蒙已经热身了一个钟头,“公开水域游得爽,但容易抽筋,所以准备活动要充足。”

对于“专业”选手,下水前的时间是用来热身的,但对于“娱乐”选手,下水前的时间必须留给拍照。这不,来自余杭供电公司队的两名女队员换完了行头,开始360°自拍,“这的风景太美了,我们要把后面的背景都拍进去。”像这样抱着“参加聚会”想法的人,现场还有不少,这为整个活动增添了不少欢乐氛围,淡化了竞技,突出了快乐。

在几百名参赛队员中,来自萧山户外救生协会队陆庆和可以排进高龄选手前10,已过花甲的他很幽默,“别看我这个岁数了,在这次的比赛组队中可是很吃香的。”

原来,按照规定,参加当天接力组比赛的队伍,平均年龄必须小于40周岁,为了取得好成绩,各支队伍都会找年纪小的队员增加实力,好比是年龄上的此消彼长,有了小队员,就必须有年长队员加入,否在无法符合平均年龄要求。

“公开水域游了十几年,在杭州都有固定圈子的,每周都有活动的。”陆庆和说起游泳的故事滔滔不绝,十几年间,他和朋友全国参赛,取得过许多不俗成绩,回忆起这些时,陆庆和语气中透着骄傲。此次参赛,他担任队长,“玩得开心”是他告诉队员的唯一宗旨。

据悉,接力组的比赛必须有两名女队员参加,“各支队伍实力很都很接近,女队员的表现就变得至关重要。”赛事主办方、杭州市泳协的金维中告诉记者,突出参与性和娱乐性的比赛更能吸引选手参加,也能让更多人享受到夏日公开水域游泳的乐趣。

扬帆起航

连日来,玉环漩门水域坎门一侧,总能看到星星点点的帆板、帆船在水面上迎风前行。图为玉环市少体校帆船帆板队的队员们,在广阔的天地间体验风浪、感受大自然的魅力。

通讯员 吴达夫 文/摄

