

独特通勤路,再无堵车烦恼 嘉兴体育老师每天划皮艇去上班

试想一下,在嘉兴市区三塔路边的京杭大运河段,若能泛舟前行,那感觉一定惬意无比。还真别说,嘉兴市区一所中学的体育老师孙华,将这种惬意变成了他的日常。



今年34岁的孙华,是嘉兴市区大桥镇中学的体育老师。每天早上,他都会换上专业的水上运动紧身服,围上黑

色防水裙,钻进四米多长橘黄色的休闲皮划艇,和皮划艇融为一体。就这样,开始了不同寻常的通勤之路——划船上班。

说起最初和皮划艇运动结缘,那可要追溯到孙华的中学时代。初中时,健硕的他就被皮划艇教练选中,早早接触起了这项运动,并且深深地爱上了这个小众的项目。“年少时光里为皮划艇投入了很大一部分精力。”孙华提起当初,言语间满是回忆。

不过,遗憾的是,进入大学后,因为周遭条件所限,孙华不得已将练习多年的皮划艇放下。毕业回到家乡工作后,孙华开始从事学校体育教育工作,忙碌之余偶尔会想起热血的少年时代,想要重拾皮划艇运动的念头一直在脑中挥之不去。直到去年,以前少体校的老队友龚加强成立了水上俱乐部,这个

消息让他欣喜若狂。“虽然不是走竞技的老路,但是只要能划一划,就很开心了。于是我采购了一套休闲皮划艇的装备。”说干就干,孙华还真是一刻也没有耽误。

去年水上俱乐部成立以来,只要时间允许,孙华就会一大早就从家里骑自行车到经开区艇库水上基地,独享运河上的上班之旅。“每次扛着船下码头,来到水上,一桨一桨从码头出去,慢慢地放空自我,这是最让我享受的一个过程。”从水上基地下水,在孙华的眼里一路都是风景。先是嘉兴标志性的运河三塔,不远处就是血印寺、范蠡湖公园、梅湾街,拐个湾兜一圈就到了月河,他说自己小时候家就住在月河,每每到这里,都仿佛撞进了回忆。

运河上班的水路差不多有3公里,大约需要25分钟时间,他一路畅通无阻。“我很享受在水上那种孤独的感觉,只有在水上划行的时候才能真正体会到。”孙华觉得水系发达的禾城尤其适合皮划艇运动。每当双

臂机械式地摆动,他很快就会进入一种忘我的境界。两边的车水马龙因为有了水的隔离,让他仿佛置身一座孤岛。

孙华笑着说,自己曾经投入过青春和汗水的项目,现在能够重新捡起来,是一种莫大的幸运。“现在在水上,不像当年一味地追求更快再快的状态,而是有一个比较放松的心境。划行一段时间,我就会进入自我思考状态,随波逐流放空自己,生活上、工作中的许多事情都在水上思考。”

“在嘉兴运河上划皮划艇,可以深刻地感受到这几年来嘉兴环境的改善,水质一年比一年好。”孙华说,在嘉兴开展水上运动,可以说是自由自在无拘无束,皮划艇的运动量和长跑运动量差不多。“我希望能有更多的健身爱好者一起加入到皮划艇的独特运动中来,让我们一起感受嘉兴这座运河之城的魅力。”

(通讯员 李剑铭)

4天3夜徒步88公里 这所学校让孩子进戈壁体验“生命成长课”

连日来,永康市崇德学校家长朋友圈关于戈壁沙漠徒步行走的信息火了。原来,这是永康市崇德学校组织的一次暑期特别亲子活动——200余名师生家长,用4天3晚的时间徒步行走88公里,在敦煌的戈壁沙漠上上了一堂不同寻常的“生命成长课”。

“在这次不平凡的体验中,我们与孩子们一起经历了身体的挑战,体验到内心的纠结、矛盾、委屈,到后来一切问题的解决并胜利到达。这些体验必定会沉淀为协作、分享和爱的力量和种子,伴随他们在以后的人生道路上依靠自己去探索世界。”日前,刚刚从敦煌的戈壁沙漠回来的崇德学校课程处负责人陈晓琴说。

据悉,此次参与徒步行走的都是崇德学校四年级的学生、家长和老师

们,因为四年级的学生今年刚好10岁,是送给他们的成长礼。此外,另有200多人组成的专业团队负责搭建帐篷、水及食物供给、厨房伙食等后勤工作,并有负责安全和医疗的人员随队同行。

陈晓琴介绍,来到敦煌戈壁沙漠的第一天,因为受暴雨影响,打乱了原有的计划,师生家长们只做稍微休息,中午11点多就走进了戈壁沙漠。身体没有得到充足的休息,又是第一天身体适应期,原来计划28公里的行程缩短到18公里。当最后一名孩子到达营地的时候,已是晚上8点。虽然疲惫,但是戈壁沙漠中明亮的满天星星,让大家的辛苦有了回报。

在接下来的几天时间里,孩子们与家长们分开行走。早晨6点,孩子

们自己背上水和食物,在老师们的带领下行进在戈壁沙漠之中。其间,队员们之间有矛盾冲突,更有安慰鼓励。大家在星空下看着崇德学校的五条中国龙围着篝火飞腾起舞、在戈壁沙漠中种下希望之树、一起迎接朝阳的升起、一起相拥而哭欢呼而笑。最后,一起走出戈壁沙漠,参观莫高窟和鸣沙山。

“我最初就是试图寻找一些方式来帮助孩子们塑造面对痛苦的勇气和力量,事实证明意愿都达到了。”此次活动的策划组织者、永康市崇德学校校长林刚丰表示,这样一种戈壁沙漠行走的过程,能够培养出孩子面对困难的勇气和力量。让他们在以后的人生道路上遭遇困难时,也同样有勇气去克服。

短消息

@宁波镇海

本报讯 日前,2018年是宁波小甬超足球联赛举行,其中,由镇海区中兴中学(庄市中心学校)、艺术实验小学、蛟川中心学校、三公司学校、外语实验学校共同组建的中欣足球俱乐部代表镇海区出战,获得了首届小甬超联赛的二等奖。

(通讯员 朱恒)

@舟山定海

本报讯 日前,舟山市第十届残疾人运动会在浙江大学海洋学院开幕。舟山聋哑学校孙挺、童靖逸两名教师作为定海区代表队成员参赛,收获佳绩。

(通讯员 黄银凤)

@青田

本报讯 日前,2018年浙江省青少年航空航天模型锦标赛举行,作为丽水市唯一的高中代表队,青田中学航模队不负众望,在S1A/2、S6A/2、P1B-2等项目取得突破,荣获5金5银3铜的好成绩。

(通讯员 方超亮)

“武”动精彩暑期

7月30日,在建德市寿昌镇一家武道俱乐部训练馆,众多的少年在教练指导下正在挥汗训练天罡拳等武术拳种。暑假期间,建德市城乡的许多家长趁着学习多余时间,带着孩子参加天罡拳、南拳、少林拳等武术拳种的训练,磨练意志,增强体质,传承文化,“武”动精彩暑期。

通讯员 宁文武 文/摄

