

谱一曲枕戈待旦厉兵秣马之歌

“2021”新周期,浙江体育职业技术学院(以下简称“学院”)锁定了奥运见金、全运亚运一届超一届、冬奥参赛零突破“三大目标”。如何在新周期打一场胜仗?除了运动员教练员的厉兵秣马,也离不开科医保障团队呕心沥血地钻研与坚守,以及后勤保障的事无巨细、一丝不苟。新周期第一年已过半,在学院88校庆纪念日到来之际,全院各部门各单位正以昂扬的势头迎接一项项挑战,正用壮士断腕的决心朝着三大目标坚实迈进。

浙江健儿夏练三伏不懈怠

本报记者 梅 杰

新周期的第一个备战年度时已过半,雅加达亚运会已经进入赛前阶段。即将代表中国出征亚运会的浙江代表团备战情况如何呢?其他队员又是以怎样的方式进行训练呢?

泳军备战有序推进 佳绩值得期待

不久前,国家体育总局对本届亚运会中国体育代表团人员名单进行了公示,以孙杨为首的浙江游泳队共有16名运动员入选。“今年的亚运会是历届以来浙江游泳运动员参加人数最多的一次,我们的目标是争取强势项目不丢金,总金牌数力争10枚。”学院游泳系(省游泳运动管理中心)主任王伟表示,围绕这一目标,16名参赛运动员的训练备战工作正紧张有序推进。

目前孙杨正随朱志根组在香港外训,徐国义等重点组正在北京随国家队集训,“备战阶段的训练强度比平时大很多,运动员整体状态都很好,浙江泳军在雅加达的表现值得期待!”王伟自信地说。

石智勇训练状态良好 不惧级别调整

截至目前,亚运会举重队参赛人员名单依然没有最终确定。记者从学院重

竞技系(省重竞技运动管理中心)主任李跃处了解到,石智勇从年初便在北京跟随国家队进行集训,一直以来状态良好。

“石智勇今年下半年的目标是世锦赛,现阶段的训练主要以系统调整为主。”据李跃介绍,今年7月初,国际举联对举重奥运竞赛级别和世锦赛竞赛级别进行了调整。最新的方案中,石智勇原先所在的男子69公斤级别被取消,升至73公斤级,将面对很多从77公斤级降下来的选手。“石智勇本人不惧挑战,最近的训练状态非常好,在69公斤级别是王者,相信升到73公斤级别,他也同样能够做到!”李跃说。

谢震业剑指东京奥运 亚运目标夺金

作为浙江另一优势项目,浙江田径队此次共5人入选大名单。此前在荷兰训练基地跟随外教进行训练的谢震业今日将随国家田径队一起飞往深圳,开启亚运会前的封闭式训练。

“经过长时间的针对性训练,谢震业的整体实力大幅提升,当下赛前训练

的重点是针对一些小问题进行改进。”问及谢震业的目标和近况,他的带训教练陶剑荣告诉记者,在此前的2个月内,谢震业参加了5场热身赛,总体表现令人满意,亚运夺金信心满满。

后备军团大赛在即 夏训刻苦努力

对于学院小球系来说,郑思维、陈雨菲等进入国家队的运动员,当前主要任务是亚运会,而留在省内的其他队员也有着自己的目标。

“学院每年夏天都会开展‘夏训’,小球系主要是针对除国家队以外的优秀运动员,帮助他们在技、战术上取得新的突破。”学院小球系(省小球运动管理中心)主任张小平告诉记者,近几年随着办赛条件的提高,炎热季节小球类的比赛越来越多,夏训主要是训练结合比赛,通过“以赛促练”,对运动员们进行“精雕细琢”。

据悉,省羽毛球队今年下半年的重要任务是全国羽毛球单项锦标赛和团体锦标赛。

后勤人员执着 坚守助圆梦

本报记者 梅 杰 文/摄

在学院,每天都会演奏一首“协奏曲”,而曲子的“演奏家”或是厨师、保洁、司机,或是电工、保安、仓管,他们还有另外一个统一的称呼——后勤人。

凌晨4点钟,整个校园还弥漫着睡意,食堂操作间就已经灯火通明,早餐的制作总是争分夺秒。到了早上八九点,后厨开始正式忙碌起来,师傅们各司其职,一场名为“午餐”的战役正式打响。等到晚餐过后,食堂师傅们一天的工作却还没有结束,有些运动员要进行夜训,他们还得准备夜宵。

