

了不起! 温州90后女生用滑板“丈量”川藏线



滑板是累赘,也是路上最美的风景

跟很多人一样,吕程程憧憬去走川藏线,去冈仁波齐转山。而她要走的川藏线,必须是带着滑板纯徒步的一段旅程。

吕程程说服了父母,买了机票飞到成都。4月17日,吕程程从雅安开始徒步,第二天,脚就起了水泡。第一个星期,她行走在

尘土漫天的公路上,大货车贴身飞驰而过。2.5公斤重的滑板只能和17.5公斤重的背包一起背在身上。

她才发现,路况比所想的差很多。险路、碎石路、坡度很大的山路,都不能使用滑板。但是,吕程程的心里明白,对她来说,没有滑板的川藏线是不完整的。

一到路况好的时候,她就拿出滑板飞驰起来。从119道班到红龙乡,是她的第一段正式滑板之

74天走了340万步,少走一步都不算

“您最近的运动量超出了我们对地球人的定义,为了不让您的好友受到惊吓,今日的步数将不做记录。”6月30日22时,吕程程手机里“微信运动”发来提示信息。此时,她的微信步数显示她走了98800步。这是她徒步川藏线的最后一天。

当天凌晨4时,她在墨竹工卡的青旅里醒来。啃完自带的面包、喝完牛奶,5时就开始出发了。从墨竹工卡到拉萨还有70多公里,她在当晚23时多走到了拉萨布达拉宫广场。

“如释重负,满满的成就感。”吕程程说,当时内心五味杂陈。这74天走过的340万步,经历过暴雨、大雪、冰雹,走过平坦的沥青

头戴鸭舌帽,身穿宽松白T恤、黑色休闲裤,脚上是一双因玩滑板而磨破鞋面的板鞋。个头不高,素颜,皮肤是健康的小麦色,话语直爽。第一眼印象,让人误以为是男生。

她没有女生的娇气和柔弱,今年4月17日开始,带着心爱的滑板、背着30多斤重的行囊,用时74天,行走川藏线2200多公里,走了340万步,在高原上,用滑板舞出骄傲的姿势。连路过的骑行者都要停下单车,跟她握手称“英雄”。

这位“英雄”就是1993年出生的温州瑞安陶山姑娘吕程程。

行。这段旅途货车少,没有修路,路面平坦,视野开阔,风景美丽。“特别爽!”吕程程形容当时的心情,“在海拔4000米以上的高原自由驰骋,像是翱翔在天边。”

在蔚蓝的天边,一位青年舞出炫酷的身姿。这无疑是川藏线上最独特的一道风景,也吸引了川藏线上众多的骑行者和驾驶者,他们对吕程程纷纷竖起大拇指:“你太牛了!”

路,爬过都是碎石的山坡,淋过飞流直下的瀑布,穿过荆棘密布的树丛,被蚂蝗吸过血,被落石亲密接触过,在凶险的雪山与队友走散过,这些她都不敢跟父母透露。

“缺少一步一公里,都不算纯徒步。”2200多公里的川藏线,吕程程用滑板“走过”的旅途大概有400公里,磨破了3双鞋子。

“没钱,我出! 打球,我上!” 董事长成了乒乓迷 一赞助就是11年

一个是工程监理咨询公司,一个是金华市乒乓球赛事,两家一“牵手”就是11年,将一项赛事从无到有,从一站比赛扩大到金华、义乌、东阳、浦江4站积分赛。金华很多乒乓球爱好者说,这项运动在金华的推广,永安监理公司董事长朱卫安贡献很大。作为一家民营企业,如此热心支持乒乓球运动的推广和普及,到底图什么?

朱卫安说,就是让喜欢玩乒乓球的有一个平台检验自己的水平,玩得开心点。

今年47岁的朱卫安玩乒乓球的时间也就比金华市举办首届乒乓球精英赛的时间早一点,但一接触就喜欢上了这项运动。朱卫安说,乒乓球这项运动比较健康。首先是圈子健康,能交到一批好朋友。其次是身体健康,能出汗,尤其对眼睛有好处。还有就是乒乓球不管水平高低都能打得起来,不像打网球,如果没练过,球都接不住,那两个人玩起来也没劲。

现在,朱卫安只要有时间,就会去打几下乒乓球,出差的时候,也会带上乒乓球拍,水平提高很快。他提起交朋友的一件趣事:有一次朱卫安去江西出差,和儿子在宾馆里打乒乓球,结果有一个人看着眼熟,一定要加入进来打。打完后,那个人就挽留他们,让他们第二天去庐山玩,住他那儿。

据了解,金华市首届乒乓球精英赛的举办,最初还不是金华市乒协提出来的,是朱卫安他们几个经常一起打乒乓球的人策划起来的。当时,他们就是希望组织一个比赛,把民间高手都请来,互相交流,检验能力,这样既能让大家互相认识,又能促进乒乓球水平的提高。朱卫安说,没经费,那他来出,于是“永安监理”杯应运而生。从最初的几十个人,一站比赛,到如今32支球队两百来人。11年来,赛事规模越来越大,也越来越规范,现在,参赛标准、赛制都已与国际大赛接轨。

“没钱,我出。”朱卫安自己的老家磐安也一样,以前,磐安打球人少,他来组队,没钱办比赛,他来出钱。现在,磐安队成了金华市乒乓球联赛每年必参赛的球队。

朱卫安赞助赛事真的没想图什么,可通过赞助赛事,给他的企业及他本人的形象却赢得了口碑。金华一家业务单位就说,能够连续多年支持乒乓球赛,每年和贫困乡村结对扶贫,这个老板肯定好,这家企业肯定健康。

滑板已经是生活的一部分

吕程程第一次接触滑板,是在2011年的夏天。当时,她和同学找遍了瑞安的商场、商店,都买不到专业滑板。

这一年高中毕业,她去青岛旅行,第一件事就是钻进商场买了她的第一块滑板。从此,滑板就与她形影不离。

2014年,吕程程大学毕业后回到瑞安,也将她的滑板梦想带回到了瑞安。她和两位瑞安滑板爱好者一起,结伴到瑞安广场玩滑板,向市民传播滑板文化。如今,滑板运动吸引了越来越多年轻人的参与,目前全市有300多名滑板运动爱好者。

滑板,已经完全成为她生活的一部分。去外面吃早餐或者去

菜场,滑板就是她的交通工具,到了晚上,最开心的事情就是去广场玩滑板。去买摩托车,她首先问老板:“能不能帮我安个架子放滑板?”

吕程程说,每到一处陌生的城市,她可以通过滑板找到共同爱好的群体,与他们交流探讨,也对陌生的城市有更深入的理解。

滑板,像是吕程程的第2张脸。代表着青春、张扬、自由和内心的追求。去年6月,她辞掉了工程造价员的工作,用3年的积蓄开了一家滑板店。她想要证明,滑板运动不是不务正业,滑手可以自力更生,做得好还能参与奥运会。

(通讯员 蔡玲玲)



(通讯员 黄敏)