

本版撰稿 本报记者 朱郑远 文/摄

温州武术打了个“翻身仗” 重武德、进校园,东山再起靠的是“组合拳”

上周六,第十六届省运会武术套路比赛在湖州市体育馆落幕,共有来自全省10个地市的142名运动员参加,在4天时间里角逐21枚金牌。最终,温州队获得6金8银1铜的成绩,

团体总分在所有参赛代表团中位列第一。

在温州队总教练邓晓峰看来,此次温州队整体表现不错,“可以算得上打了场漂亮的翻身仗。”邓晓峰告诉记者。不过,他认为队伍还有提高空间,这也是接下来重点攻坚的难题。武术项目一直都是温州的优势项目,以往省运会武术比赛,都是杭州、温州分庭抗礼的形势。不过在4年前,温州武术队在绍兴省运会上只取得了3金,而台州和宁波强势崛起,一个5金,一个4金,为温州队敲响了警钟。

从上一届的“低谷”,到这一次打了翻身仗,这4年发生了什么?邓晓峰分析,这和武德精神有一定关系,队伍一直比较注重武德教育,入队之后最先进行的就是武德培养,目的就

品德方面的培训。在这样的精神影响下,促使队员们在上一届落后的情况下,能够主动要强,争取在本届省运会中有所突破。”

邓晓峰说,此外,温州队取得优异成绩还得益于近年来“武术进校园”的持续推进,2016年教育部“全国学校体育联盟(中华武术)”确定温州为该联盟第一个试点城市,并授予“温州学校武术联盟”的牌匾。

今年初,具备法人资格的温州学校武术联合会应运而生,邓晓峰就是学校武术联合会主席,成立联合会后,他们携手学校、武馆、俱乐部等多方力量,逐步推进温州“武术进校园”工作。目前温州有60多所学校开展武术训练,联合会计划到2019年在全市100所学校开展常规武术训练,并成立校武术队。

“不仅如此,我们还将目光瞄准了‘一带一路’沿线城市,将中国武术文化在国际上进行推广。”邓晓峰透露,“这样的举措对于温州参加省运会武术项目也将起到很好的帮助,我们完全可以从七八年前就开始选苗子,打基础,有更充足的时间备战省运会。”

是为刚入队的苗子培养一种积极向上、自强不息的武德精神。“其实,如今的运动队不再一味追求成绩,也十分注意运动员的多元化发展,尤其是



社会力量办体育结硕果 金华队武术套路 勇夺三金

7月28日,湖州市体育馆中充满“刀光剑影”,第十六届省运会武术套路最后一个比赛日在此展开激烈角逐。

继黄婧夺得女子甲组枪剑长拳金牌后,金华队又有所突破,在丙组集体基本功项目中,他们用高质量的动作和无失误的表现获得了8.54的高分,刘昊丰和楼可欣分获男女个人金牌,为金华队再添2金。3枚金牌创造了金华队武术项目参加省运会的最好成绩。

“杭州、温州、台州和东道主湖州队都是武术项目的强队,面对这些强队,我们最好的方式就是尽全力做好自己。”金华武术队总教练吴冬虹认为。

据了解,金华队20名运动员全部来自义乌冬虹武术俱乐部,总教练吴冬虹曾培养出世界冠军、全运会冠军成成、张春燕等著名运动员,该俱乐部也是全省唯一一家单项高水平后备人才基地。这是金华市体育局党组探索“市队俱乐部办”的成功典范,义乌市体育局也在政策、资金等方面给予重点扶持。

“能取得这样的成绩吴冬虹功不可没,他十几年如一日投入武术后备人才的培养中。为备战省运会,俱乐部以及相关体育部门都付出了努力,在教练团队建设方面,邀请了多名全国冠军担任教练,重点运动员都是由教练一对一抓训练。”金华市体育局相关负责人介绍。

在吴冬虹看来,顶尖的师资力量只是一部分原因,更重要的是队员们自身的努力。“每天的训练量都非常大,以最近一次集训为例,从5月份开始备战到现在,一到暑假基本上一天3练,都是从早到晚,细致到每个动作都要抠很多遍。金牌的背后是队员们无数次握刀亮掌劈棍刺剑和360°、720°的旋转。”



战劲旅,台州女足迎难而上

上周日(7月29日),省第十六届运动会女子足球项目甲组第二轮A组第2场比赛在长兴县古城中学展开大战。对阵双方是嘉兴队与台州队。

七月末的午后骄阳似火,但高温不能阻挡姑娘们的足球热情,被炙烤的绿茵场上,一个个小小的身影顶着烈日战酷暑。第5分钟,台州队右边路球员接到队友传球后,发挥速度优势,连续摆脱嘉兴队后防线队员的包夹,打入本场首粒进球。

“队员们总算在边赛边练的模式下,赛出了一定默契度。”台州队

教练曹琳舒了一口气,她告诉记者,台州队并不是采用少体校模式,队员基本上都是来自台州各个学校的校队成员,所以队伍在一起集训的时间偏少。

在省运会该项目中,台州队的抽签情况也相当“魔鬼”,首场对阵东道主湖州队,第二场就对阵嘉兴队,这两支队伍的实力都是省内女足项目的劲旅。“赛程对于队员体能以及配合要求十分高,不过我们的姑娘有一个特点就是‘后发制人’,越到后面状态越好。”曹琳说道。

据了解,台州队是一支年轻队

伍,上一届省运会结束以后才组队。不过,年轻的台州队成绩也十分出彩,曾经斩获省青少年女子足球冠军赛亚军、省青少年女子足球锦标赛季军。曹琳说:“我们抱着学习的目的来参赛,就像之前输给湖州队,赛后观看比赛视频时,发现她们在战术以及体能分配上都很值得学习。”

据了解,8月4日前,来自全省的10支球队将会以每天4场比赛的赛程,持续在职教中心和古城中学展开角逐,争夺省运会足球项目的首枚金牌。

“00后”志愿者助力赛场

赛场内外,有这样一群人十分抢眼:他们比运动员更早来到赛场,比运动员更晚离开赛场,无论是烈日下还是风雨中,都有他们行色匆匆的身影。他们是本次女足项目的志愿者,方舟就是其中的一员。

早上8点,伴随着阳光,穿白色服装的方舟首先来到赛场。她和其他志愿者从运输车上搬下比赛所需的各项装备,安放在指定位置。工作看似简单,却不容一点差错。

作为一名00后的高三毕业生,9月份,方舟将去北京交通大学就读。她告诉记者,比赛开始前自己的工作是一名护旗手,比赛开始以后她将辅助裁判做好场边工作。“以前只参加过校运会,足球项目一点都不了解,这也是一次学习的过程。”

对方舟来说,现在每天最开心的时刻就是看到运动员和他们表达谢意,感觉到这场大赛也有她的努力。

但是,她也有烦恼,这些天长兴

十分炎热,防晒是必不可少的功课。“防晒霜涂满了脸、手臂和腿,帽子、遮阳伞、袖套样样不缺,但还是黑得很快。”她指着手臂告诉记者,“这也让我十分佩服这些女足运动员,能够不惧烈日上演绿茵激情。”

接下来,方舟还将为女足赛场服务一星期,体验赛场上的“辛酸苦辣”。“我将记住2018年的夏天,记住这个赛场,记住与运动员们发生的点点滴滴。”她说。