正值夏季,对食堂师傅们来说是最难熬的季节。“工作间就像桑拿房一样,只要进去,身上的衣服就没干过。”厨师长鲁传军说,“高温对我们来说倒没什么,这么多年过来已经习惯了,我们最怕的还是中暑,人一倒下,工作就完不成了。”除此之外,每天跟菜刀、灶台打交道,切手、烫伤对食堂师傅们来说是再平常不过的事情,每次都是去校医院简单包扎一下或是涂点药水就继续投入工作。

除了管好运动员的胃,后勤人的工作还涉及到运动员训练、生活的方方面面。学院综合管理处综合科科长朱文兴告诉记者,综合科包括他在内的所有工作人员,手机都是24小时不关机,随叫随到。

夏冬两季,运动员的训练需要在稳定适宜的温度中进行,因此,保证空调系统的正常运行显得尤为重要。今年54岁的水电师傅祁西中来校已经12年,这期间学院空调系统出现的大小问题,都是由他带头解决,最让他记忆犹新的一次,发生在去年2月份。那天晚上体操馆地下室空调水管爆裂,他接到通知后,立即带4个人前往维修。据祁西中回忆,那晚他们一修就是半宿。“天亮之前是必须要修好的,否则重竞技馆和体操馆的中央空调都会瘫痪,学生们的训练都会受到影响。”

在学院,这样的后勤人还有很多,他们有一句共同的口号:“运动员们满意,就是我们最大的动力!”他们用劳动和汗水谱写了一曲最美华章,以服务和奉献呵护着运动员们的“体育梦”。

科医力量无私奉献终不悔

近期,为了备战雅加达亚运会,浙江游泳队大部分主力队员都正在国家队集训。与此同时,来自学院体育医院的医生也跟随浙江队员来到了北京。

运动队背后的“守护天使”

“队伍的医疗保障团队是跟着队伍出发的,而且今年学院创新了机制,每个重点组配1-2名队医随队负责该组的医疗保障工作。其余组安排2名队医统一负责,重点运动员由指定队医1对1负责。”学院体育医院医教科科长薛堂说道,新周期的医疗保障团队中有连续保障几个周期的巴震、叶利萍等资深浙江游泳队队医,也有加入团队不久的新生力量。

沈坚就是新生力量的一员,虽然加入浙江游泳队医疗保障团队时间不长,但很快进入了角色,胜任了这份艰巨的工作。

“新周期的第一年,沈医生对我帮助很大。”这是傅园慧对于沈坚的评价。在上半年昆明高原训练时,傅园慧身体不适,沈坚为其针对性的搭配了两剂中药,第二天就让她身体恢复正常。“面对即将来临的大赛,运动员每一天的训练时间都十分宝贵,有时候可能就差这么个0.01秒。”沈坚说。

“现在教练员和运动员医疗保障意识十分强,像傅园慧每次让我按摩都能精确到哪一块肌肉需要护理。所以要让运动员信任你,过硬的业务水平必不可少。”沈坚说道,业务水平不仅包括生理还有心理上的,很多时候队医在为运动员疏导心情调整竞技状



态有很好的作用。

成绩突破少不了科研力量

游泳项目,离不开科研团队,不同于医务团队,科研团队在运动队中更多地处于“现场见效少,带回问题多”的模式。

多学科联合攻关第二工作组组长林微微是浙江游泳队科研团队的主力军之一。在浙江游泳队省内训练及高原训练时,她每天会根据教练员要求进行乳酸监测,实时反馈训练强度,并且定期为运动员进行机能测试,避免疲劳累积。通俗一点说,就是在教练的训练课中,科研团队要把控训练强度是否达到预期,技术动作是否达到训练目的。同时,还肩负攻关难题、运动员的合理膳食、营养品补充、训练恢复保障以及反兴奋剂等工作。

“科学合理的运动训练方法和手

段,是运动员夺金的重要因素。”学院科研处相关负责人解释道,以前教练员的训练往往是凭借经验,并没有科学的数据。随着时代的进步,科学训练变得愈发重要。

为了事业成了家中“隐形人”

然而在甘作人梯、默默奉献的同时,也让浙江游泳队科医团队对家庭怀有深深的亏欠。一年365天几乎300天出差在外。而省内的后方科医人员虽然没有前方跟队科医人员常年在外出差的辛苦,但也是所有国内比赛必去保障,常年只有单休没有双休,几乎没有完整的假日。

对于这些难题,林微微说,“队伍中很多运动员都是我们看着长大的,他们夺冠了,我们也很成就感。古人说忠孝不能两全,我们没到那个程度,但在不同时期,对事业、家庭,总会有不同的取舍。”

