

在美景中呼吸清新空气,在运动中享受快乐时光 这场“小而美”的山地越野赛掀起全民健身热

本报讯 日前,绿水青山美丽芳庄山地运动会暨第四届“爱情故事杯”铁人二项接力赛在瑞安芳庄乡开赛。比赛吸引了200多名体育爱好者参加。

比赛当日,芳庄一大早就热闹了起来。选手们早早到达现场,做着赛前最后的准备工作。这次铁人二项接力赛分为越野跑与骑行两个项目,随着发令枪响,选手们沿着芳庄美丽的乡间“赛道”飞驰。据了解,越野跑起点在芳庄小学,选手需要经过水泥路、柏油路和蒙东岭等不同的环境路段,跑完7.64公里路程,到东源村和骑行选手交接手环。而在东源村的休息点,骑行选手们早就整装待发,完成手环接力后,他们要骑行9.6

公里的柏油路段,到达终点宋坑村瓯海界。

来自瑞安市自行车协会的朱启皇是个运动爱好者,他得知周末芳庄乡要举办铁人二项接力赛的活动后,第一时间叫上同事一起组队过来参加。“这次的铁人二项是把跑步和自行车相结合,我平时业余时间就比较喜欢骑自行车和跑步,一直以强身健体为目的,所以比赛成绩不重要,最重要的是参与精神。”

今年56岁的夏共荣也是一名骑行爱好者,经常参加瑞安地区的骑行活动,这次他与爱好跑步的老朋友组成搭档,和众多年轻人一起向终点发起冲刺。“年纪不是问题,运动让我的身体和心态更年轻。”

经过激烈角逐,男男组冠军由周新来、王家东夺得,成绩为1小时0分46秒;男女组冠军由毛仁、周海亚夺得,时间为1小时09分17秒。赛后,自永嘉的周海亚对赛道赞不绝口:“芳庄乡这条赛道沿途风景优美,如同跑在一幅泼墨写意的山水画中,能够在这样一个地方参赛,我们感到非常畅快。”

“希望通过此次大赛,吸引更多都市人走进大自然,体验芳庄的绝美风景。”芳庄乡相关负责人介绍,选手在比赛中不仅可以饱览芳庄的山水古道等多重胜景,同时,沿途赛事补给不断,也可以让选手感受山区人民的热情。

(通讯员 黄华金)

宁波阳光体育 特训营开营 新科省运冠军来助阵

本报讯 本周一,“2018年翼起成长阳光体育特训营”在宁波鄞江训练基地正式开营,来自全省75名营员参加。值得一提的是,刚刚在省第十六届运动会上夺冠的8名运动员身着领奖服、带着新鲜出炉的省运会金牌齐刷刷亮相开营仪式,一下子吸引了营员们的关注。

“我也是跟他们差不多年纪开始练的,知道他们比较皮……”望着台下坐着满满当当的小学员,在省运会上刚刚斩获女子拳击66公斤级冠军的汪盈盈有些紧张,作为辅导员她表示,希望通过自己的努力让训练营的小朋友在了解拳击的过程中感受对抗中的魅力。

因备战比赛远在北京训练的营长石智勇也非常关注特训营的情况,专门为优秀营员准备了奖品并发来视频祝福,鼓励营员在接下来的五天营期中,认真训练、认真学习,用心感受体育的魅力,收获一个不一样的夏天。

据悉,翼起成长是宁波跆拳道协会自主策划的体育特训营,已经连续举办了三届。在本次特训营开营之前,已有两期定向班共239名营员参加。

(通讯员 王波)

出征!

本周二,宁波市羽毛球队省运会出征仪式举行。此外,宁波市小球训练中心羽毛球球队的运动员、教练员共有50余人在奉化体育馆封闭集训,积极备战。

通讯员 周力文/摄



“数字体育”助力运动健身 湖州体育再度推进“最多跑一次”改革

本报讯 日前,湖州智慧场馆运营系统已正式入驻浙江省全民健身公共服务平台,湖州市民只要关注浙江省全民健身公共平台微信公众号,即可预定湖州市区的四大体育场馆。

湖州智慧场馆运营系统此次成功接入浙江省全民健身公共服务平台,不仅为湖州市体育中心拓展了新的场馆预定通道,而且通过“联姻”省级体育服务平台,实现了与全省体育场馆资源及数据的共享,为下一步深化数字体育服务,推进“最多跑一次”提供大数据支撑。湖州智慧场馆运营系统是省内首个人驻省全民健身公共服务平台可预订、可支付的市级场馆,也是继省级大型体育场馆黄龙体育中心智慧场馆系统入驻之后的

第二家大型体育场馆,代表着我省“数字体育”服务全民健身的又一重要事件。

浙江省全民健身公共服务平台是为深化落实省政府“最多跑一次”改革,推进体育事业数字化转型而打造的一个数字化体育产业联盟综合体。该平台集成了国民体质健康、活动赛事发布、智慧场馆预约、科学健身指导、全民健身服务等系统功能,形成集“健身指导、公务管理、数据统计、决策辅助”于一体、管理和服务相结合的全民健身公共信息服务体系。

除此之外,平台还计划引入专业机构和评价体系,为省内居民免费提供在线体质监测和评测服务,方便大家随时关注自己的体质状况;由社会

体育指导员、体育志愿者、运动达人等专业健身人群,为全民健身公共服务提供在线科学指导;联合体育机构、体育俱乐部和企业,拍摄全民健身科学指导教学视频,方便大家随时在线学习科学健身。通过不断深化运动健身“最多跑一次”改革,推进实现体育服务数字化转型目标。

下一步,该平台将开展指导省内地市级的全民健身公共服务平台建设,并和省级平台并轨,资源整合,信息共享,计划经过3至5年的努力,建成体育内容丰富,公共服务到位,百姓乐于使用的国内领先的省级全民健身公共服务平台,为全省的体育事业发展规划决策提供“体育大数据”支持。

(通讯员 黄荣)

编读往来

海宁张先生:上周日,在海宁银泰城看到了很多家庭在商场里参与竞赛活动,有仰卧起坐、跳绳、趣味往返跑等等项目,活动还挺有趣,想了解一下,这是个什么比赛?

小编:日前,“健康海宁——全民健身素养提升行动之健康家庭趣味挑战赛”在海宁银泰城举行,来自全市的20户“健康家庭”参加,现场还举行了2018“海宁市健康家庭”授牌仪式。这些“健康家庭”是从全市层层推选的,家庭成员不仅没有吸烟、酗酒等不健康的生活习惯,还定期学习健康知识,掌握一定的健康技能。最终,比赛评选出了3户“健康全能家庭”,5户“健康活力家庭”,12户“健康进取家庭”。不少参赛家庭表示,这次活动既能锻炼身体,又能传播健康理念,很有意义。

(通讯员 朱晓迪)

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心

合作伙伴



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



大丰体育



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223